

Glasnik Sai vibrionike

www.vibrionics.org

“Kad god vidite nesretnu, bolesnu ili potištenu osobu, to je polje vašeg služenja, *seve*.”

...Sri Sathya Sai Baba

Sveska 10, broj 4

juli/avgust 2019

U ovom brijju

☞ Iz pera dr. Jit K. Aggarwala	1 – 2
☞ Profili praktičara	2 – 3
☞ Slučajevi s kombinacijama	4 – 9
☞ Kutak za odgovore	9 – 10
☞ Božanske riječi Vrhunskog Iscjelitelja	10 - 11
☞ Obavještenja	11
☞ Dodatak	11 - 16

☞ Iz pera dr. Jit K. Aggarwala ☞

Dragi praktičari

Kako nam se primiče *Guru Purnima*, vrijeme je da se počnemo radovati zbog toga što živimo u ovom vrtu ljubavi – polju čiste mogućnosti. Ta čista i moćna energija ljubavi nije niko drugi doli naš najdraži Gospod. Swami je rekao: “*Ja tražim samo čistoću srca kako bih vas obasuo Svojom milošću. Neka između Mene i vas ne bude razdaljine. Neka između Mene i vas ne stoji formalnost odnosa između Učitelja i učenika, niti razlika između Boga i poklonika. Ja nisam ni Guru ni Bog; Ja sam Ti; Ti si Ja; to je Istina. (Među nama) nema razlike. Ono što se čini različitim je obmana. Vi ste val; ja sam okean. Spoznajte to i budite slobodni, budite božanski.*” – Sathya Sai Baba, *Guru Purnima*, Prashanti Nilayam, 19. juli 1970.

Vrijeme je, draga braćo i sestre, da svim srcem zaronimo u Njegovu Ljubav i iskusimo izraz božanskog u svakom pojedinom aspektu stvaranja. Vrijeme je da se priključimo na beskrajni izvor univerzalne ljubavi i ponudimo tu ljubav svakom biću koje sretnemo. U svojoj suštini, mi smo ljubav. Elektromagnetske vibracije naših srca su nevjerovatno snažne i posjeduju moć da neskladne vibracije oko nas podese na frekvenciju ljubavi. To nam, dragi praktičari, omogućava da služimo sebi i svijetu tako što ćemo ostati u vibraciji ljubavi i pomoći podizanju frekvencije onih koje liječimo.

Jedan praktičar je nedavno napisao: “Došlo je vrijeme da svaki praktičar dovede po jednog potencijalnog praktičara” – kako bi se putem vibrionike širile ljubav i svjetlost. Neka svako od nas doprinese širenju vibrioničke misije tako što ćemo dovesti one koji su imali blagodeti od vibrionike da iskuse radost služenja. Predlažem da svako pregleda svoje kontakte, uključujući listu pacijenata, kako bismo vidjeli da li bi neko od njih mogao da prihvati ovu vrstu služenja. Ako praktičar prepozna pacijenta koji je dovoljno nadahnut da radi ovu vrstu *seve*, može u početku koristiti njegovu/njenu pomoć kod jednostavnih zadataka kao što su punjenje bočica globulama, prenošenje instrukcija o načinu uzimanja lijekova te pri organizaciji kampova. Kasnije tu osobu možemo potaknuti da se prijavi za obuku. Prva osoba koju možete uzeti u obzir mogu biti vaš suprug/a ili neki drugi član porodice!

Vrlo je ohrabrujuće vidjeti da je naš tim posvećenih praktičara pokazao veliko zanimanje da napreduju i postanu SVP. Ono što nam je sada potrebno jesu praktičari koji žele aktivno i kontinuirano doprinositi razvoju vibrionike. Kako su naša očekivanja od SVP praktičara sada veća, više nije dovoljno imati određeni broj sati administrativnog rada. Ako vaša skora prijava za SVP nije odobrena, to je najviše zbog toga što tražimo praktičare koji su posvećeni i žele preuzeti vodeće uloge jer su naši ljudski resursi ograničeni.

Kako raspoložemo s vrlo ograničenim brojem ljudi, molim sve praktičare koji bi željeli da re-energiziraju kutije da unaprijed zakažu termin. Također vas molim da redovno šaljete svoje mjesečne izvještaje i da imate pomoć nekog ko dobro vidi ko će vam pomagati da stavljate kapi u bočicu; u suprotnom trebate imati najmanje jednog praktičara koji je dobio dozvolu da re-energizira kutiju i želi da vam se pridruži.

Za kraj, želim vam svako dobro i pozivam vas da doprinesete mijenjanju svijeta svojom ljubavlju. To je moguće, misao po misao, dok se put života otvara pred nama. Neka svi budemo radosni i sretni!

U služanju Saija s ljubavlju,
Jit K Aggarwal

☞Profili praktičara☞

Praktičarku ^{11601...India}, u Sai okrilju još od djetinjstva, Swami je blagoslovio nekoliko puta, naročito nakon što je održala govor u Njegovoj božanskoj prisutnosti za vrijeme prvog Bal Vikas susreta 1973. u Whitefieldu. Swami ju je lično odabrao da učestvuje na Ljetnom kursu 1977. U dobi od 16 godina, kada joj dnevna doza bolnih injekcija, u trajanju od 48 dana, nije mogla izliječiti teško kožno oboljenje, Swami ju je izliječio Svojim božanskim dodirom i *vibhutijem*. Nakon što je diplomirala prirodne nauke, završila je postdiplomski u državnoj administraciji te se pridružila državnoj službi, ali kasnije se povukla i. prema Swamijevoj uputi, pridružila bankarskom sektoru te stekla kvalifikaciju profesionalnog bankara. Kao studentica je bila aktivna u Državnoj socijalnoj službi. Održala je taj duh učestvovanjem u brojnim aktivnostima služanja Sai organizacije u vrijeme vikenda i praznika, uprkos zahtjevnoj karijeri i kućnim



obavezama.

Za vibrioniku je saznala ubrzo nakon što se povukla s mjesta pomoćnice generalnog direktora nacionalizirane banke tokom neobaveznog razgovora s jednim monahom iz Ramakrishnine misije. Toliko je željela služiti da je uskoro saznala još informacija, upisala obuku, u julu 2018. postala AVP, a u novembru 2018. VP.

Dosad je tretirala preko 650 pacijenata, od kojih su mnogi bolovali od složenih problema. U slučajeve koje je uspješno tretirala spadaju proširene vene, hronični aciditet, analna fistula, hemoroidi, hernija, zakašnjeli pubertet, policistična bolest jajnika, trauma, sistemski eritemski lupus, inkontinencija, upalna bolest zdjelice, zaposjednutost, vertigo, prolazni ishemijski napad (minineurološki udar do kojeg dolazi usljed privremenog odsustva odgovarajuće opskrbljenosti mozga krvlju i kisikom), otežano disanje, hronično krvarenje nakon prisilnog abortusa usljed plućne efuzije, plantarni fascitis i psorijaza.

Za bržu pomoć kod koštanih bolova i problema s kožom i kosom pravi i lijekove u maslinovom ulju za lokalnu primjenu. Kad pacijenti traže termin za takve probleme, zamoli ih da ponesu bočicu maslinovog ulja sa sobom. Za upalu zuba i usta preporučuje pacijentima da kašiku vode s lijekom mučkaju u ustima minut, zatim je ispljunu kako bi očistili usta, a zatim da uzmu oralnu dozu; nalazi da taj postupak dovodi do bržeg izlječenja. Kad je osoba posjeti prvi put, uvrsti **CC10.1 Emergencies** u lijek za bilo koje oboljenje jer vjeruje da je svaka osoba u životu doživjela neku vrstu traume. Kad god se suoči s teškim problemima, intenzivno se moli i osjeća Swamijevo božansko vodstvo u tretiranju i liječenju pacijenata.

U novembru 2018, za vrijeme posjete jednom šoping kompleksu, svjedočila je tome kako vozilo udara u psa na suprotnoj strani ceste. Ukoro je pas šepao i zavijao od bola. Praktičarka se istog trena pomolila Swamiju i počela mu mentalno odašiljati **CC10.1 Emergencies + 15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures**. Pas je polako prešao cestu, a zatim je, na sveopšte iznenađenje, normalnim kasom prišao praktičarki. Sa zadovoljstvom je pojeo keks kojeg mu je dao prisutni prodavač i odšetao dalje bez ikakvih problema. Doživjela je još nekoliko takvih primjera koji su produbili njezinu vjeru u vibrioniku i potakli je da srce i dušu posveti ovoj vrsti služanja.

Jednom mjesečno služi poklonicima koji posjete Sai Samiti u Bengaluruu, koji je različitim prigodama posjećivala još od djetinjstva. Također dvaput mjesečno služi u Shirdi Sai hramu u blizini svoje kuće. Sanja o tome da će jednog dana u svakom Sai centru biti organizirana redovna klinika za Sai vibrioniku, koja će u svakom domaćinstvu postati preferirani oblik liječenja.

Praktičarka učestvuje i u administrativnom radu tako što radi na formatiranju glasnika. Njena 87-godišnja majka ne samo da uzima vibrioniku za svoje hronične probleme, već i pomaže praktičarki tako što stavlja globule u plastične bočice i lijepi etikete na njih. Praktičarka je zahvalna Swamiju, kao i svojoj majci, **mentoricima**¹²⁰⁵¹ i učiteljima za njihovo neprocjenjivo vodstvo.

Prisjećajući se dragocjenih trenutaka sa Saijem i Njegovih riječi: "*Paropakaram idam shareeram*" (Tijelo nam je dato kako bismo drugima činili dobro), kaže da Swamiju duguje život i da će Ga do posljednjeg daha služiti u svim bićima. Ona vjeruje da je Swami prisutan gdje god se vibrionička seva čini bez želje za nagradom. Vibrionika ju je povezala sa Swamijem na dubljem nivou zbog čega je u stanju osjetiti jednotu s

drugim bićima, uključujući i biljke i životinje. Između ostalih molitvi, svakodnevno ponavlja: "Samastha Lokah Sukhino Bhavanthu", za dobrobit cijelog univerzuma.

Slučajevi koje dijeli:

- [Rinitis, bronhitis](#)
- [Analna fistula i čir, konstipacija](#)
- [Krvarenje nakon pobačaja](#)



Praktičarka ^{11594...India}, s postdoktoratom iz mikrobiologije, član nastavnog osoblja i naučnica na uglednom medicinskom koledžu u Andhra Pradeshu, s 34 objavljenih rada. Član uredništva 12 državnih i međunarodnih naučnih i medicinskih magazina te recenzentica objavljenih članaka.

Kako potiče iz porodice Sai poklonika od djetinjstva učestvuje u aktivnostima Sai organizacije. Za vibrioniku je saznala 2017. od starijih kolegica ^{11567&11590} te je počela uzimati lijek za svoja hronična oboljenja. Inspirisana kolegicama prijavila se za obuku i postala AVP u februaru 2018. i VP u septembru 2018.

Toliko je energična da uprkos gustom rasporedu i porodičnim obavezama većinu nedjelja posjećuje lokalni Sai centar kako bi tretirala pacijente. Također svake večeri nakon posla posjećuje pacijente u njihovim kućama. U proteklih 15 mjeseci tretirala je preko 590 pacijenata te postigla fantastična izlječenja Kronove bolesti, policistične bolesti jajnika, gubitka kose, poremećaja pažnje, hroničnih bolova kostiju, mišića i zglobova, psorijatičnog reumatoidnog artritisa, pneumonije, psorijaze i kožnih alergija. Osobe oboljele od raka, dijabetesa, zatajenja bubrega i sistemskog eritemskog lupusa su doživjele značajno poboljšanje, osobe oboljele od denge su se brzo oporavile. Na osnovu preporuka starih pacijenata obraćaju joj se brojni pacijenti iz udaljenih mjesta kojima lijekove šalje poštom.

Praktičarka pacijentima poklanja obilje vremena i sluša njihove probleme s pažnjom i razumijevanjem. To im je, prema njenim riječima, pomoglo da izađu iz stanja potištenosti i ubrza izlječenje. Tretira i siromašne i starije osobe. Onima koji su vrlo usamljeni i potišteni daje **CC15.2 Psychiatric disorders**. Oni reaguju pozitivno, otvoreno dijele svoja osjećanja i probleme i prihvataju je kao člana porodice. Prije nego što bočicu s lijekom dâ pacijentu drži je na Swamijevom oltaru ili u blizini Njegove slike te ponovi Sai Gayatri i Mruthyunjaya mantru tri puta. Ukoliko osoba intenzivno pati zamišlja je u iscjeljujućem ljubičastom plamenu i meditira na Swamija.

Osjeća da je vibrionika terapija koja povezuje nauku i duhovnost, što za nju predstavlja uzbudljivo polje istraživanja. Odlučila je provesti istraživanje kako bi ispitala antimikrobnu aktivnost/učinak određenih vibrioničkih preparata na patogene mikrobne sojeve koji su izolirani iz pacijenata i otporni na brojne lijekove jer ti mikroorganizmi ne reaguju na uobičajene antibiotike. Kaže da su preliminarni rezultati ohrabrujući te da će nastaviti s ispitivanjem dok ne dođe do konkretnih rezultata.

Praktičarka nalazi da je putovanje s vibrionikom fascinantno i inspirativno! Ona je ispunila prazninu u njezinom životu jer joj je pomogla da ostvari doboko usađenu čežnju da služi. To iskustvo ju je naučilo da kad lijek daje s molitvom, ljubavlju i ljubaznim, ohrabrujućim riječima, to daje najbolje rezultate i pruža istinsko zadovoljstvo. Sanja o tome da nastavi biti vrijedan Swamijev instrument u uklanjanju patnje i podizanju duha i mentalne snage svojih pacijenata kako bi mogli živjeti život ispunjen zadovoljstvom i radošću.

Slučajevi koje dijeli:

- [Dermatitis](#)
- [Hipotireoza](#)
- [Krvarenje donjeg dijela probavnog sistema](#)

☪Slučajevi s kombinacijama☪

1. Rinitis, bronhitis ^{11601...India}

Gospodin (44) je od rođenja patio od učestalog zviždanja u plućima kojeg su pratili curenje iz nosa, začepjenje nozdrva i glavobolja. Kad je bio mali, majka bi mu utrljala "Vicks" na prsa, sljepočnice i oko nosa kako bi ublažila simptome. Kako je rastao, naučio je da vodi računa te se klonio boja, benzina i svega što bi moglo potaknuti pištanje. Godine 2000, kada su simptomi postali nepodnošljivi, obratio se specijalisti. Stanje mu je bilo dijagnosticirano kao alergijski rinitis i bronhitis te je počeo uzimati alopatske lijekove. Proteklih 12

godina je također prema savjetu liječnika svaki dan koristio sprej za nos. To mu je pomagalo u obavljanju svakodnevnih zadataka, ali nije dovelo od izlječenja. Stoga je počeo tražiti alternativno rješenje.

13. januara 2019. praktičar mu je dao:

#1. CC19.1 Chest tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack...po jednu dozu svakih 10 minuta sat vremena a zatim 6TD

Nastavio je uzimati alopatske lijekove. Kada je došao na kontrolu četiri sedmice poslije, 10. februara, izgledao je očajno jer nije osjetio gotovo nikakvo olakšanje niti jednog od simptoma. Međutim, bio je siguran da želi nastaviti uzimati vibrioniku.

Praktičar je **#1** pojačao na:

#2. CC15.1 Mental & Emotional tonic + #1...6TD

Prilikom sljedeće posjete, mjesec dana poslije, 10. marta, pacijent je izvijestio da su mu se svi simptomi postepeno povukli. Proteklih sedam dana nije imao nijedan napad zviždanja, curenja iz nosa, začepljenog nosa ili glavobolje, te je prestao uzimati alopatske lijekove uključujući sprej za nos. Praktičar je primijetio da pacijent diše lako i bez problema. Nastavili su s doziranjem od **6TD**.

21. aprila 2019, nakon šest sedmica tokom kojih se nije ništa dešavalo, **#2 je pojačan** za povećanje imuniteta, ali uz smanjeno doziranje:

#3. CC12.1 Adult tonic + #2...TDS

Nakon tri sedmice, kako se pacijent osjećao dobro, doziranje **#3** je smanjeno na **OD**. Dana 16. juna 2019, **#3** je prekinut, a **#2** nastavljen po smanjenoj dozi od **3TW**, da bi se postepeno smanjio na **OW**.

Praktičar je dodao i:

#4. CC12.1 Adult tonic...TDS mjesec dana da se smjenjuje sa mjesec dana **#5 CC17.2 Cleansing** sljedećih godinu dana radi jačanja imuniteta.

Napomena urednika: Kako doziranje od 6TD služi za to da se prevaziđe akutna faza, doziranje **#2** je trebalo smanjiti na **TDS** u vrijeme posjete od 10. marta.

2. Analna fistula i čir, konstipacija ^{11601...India}

Dana 2. novembra 2018, mladić (27) se obratio praktičaru koji je primijetio da pacijent hoda teško i polako i da drži noge razmaknute. Čak nije mogao ni sjediti kako treba. Dva mjeseca ranije pojavio mu se bolan čir u predjelu anusa prečnika 2.5 cm zbog čega mu je bilo izuzetno teško da sjedi i radi. Otprilike godinu dana ranije operisao je bubrežni čir nakon čega mu se javila analna fistula. Šest mjeseci je uzimao alopatske lijekove a zatim prestao jer mu ništa nije pomagalo oko bola koji se vraćao, crvenila i oticanja oko anusa. Također je proteklih godinu dana patio od teške konstipacije te imao velike poteškoće prilikom pražnjenja. U vrijeme posjete praktičaru nije uzimao nikakve lijekove.

Dobio je:

CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC4.4 Constipation + CC10.1 Emergencies + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC15.1 Mental & Emotional tonic... po jednu dozu svakih 10 minuta sat vremena, zatim 6TD

U roku od tri sedmice svi njegovi simptomi su se povukli jedan za drugim, uključujući tumor koji se postepeno smanjivao, a zatim nestao. Stoga je 21. novembra 2018. doziranje smanjeno na **TDS**. Nakon još mjesec dana, 25. decembra 2018, mladić je potvrdio da se niti jedan od simptoma, uključujući konstipaciju, nije vratio. Nije imao bolove te je mogao sjediti i hodati, te raditi u uredu cijeli dan. Doziranje je dalje smanjeno na **OD** što je uzimao mjesec dana, a zatim prestao. Od juna 2019. nije bilo povrata simptoma. Pacijent nije pristao na ciklus uzimanja lijeka za pročišćenje naizmjenično s preparatom za jačanje imuniteta.

3. Krvarenje nakon abortusa ^{11601...India}

U oktobru 2018, žena (34) je operativnim putem prekinula trudnoću u sedmom mjesecu zbog problema koji je bio izazvan obostranom minimalnom pleuralnom efuzijom (tekućina u plućnoj maramici). Nakon toga je redovno povraćala i imala vaginalno krvarenje koje se nije moglo izliječiti uprkos bolničkom tretmanu od tri mjeseca. Također je patila od oticanja gležnjeva i nogu, škripanja u plućima i nesаницe, od kojih je patila i za vrijeme trudnoće. Uzimala je alopatske lijekove za oticanje i škripanje.

Dana 19. januara 2019. majka ju je dovela praktičarki u jednom stanju; obje su bile jako nesretne i potištene. Praktičarka ih je toplo dočekala, saslušala njihove probleme s ljubavlju, a zatim pacijentici dala kombinciju za probleme koji su je najviše mučili a za koje nije uzimala lijekove.

Za krvarenje, povraćanje i stres:

#1. CC3.1 Heart tonic + CC4.10 Indigestion + CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.7 Menses frequent + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...jedna doza svakih 10 minuta dva sata, zatim jedna doza svaki sat sljedeća tri dana, a zatim 6TD

Nakon četiri dana pacijentica je izvijestila da je krvarenje prestalo, ali da su drugi simptomi opstali zbog čega nije mogla spavati niti jesti kako treba, usta su joj bila suha i osjećala je slabost. Nakon revizije lijeka, #1 je zamijenjen sa:

Za anemiju, povraćanje, suha usta, oticanje u zglobovima i škripanje u plućima:

#2. CC3.1 Heart tonic + CC8.1 Female tonic + CC8.9 Morning sickness + CC11.5 Mouth infections + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC19.3 Chest infections...6TD

Za nesanicu:

#3. CC15.6 Sleep disorders...jedna doza pola sata prije odlaska na spavanje

Nakon pet sedmica pacijentica je izvijestila da ne povraća i da joj usta nisu suha, krvarenje se nije vratilo, i da dobro jede i spava; ostali su samo oticanje gležnja i pištanje.

Dana 1. marta 2019, #3 je prekinut a #2 zamijenjen sa:

#4. CC3.1 Heart tonic + CC8.1 Female tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC19.3 Chest infections...6TD

Nakon tri sedmice, pacijentica je prestala uzimati alopatske lijekove. Nakon još mjesec dana, kada je posjetila praktičarku 22. aprila 2019, izvijestila je da je sretna što je, osim laganog oticanja u gležnjevima, oslobođena svih drugih simptoma. Rečeno joj je da doziranje #4 smanji na TDS. To je uzimala mjesec dana, a zatim prestala. Od juna 2019. potvrđuje da se osjeća dobro i da se simptomi nisu vratili.

Komentar praktičarke: CC8.9 Morning sickness je uvršten u #2 na osnovu intuicije jer je pacijentica konstantno povraćala.

Napomena urednika: Kako 6TD služi da se prevaziđe akutna faza, doziranje #4 je trebalo smanjiti na TDS u vrijeme posjete 1. marta, a kasnije na OD.

+++++
4. Dermatitis ^{11594...India}

Uveče 20. aprila 2018, dječaka (7) praktičarki je dovela majka. Cijelo tijelo bilo mu je prekriveno crvenkastim plikovima koji su ga svrbjeli. Imao je oko 10 lezija, veličine 2-3 cm, rasprostranjene preko trbuha, nogu, ruku i stražnje strane tijela. Dan ranije pojeo je jelo od špinata i mladog sira i uskoro se počeo žaliti na blage bolove u želucu. Sljedećeg jutra majka je ugledala plikove. Kazala je da dotad nije bilo alergičan ni na prašinu ni na bilo koju vrstu hrane.

Dobio je:

CC4.10 Indigestion + CC21.3 Skin allergies... po jednu dozu svakih 10 minuta dva sata a zatim 6TD, uz savjet da tapka vodu s lijekom na kožu...6TD.

U roku od dva sata oticanje, crvenilo kao i svrab smanjili su se za 40%. Sljedećeg dana bol u želucu je nestala. Nakon dva dana, 23. aprila, kada je posjetio praktičarku, nije bilo traga plikovima, crvenilu niti svrabu. Doziranje je smanjeno na TDS tri dana, potom na OD dva dana, a zatim je prekinuto.

Od 14. juna 2019. nije bilo povrata plikova, bolova u želucu ili bilo kakve alergije. Dječak je jeo normalno, uključujući i jelo od špinata, bez ikakvih problema ili alergijske reakcije.

+++++
5. Hipotireoza ^{11594...India}

Djevojci (20) su se prije tri mjeseca pojavili tamni podočnjaci. U protekla dva mjeseca težina joj se sa 51 popela na 53 kg, svaki dan je osjećala groznicu i kosa joj je opadala u pramenovima. 28. maja 2018. praktičarka joj je savjetovala da prekontroliše štitnu. Dva dana kasnije djevojka je došla s nalazom; serum TSH joj je bio 12.5 mIU/l, mnogo iznad normalnog koji iznosi od 0.4 do 5.4. Pacijentica je priznala da od djetinjstva žudi za slatkišima. Nije se odlučila niti za jedan drugi tretman osim vibrionike.

Dobila je:

#1. CC6.2 Hypothyroid + CC15.4 Eating disorders...6TD

Mjesec dana kasnije, 3. jula 2018, izvještaj je pokazao da se TSH popravio na 5.8 mIU/l, što je još uvijek bilo iznad normalnog. Izgubila je kilogram, kosa je opadala 60% manje, a grozničavost nestala. Podočnjaci su još uvijek bili tu, a ona se požalila na glavobolju u zadnja dva dana. Hemoglobin joj je također bio nizak, 10.1 g/dl u odnosu na minimum od 12 g/dl.

#1 je pojačan na:

#2. CC3.1 Heart tonic + CC11.3 Headaches + #1...6TD

Nakon tri sedmice, 29. jula 2018, izvještaj je pokazao normalan nivo TSH od 5.3 mIU/l. Iako joj je težina ostala stabilna na 52 kg, prestala joj je opadati kosa, glavobolja nestala, podočnjaci se povukli, a žudnja za slatkišima se značajno smanjila dok se ona fokusirala na zdravu ishranu. Doziranje je smanjeno na **QDS** iako je ona željela nastaviti sa **6TD**. Posjećivala je praktičarku redovno za novu dozu iako joj je **TSH** bio unutar normalnog. Hemoglobin joj se popravio na 12.3 g/dl; pored vibrionike uzimala je još i željezo, ali nikakav drugi lijek. Tokom sljedećih 11 mjeseci stanje joj je bilo stabilno; pacijentica je osjećala samopouzdanje glede zdravlja i bila voljna smanjiti doziranje.

Dobila je:

#3. CC3.1 Heart tonic + #1...TDS

Pacijentica će postepeno smanjiti doziranje na **OW** kad za to bude spremna.

6. Krvarenje donjeg dijela probavnog trakta (donje gastrointestinalno krvarenje) ^{11594...India}

Gospodin (64), koji je proteklih 30 godina patio od policistične bolesti bubrega (nasljedno bubrežno oboljenje), proteklih šest mjeseci išao je na dijalizu jednom sedmično. Protekle tri sedmice počeo je osjećati tešku bol u donjem dijelu trbuha i imao krv u stolici svaki dan. To je dijagnosticirano kao krvarenje donjeg dijela probavnog trakta (donje gastrointestinalno krvarenje). Kolonoskopski izvještaj od 22. marta 2018. je pokazao da na debelom crijevu ima male plikove koji krvare. Hemoglobin mu je spao na 7.1 g/dl dok je u proteklih 30 godina bio između 8 i 9 g/dl. Savjetovano mu je da ide na kolektomiju i nije mu propisan niti jedan lijek. Zbog dijalize je bio gotovo vezan za krevet i bio vrlo uplašen pri pomisli na još jednu proceduru.

Stoga je 25. marta 2018. njegova kćerka posjetila praktičarku koja mu je dala sljedeći lijek za krvarenje i bol:

#1. CC4.4 Constipation + CC4.5 Ulcers + CC4.6 Diarrhoea + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic... po jednu dozu svakih 10 minuta dva sata, a zatim 6TD

U roku od sedam dana bol u donjem dijelu trbuha se povukla i više nije bilo krvi u stolici. Doziranje je smanjeno na **TDS**. Nakon još tri dana, 4. aprila, doziranje je smanjeno na **OD**, što je uzimao dvije sedmice a zatim prestao jer je i dalje bio oslobođen bolova, a stolica mu je bila normalna bez tragova krvi. Hemoglobin mu se popravio na 8.4 g/dl. Nastavio je ići na dijalizu jednom sedmično koja je bila potpomognuta jednomjesečnom transfuzijom krvi, uporedo s vitaminskim i mineralnim dodacima koje mu je propisao doktor. Iako je njegova kćerka bila u kontaktu s praktičarkom, posjetila ju je 23. juna 2019. kako bi uzela lijek za slabo zdravlje njenog oca koje je bilo narušeno usljed stalne dijalize. Ona je potvrdila da se ni simptomi bolova ni gastrointestinalnog krvarenja nikada nisu vratili.

Praktičarka mu je poslala:

#2. CC3.1 Heart tonic + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Auto immune diseases + CC13.4 Kidney failure + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Pacijent do danas nastavlja uzimati **#2**.

7. Ozljeda praćena noćnim morama ^{03546...France}

U novembru 2017. muškarac (35) je sa Obale slonovače otišao u Tunis u potrazi za boljim poslom. Nakon prelaska mora pod dramatičnim okolnostima devet mjeseci je proveo u "migrantskim" kampovima u Libiji, Italiji i Francuskoj; za to vrijeme bio je odvojen od svoje trudne žene. U septembru 2018, dok je boravio u kampu u Italiji, napala su ga dva lopova koja su mu razdvojili noge kako bi mu ukrali mobilni. Donji dio tijela mu je bio gadno povrijeđen. Kako nije bio u mogućnosti da primi bilo kakvu medicinsku pomoć, proveo je nekoliko mjeseci s noćnim morama i jakim bolovima. Pored toga, bio je jako zabrinut jer nije mogao pronaći ženu.

Tek početkom januara 2019. se ponovo našao sa suprugom i ugledao svoje novorođeno dijete. Kada ga je praktičarka primila 6. januara i dalje je patio od teških bolova u lijevoj preponi, bedru i koljenu te su ga i dalje opsjedale noćne more.

Dobio je:

CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures...6TD

Nakon sedam dana osjećao se 100% bolje, i bio oslobođen svih bolova, strahova i noćnih mora. Doziranje mu je smanjeno na **TDS**. Nakon još deset dana, 23. januara, doziranje mu je smanjeno na **BD** sedam dana, zatim na **OD** još sedam dana, a zatim prekinuto. Praktičarka je u kontaktu sa porodicom i od juna 2019. pacijent se i dalje osjeća dobro i nema pritužbi.

8. Dječak koji je progutao malu bateriju ^{11607...India}

Dječak (4) se preko dva mjeseca žalio na bol u želucu svaki dan. Praktično je izgubio apetit te postao krhak i slab. Njegova majka je otkrila gliste u njegovoj stolici te se odlučila posavjetovati s liječnikom. Kada lijekovi nisu pomogli, roditelji su neko vrijeme pokušali sa *siddha* tretmanom, ali isto tako bezuspješno. Za vrijeme kratkog odmora u Chennaiju slučajno su sreli praktičara koji je boravio u istoj zgradi s njima.

25. marta 2019. dječak je dobio:

#1. CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion...TDS



Ubrzo nakon prve doze razvio je visoku temperaturu. Do sljedećeg jutra bol u želucu mu se povećala i počeo je da kiše na mahove. Na zaprepaštenje njegovih roditelja, dok je kihao, iz nozdrve mu je ispala malena baterija (vidi sliku). Kako je dječak imao običaj da stavlja male stvari u usta, zaključili su kako je progutao bateriju iz jedne od svojih high-tech igračaka; to je potvrđeno nakon što su provjerili igračke po povratku kući s odmora.

Ubrzo nakon toga, i temperatura i bol u želucu su počeli da se povlače. Već sljedećeg dana dječak se osjećao dobro i bio spreman za igru. Počeo je da uživa u hrani, bez bolova, i više nije imao gliste u stolici. Savjetovano mu je da nastavi **#1 TDS** sedam dana, **OD** sedam dana, a zatim prekine. Kad je porodica napustila mjesto, dječak se počeo žaliti na pekuću senzaciju u želucu. Stoga su se 1. aprila obratili pedijatru. Nalazi krvi su ukazivali na ulceroznu infekciju u želucu te je za istu dječak dobio alopatske lijekove. Također je prema preporuci praktičara nastavio uzimati **#1**.

Međutim, i dalje je osjećao pekuću senzaciju u želucu. Kad su roditelji ponovo bili u Chennaiju, porodica je 1. maja 2019. posjetila praktičara.

Dječak je zamoljen da prestane uzimati **#1** i umjesto toga uzima:

#2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.5 Ulcers...TDS

Nakon 10 dana, osjećaj pečenja se smanjio, a dječak je prestao sa alopatskim lijekovima. Nastavio je uzimati **#2** do 20. maja kada je pekuća senzacija prestala; također mu se nije vratio niti jedan od prethodnih simptoma.

Od kraja juna 2019. roditelji potvrđuju da je dječak čio i zdrav.

9. Stillova bolest odrasle dobi ^{02799...UK}

Godine 2012, mladoj ženi (25) je dijagnosticirana Stillova bolest odrasle dobi, rijedak oblik auto-upalnog artritisa. Imala je bolne otečene zglobove što je pratila stalna bol mišića cijelog tijela. Bila je na steroidima nekoliko mjeseci što je rezultiralo remisijom. U oktobru 2014. stanje joj se znatno pogoršalo zbog čega je završila u bolnici na tri sedmice. To je bilo praćeno teškom medikacijom, uključujući steroide i morfin za bolove. Dok je još uvijek bila pod tretmanom, u martu 2015, dijagnosticirali su joj osteoporozu i tanki prijelom u krstima. Dobila je suplemente kalcija i vitamina D uz savjet da se odmara kako bi zacijelila prelom i ublažila teške bolove u leđima. Uzrok ovog stanja pripisan je dugotrajnoj upotrebi steroida. Potpuno nesretna i iscrpljena od bolova po cijelom tijelu, neposobna da se normalno kreće uprkos svim lijekovima koje je uzimala, pacijentica se 10. maja 2015. obratila praktičaru. Njena SE (sedimentacija eritrocita) iznosila je 75 (normalna iznosi između 1-20 mm/h).

Dobila je:

Za artritis i osteoporozu:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures...QDS

Za upalu:

#2. NM45 Atomic Radiation + NM113 Inflammation + SM2 Divine Protection + SM5 Peace & Love Alignment + SM6 Stress + SR324 X-ray + SR348 Cortisone...QDS.

Uporedo s vibrionikom nastavila je uzimati sve svoje alopatske lijekove. U roku od 24 sata, djevojka se počela osjećati bolje glede energije. U roku od dvije sedmice osjećala je 50% olakšanja od svih bolova, a SE se spustila na 28. Nivo energije joj se povećao za preko 50% te je s većom lakoćom mogla obavljati dnevne poslove. Nakon još šest sedmica prestala je uzimati sve lijekove osim jednog - Methotrexat (20mg) - koji je od 2012. uzimala jednom sedmično kako bi držala stanje pod kontrolom. Do septembra 2015. osjećala se 90% dobro, SE joj je bila 25, bolovi su skoro nestali, mogla je hodati brže i nastaviti ići na posao. Doziranje Methotrexata je smanjeno na 12 mg, a **#1** i **#2** smanjeni na **TDS** šest mjeseci, a u martu 2016. na **BD**. Ubrzo nakon toga, 4. aprila, pacijentica je izvijestila da osjeća potpuno olakšanje od svih bolova. Nakon još šest mjeseci, u oktobru 2016, prestala je uzimati svog dugogodišnjeg saputnika – Methotrexat jer joj je SE bila stabilna na 7. Od aprila 2019. nije bilo povrata niti jednog od simptoma; pacijentica uzima **#1** & **#2** **BD** te namjerava nastaviti s tim kako bi održala dobro zdravlje. Danas slijedi zdrav način života. Ove godine se sprema za vjenčanje i planira porodicu što se do tog trenutka činilo nemogućim.

Ako koristite 108CC kutiju, treba dati #2: CC20.1 SMJ tonic...QDS

10. Bol u leđima i koljenu nakon preloma ^{11585...India}

U decembru 2015. žena (34) je pala na putu do posla i zadobila prelom kuka. Lom je zacijelo za šest sedmica, ali ona je i dalje osjećala težak bol u leđima i koljenima. Uskoro je doživjela ogroman šok kad joj je muž preminuo u saobraćajnoj nesreći. Njeni su se problemi umnožili jer je sad morala da se bori i za opstanak. U obavljanju svakodnevnih poslova ovisila je o članovima porodice. Alopatski lijekovi joj nisu pomagali nakon godinu dana i ona je prestala da ih uzima, osim što je ovisila o analgeticima kad bi bol postala nesnošljiva.

24. marta 2017. srela je praktičara koji joj je dao:

CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...TDS

U roku od svije sedmice osjetila je 50% olakšanja kod bolova u leđima i koljenima. Prestala je uzimati anagletike i mogla nastaviti obavljati dnevne aktivnosti bez ičije pomoći. U naredne dvije sedmice bila je oslobođena bolova i u leđima i u koljenu i osjećala se potpuno zdravo. Doziranje je postepeno tokom mjesec dana smanjivano do **OW**.

Nakon još mjesec dana, 22. juna 2017, pacijentica je izvijestila da se osjeća potpuno dobro i stoga je prestala uzimati lijek. Uskoro je dobila posao. Prošle su dvije godine. Nije bilo povrata simptoma, a ona nastavlja raditi svoj posao sa zahvalnošću i radošću.

11. Napadi panike nakon traume ^{03533...UK}

U decembru 2015, nakon seksualnog napada, 23-godišnja nezavisna i ekstrovertirana djevojka počela je dobivati napade panike svaki drugi dan; simptomi su bili iznenadni napadi drhtanja, palpitacije, povišeni napadi tjeskobe sa znojenjem i lice pepeljaste boje. Kad god bi događaj bljesnuo u njezinom umu, simptomi bi se vraćali. Djevojka je postepeno izgubila samopouzdanje i počela odbijati da izlazi iz kuće iz straha; obuzeli su je osjećaji srama i bezvrijednosti i prestala je da se nalazi s prijateljima. Kako nije bila u stanju da se izađe na kraj sa sjećanjima te s njima povezanim osjećanjima prekinula je fakultet koji je bila upisala prije napada. Iako je konsultirala liječnika, nije uzela niti jedan lijek.

27. jula 2016. obratila se praktičarki i dobila sljedeću kombinaciju:

CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.1 Brain disabilities...TDS

Nakon četiri sedmice izvjestila je da joj se stanje znatno popravilo; više nije imala napade panike i postepeno joj se počelo vraćati samopouzdanje, iako je i dalje bio prisutan jak osjećaj straha zbog čega bi se povremeno tresla.

Nakon još četiri sedmice, doziranje je smanjeno na **BD** jer se djevojka osjećala 80% bolje u svakom pogledu. Strah ju je rijetko obuzimao. 24. oktobra je izvjestila da se osjeća 100% bolje i da se napadi panike nisu vratili. Osjećala se samopouzdana i bila spremna da nastavi studij. Doziranje je smanjeno na **OD**. Prestala je s lijekom mjesec dana kasnije, 25. novembra 2016, te završila studij u septembru 2017. i potom našla posao. Za vrijeme posljednjeg kontakta, u aprilu 2019, potvrdila je da nije bilo povrata simptoma i da je osjećaj samopouzdanja na poslu ne napušta.

Komentar praktičarke: **CC4.2** je stavlje kao sredstvo za detoksifikaciju kako bi joj se pomoglo da očisti nagomilanu ljutnju protiv nasilnika, a **CC13.1** da očisti duboko usađeni strah koji obično zahvata bubrege.

12. Ostaci malarije, pretjerana salivacija i znojenje ^{03546...France}

Godine 2014. trogodišnja pothranjena djevojčica, koja je imala samo 9 kila, bila je usvojena u Africi i dovedena u Francusku. Uskoro su joj dijagnosticirali malariju i tri mjeseca liječili kininom oralnim putem što ju je izliječilo od groznice i glavobolja. Ali tijelo joj je ostalo vruće na dodir i nije mogla podnijeti visoke temperature. Također se obilno znojila, imala poteškoća s disanjem kroz nos, glas joj je zvučao nazalno, a krajnici bili uvećani. Noću je proizvodila višak pljuvačke koja bi joj se jutrom sušila oko usta.

Godine 2015. hirurški su joj uklonili adenoide (limfno tkivo između stražnjeg dijela nosa i grla) kako bi joj olakšali disanje, ali bez rezultata. Smatralo se da su njeni problemi s disanjem izazvani vrstom krpelja te je prošla tretman desenzitacije od nekoliko mjeseci. Ni to nije dovelo do značajnijeg poboljšanja.

Dana 8. avgusta 2018. porodica je opisala sve simptome praktičaru koji je poštom poslao slijedeći lijek: **CC3.1 Heart tonic + CC9.1 Recuperation + CC11.5 Mouth infections + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.10 Psoriasis...TDS**

Djevojčica nije uzimala nikakve druge lijekove. Nakon sedam dana mogla je pomalo disati na nos, nivo znojenja i tjelesne vrućine bio je manji, a sposobnost da podnese visoke temperature se blago povećala. Sve u svemu, bila je bolje 20%, ali je pljuvačku lučila 50% manje. Nakon još tri sedmice, poboljšanje se popelo na 50%, a salivacija je u potpunosti prestala. Do 24. oktobra 2018, za samo 11 sedmica, svi su simptomi nestali. Djevojčica je mogla je normalno disati kroz nos, a glas joj više nije imalo nazalni prizvuk. Tjelesna vrućina, znojenje i sposobnost da podnese visoku temperaturu su se normalizirali. Kako nije osjećala bol ili čak nelagodu, nisu joj tretirali krajnike, tako da su oni ostali blago uvećani.

Nastavili su joj davati lijek **TDS** do 24. novembra 2018. Tokom zime 2018-2019. dijete je bilo zdravo i nije imalo čak ni prehladu. Od 16. juna 2019. Djevojčica je savršenog zdravlja i normalne težine od 22 kg. Postupak smanjivanja doziranja nije se mogao ispratiti kako treba zbog nespornazuma preko telefonske komunikacije.

☞Kutak za odgovore☞

1. *Zašto se kaže da je vibrionika kompatibilna sa alopacijom, a ne sa homeopatijom ili ayurvedom? Kako trebamo postupati sa pacijentom koji se već liječi jednim od ova dva sistema?*

Odgovor: **Vibrionika** jednostavno dovodi u razvnotežu energije na suptilnim nivoima na kojima bolest najprije nastaje. Ona obnavlja zahvaćeni organ tako što djeluje na nivou ćelije. Njezin učinak će biti vidljiv na fizičkom nivou onda kada se zdravlje zahvaćenog fizičkog organa povraća.

Alopatska medicina djeluje na tijelo na grubom ili fizičkom nivou. To ponekad loše djeluje na druge dijelove tijela izazivajući osip, glavobolju, vrtoglavicu i sl. (tzv. nuspojave). Kako vibrionika djeluje na nivou vibracija, kada se daje uporedo sa alopacijom, ona ne interferira s djelovanjem alopacije na fizičkom nivou. Pored toga, sprječava/pomaže uklanjanju nuspojava alopatskih lijekova. Osim toga, kroz balansiranje suptilnih energija vibrionika unapređuje proces liječenja što dovodi do bržeg i trajnijeg izlječenja.

Homeopatija također djeluje na nivou vibracija. Vjeruje se da neki homeopatski lijekovi djeluju komplementarno, antidotirajuće ili čak *suprotno* nekim homeopatskim lijekovima tako da homeopati to uvijek imaju na umu dok propisuju lijek. Ako nas posjeti osoba koja uzima homeopatski lijek, mi je ne želimo tretirati jer ne znamo da li će lijek koji joj propišemo djelovati antidotirajuće ili suprotno onome što uzima. Stoga, ako homeopatski tretman djeluje dobro a osoba dođe po vibrionički tretman, trebamo je savjetovati

da je za nju najbolje da nastavi samo sa homeopatijom. Ako osoba kaže da homeopatski tretman ne djeluje dovoljno dobro i da želi uzimati vibrionički lijek uporedo s homeopatijom, tada joj trebamo savjetovati da je najbolje da najprije prekine homeopatski tretman, i da se vrati za tri dana.

Ayurveda je drevni indijski tradicionalni sistem liječenja. Sama po sebi predstavlja cjelovit tretman koji se zasniva na prirodnim supstancama kao što je ljekovito bolje, s posebnim naglaskom na tjelovježbu, meditaciju, disanje kao i ishranu za svaku bolest u skladu sa zakonima prirode. Kako je ona holistički sistem kompletan sam po sebi, najbolje je ne dodavati joj vibrioničke lijekove. Međutim, ayurvedski **tonici** su poput dodataka prehrani i ne interferiraju s vibracijskim lijekovima te se mogu uzimati uporedo s njima.

+++++

2. Da li možemo zarad bržeg izlječenja početi tretman s doziranjem od 6TD umjesto sa standardnim doziranjem od TDS?

Odgovor: U akutnim slučajevima je korisno početi sa 6TD kako bi se podstakao brz odgovor na tretman. Kada dođe do poboljšanja, doziranje treba smanjiti na TDS (neki praktičari preferiraju da najprije smanje na QDS, a zatim na TDS) održavajući ga na TDS dok ne počne oporavak. Zatim treba smanjiti na BD, potom na OD i prestati s lijekom tek kada je osoba u potpunosti izliječena.

Kod hroničnih slučajeva, naročito tamo gdje simptomi nisu vrlo akutni ili bi se moglo očekivati 'izvlačenje', počinjemo sa TDS. Samo u slučaju kad su simptomi akutni dajemo 6TD dan ili dva, kako bismo pokrenuli silu djelovanja lijeka.

Kada se simptomi povuku, doziranje treba smanjivati postepeno sve do doze za održavanje – OW. Nikada nemojte naglo prestati s davanjem lijeka kako biste izbjegli rizik od povrata simptoma.

+++++

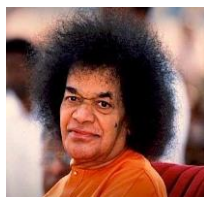
3. Na koji način smanjujemo doziranje ako osoba želi nastaviti uzimati lijek TDS cijeli život za oboljenja kao što su visok pritisak ili tiroida jer su uz vibrioniku pronašli stabilnost?

Odgovor: U takvim slučajevima dobro je informirati pacijenta da bi se tijelo moglo navići na lijek te da će prestati reagirati na njega ako se bude dugo uzimao bez smanjivanja doze. Ljudsko tijelo posjeduje beskrajn potencijal za samoizlječenje. Vibrionika katalizira i aktivira ovu moć i podiže imunitet kako bi omogućila tijelu da se brine samo o sebi. Jednom kad se aktiviraju, ćelije posjeduju unutarnju inteligenciju da tijelo vrate u njegovo prirodno stanje zdravlja. Smanjivati doziranje postepeno do doze za održavanje (OW) je važno. Kasnije, u slučajevima gdje se alopatski lijek propisuje do kraja života, i vibrioniku treba uzimati do kraja života OW. Isto se odnosi na probleme starijih ljudi kao što su artritis, pritisak, tiroida ili dijabetes. Kod mlađih ljudi će možda biti moguće nakon nekog vremena prekinuti s lijekom, u ovisnosti od toga koliko se osoba osjeća ugodno u vezi s tim.

+++++

4. Ja savjetujem svim pacijentima da piju najmanje 2-3 litra vode dnevno. Kako će osoba na dijalizi izbaciti toksine kad joj nije dozvoljeno da pije više od litar tekućine dnevno, uključujući vodu?

Odgovor: Toksini se iz tijela izbacuju na više načina kroz različite procese izlučivanja, uključujući disanje i znojenje. Toksini osobe koja pije puno vode se izbacuju putem bubrega. Pacijenti na dijalizi s ograničenjem unosa vode izbacuju toksine putem dijalize. Ali takvim pacijentima treba savjetovati da jedu hranu bogatu vlaknima kako bi izbacivali toksine putem probavnog trakta. Oni ne bi trebali konzumirati suviše soli jer bi to moglo uzrokovati zadržavanje vode i žeđ. Dalje, duboko opušteno disanje nekoliko puta dnevno, uključujući rane jutarnje sate, također uklanja toksine. Vježbu dubokog disanja treba raditi pola sata prije obroka ili kada je želudac lagan, po mogućnosti na svježem zraku u blizini drveća/biljaka.



☯Božanske riječi Vrhunskog Iscjelitelja ☯

“Pretjeran unos hrane rezultira debljinom, zbog čega srce biva izloženo većem naporu da pumpa krv. Krv svakog dana pređe razdaljinu od 19 000 km. S povećanom debljinom, cirkulacija, a samim

tim i rad srca, bivaju oslabljeni. Stoga treba praktimirati kontrolu nad navikama jedenja."

...Sathya Sai Baba, Božanski govor, 10. septembar 2002.

<http://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume35/ss35-16.pdf>

"Trebali biste biti spremni da nesebično služite. Nikada nemojte razmišljati o tome da bi drugi služili vama. U ovom uzrastu posjedujete snagu tijela, uma i duha; stoga već sada trebate služiti drugima. Trebate služiti starijima, gladnima i bolesnim. Takvo služenje trebate posmatrati kao služenje Bogu. S druge strane, ako očekujete da neko služi vas, vaš život će se kretati mračnom stazom. ... Sathya Sai Baba, "Služenje čovjeku je služenje Bogu", Ljetni pljuski u Brindavanu 1973.

<http://www.ssbpt.info/summershowers/ss1973-08.pdf>

Obavještenja

Predstojeće radionice

- ❖ **Indija Puttapparthi:** AVP radionica 17-22. juli 2019, kontaktirati Lalithu na elay54@yahoo.com ili telefonom na: 8500-676-092
- ❖ **Indija Puttapparthi:** SVP radionica obnavljanja znanja 24-25. juli 2019, kontaktirati Hem na 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **Hrvatska Zagreb:** AVP radionica, 5-8. septembar 2019, kontaktirati Dunju na dunja.pavlichek@gmail.com
- ❖ **UK London:** Nacionalni godišnji seminar obnavljanja znanja 22. septembar 2019, kontaktirati Jerama na jeramjoe@gmail.com ili telefonom na: 020-8551 3979
- ❖ **Francuska Alès - Gard:** SVP radionica, 20-24. oktobar 2019, kontaktirati Danielle na trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **Francuska Alès - Gard:** AVP radionica & seminar obnavljanja znanja, 26-28. oktobar 2019, kontaktirati Danielle na trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **Indija Puttapparthi:** AVP radionica 17-22. novembar 2019, kontaktirati Lalithu na elay54@yahoo.com ili telefonom na: 8500-676-092
- ❖ **Indija Puttapparthi:** SVP radionica, 24-28. novembar 2019, kontaktirati Hem na 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **Indija Puttapparthi:** AVP radionica, 12-18. februar 2020, kontaktirati Lalithu na elay54@yahoo.com ili telefonom na: 8500-676 092

Dodatak

1. Prilog o zdravlju

Glavobolja – prevencija i kontrola

"Čini se da danas ne postoji granica čovjekovm željama. Cijeli čovjekov život biva proveden u nastojanju da se te želje ostvare. Svaki trenutak je ispunjen nezasitnim potrebama. Čovjekova glava je puna želja. Ako njegova glava bude ispunjena svetim mislima, tad će njegov život biti posvećen." -- Sri Sathya Sai Baba. ¹

1. Šta je glavobolja?

To je bol koju osoba osjeća u predjelu glave ili gornjeg dijela vrata i može predstavljati pravu tegobu (eng. "pain in the neck"). Glavobolja može biti posljedica krvožilnog, neurološkog, mišićno-koštanog ili moždanog poremećaja ili naprezanja. Na čovjekov život može djelovati onesposobljavajuće ili iscrpljujuće. Smatra se trećim najzastupljenijim oboljenjem u svijetu, učestalijim kod žena. ^{2,3,4,5}

2. Priroda, uzrok i tipovi glavobolje

Generalno govoreći, glavobolje mogu biti primarne ili sekundarne, u ovisnosti o njihovom uzroku/porijeklu:

A. Primarna glavobolja je bolest za sebe direktno izazvana problemom ili pretjeranom aktivnošću u krvnim sudovima, mišićima i živcima glave i vrata osjetljivim na bol. Može biti potaknuta nekim faktorima, ali je uglavom bezopasna, i nema neki poseban uzrok ili strukturalni problem u pozadini. U primarnu glavobolju spadaju migrena, klasterka glavobolja i glavobolja tenzijskog tipa. ^{5,6,7}

- **Migrena** je ponavljajuća glavobolja od umjerenog do jakog intenziteta uz pulsirajuću/lupajuću bol na jednoj strani glave koja može trajati od nekoliko sati do tri dana. Obično je prate mučnina, povraćanje, hladne ruke, osjetljivost na miris, zvuk i svjetlost ili vizualni poremećaji koji se nazivaju "aura". Okida je

promjena nivoa hormona. Serotonin, hormon koji tijelo koristi za interćelijsku komunikaciju, također može suziti krvne sudove i uzrokovati migrenu.⁸ Migrenu može potaknuti i cijeli niz genetskih i okolinskih faktora kao što su stres, manjak sna, umor, promjene vremena i menstruacija.²⁻⁸

- **Klasterska glavobolja** je jedna od najboljih glavobolja izazvana neurološkim poremećajem. Izaziva nepodnošljivu bol na jednoj strani glave i oko očiju, praćenu začepljenjem nosa, suženjem i oticanjem oko očiju. Bol se može razviti tokom sna i trajati nekoliko sati, svaki dan, sedmicama/mjesecima i povući se na godinu dana. Javlja se u dobi između 20 i 50 godina, većinom kod muškaraca, i često ju se brka s migrenom ili sinusitisom. Nije precizno poznato šta je okida, ali se zna da su uključeni hipotalamus i trigeminus. Ponekad može biti potaknuta duhanskim dimom, alokoholom ili jakim mirisom.^{5,6,7}
- **Glavobolja tenzijskog tipa** je najučestaliji tip glavobolje. Odlikuje je bol koji se radijalno širi od krsta do glave, uključujući vrat, oči i druge mišiće; obično je obostrana. Osoba može osjećati stezanje oko glave u obliku uske trake. Može se javljati epizodično, učestalo ili hronično praćena blagom mučninom i trajati od nekoliko minuta do nekoliko sati, dana, mjeseci ili čak godina. Iako je riječ o najučestalijem tipu glavobolje, nju se najmanje istraživalo.⁹ Okidači su uglavnom stres, loše držanje, manjak sna, skrivena depresija, naprezanje očiju i mišićno-koštani problemi.^{5,6,7,9}

B. Sekundarna glavobolja se dešava kada postoji pozadinski uzrok ili stanje kao što su sinusitis, poremećaj krvnih sudova, povreda mozga ili glave, ili tumor na mozgu koji mogu stimulirati živce glave osjetljive na bol. *Drugim riječima, za razliku od primarne, sekundarna glavobolja je simptom bolesti ili problema, koji može biti poznat ili nepoznat.* ^{5,6,7,10}

- **Sinusna glavobolja** dovodi do upornog bola oko područja nosa, naročito mosta, jagodičnih kostiju i čela koju često prate oticanje lica, pritisak u ušima i groznica. Može biti posljedica upaljenih i začepljenih sinusa usljed alergije ili infekcije. Također može biti posljedica devijacije septuma koji blokira sinusne kanale što dovodi do sinusitisa. Često se brka s jednom od primarnih glavobolja.^{5,6,7}
- **Glavobolja tumora na mozgu** dovodi do bola koji se progresivno pogoršava što prate povraćanje u mlazu, poremećaji vida, promjene govora ili osobnosti, problemi s ravnotežom, hodom ili koordinacijom te epileptični napadi. Rijetka bolest. ^{5,6,7}
- **Akutna glavobolja jakog intenziteta (eng. Thunderclap headache)** je teška glavobolja, opisuje se kao 'najteža glavobolja života' jer može početi iznenada i doseći maksimalan intenzitet za manje od jedne minute i trajati duže od 5 minuta. Njen uzrok može biti opasan po život zbog moždanog krvarenja/tromboze ili meningitisa koji zahtijevaju urgentnu medicinsku intervenciju.⁶
- **Menstrualna glavobolja** koju prate bolovi migrenskog tipa obično se javlja kratko prije, za vrijeme ili nakon menstruacije, ili usred ciklusa, zahvaljujući promjenama u nivou estrogena.
- **Glavobolja načina života** se može javiti usljed strogog režima ishrane, preskakanja obroka, visokokisele ishrane, kasnog lijevanja, tipkanja poruka, gledanja televizije ili pretjerano dugog sna. Postoji glavobolja gladi koja se javlja neposredno prije obroka (i može nestati ubrzo nakon njega), glavobolja izazvana mamurlukom i apstinencijska glavobolja koja se javlja usljed ovisnosti o kafeinu.^{5,6,7} Naprimjer, redovno konzumiranje kafeina sužava krvne sudove u mozgu i tijelo se prilagođava tom procesu. Ali kada se kafein ne konzumira na vrijeme ili se naglo prestane s njim, krvni sudovi se previše rašire što dovodi do glavobolje. Tijelu treba neko vrijeme da se prilagodi posljedicama apstinencije; do tada kafein može biti jedino sredstvo za tretiranje glavobolje izazvane prekidanjem njegovog uzimanja – uistinu anomalijaska situacija!¹¹
- **Druge oblike glavobolje** mogu izazvati alergeni kao što je polen, što prate začepljenje nosa i curenje iz očiju; visok pritisak kojeg prati opšta ili bol koja podsjeća stezanje trake oko glave, najjača ujutro, a smanjuje se s odmicanjem dana (povezanost glavobolje s krvnim pritiskom nije dokazana); pretjerana upotreba lijekova; tjelesno naprezanje, temperatura ili naprezanje oka usljed poremećaja mišića ili nekorigovanog vida; i depresija.

3. Liječenje glavobolje!

Postoji li lijek za glavobolju? Istraživanje je u toku na nekoliko instituta širom svijeta, naročito za migrenu, ali trenutno ne postoje naučni podaci koji bi pokazali šta bi to tačno moglo spriječiti, staviti pod kontrolu ili izliječiti glavobolju.

Liječenje migrene bez upotrebe lijekova! Istraživanja su pokazala da se migrena javlja kao dio lančane reakcije kada se moždane vene sužavaju zbog čega krv ne može dostaviti dovoljnu količinu kisika do mozga. Godine 2016-17. napravljena je pilot studija u kojoj se koristio "inhalator" načinjen od prirodnih tjelesnih molekula, ugljendioksida i kiseonika, za pokretanje odbrane tijela od napada migrene. Inhalator je

širo krvne sudove koji su opskrbljivali mozak s dovoljno kisika kako bi se zaustavila destruktivna lančana reakcija. Pokazalo se da se sa svakom upotrebom inhalatora značajno povećavalo ublažavanje bola.¹²

Hipoglikemijska/ketogena dijeta: Jedan naučnik, koji je i sam godinama patio od migrene i otkrio način da je izliječi, kaže da se migrena može izliječiti tako što ćemo hipoglikemijskom ishranom, koju čini više proteina koji se češće uzimaju, naročito ujutro, i manja količina jednostavnih ugljikohidrata, kontrolisati nivo šećera u krvi.¹³

Jedna studija je pokazala da ketogena ishrana koja se sastoji od male količine ugljikohidrata i visokog unosa masti i ulja (najbolje dobivenim iz kokosovog ulja), uz umjerenu količinu proteina, smanjila učestalost migrene kod 90% pacijenata.¹⁴

U modi su **alternativne fizičke terapije** kao što su kiropraktika, akupresura, akupunktura. Neka klinička ispitivanja pokazuju da kiropraktička manipulacija kičmom, koja poravnava kičmu kičme bez upotrebe lijekova i hirurških zahvata, značajno smanjuje glavobolje.¹⁵ Kiropraktička terapija tretira bolove i probleme sa zglobovima, mišićima i kostima tehnikama manipulacije, dok fizioterapija koristi tehnike mobilizacije.¹⁶ Pokazalo se da su i druge terapije kao što su akupresura i akupunktura prilično djelotvorne u oslobađanju od migrene i glavobolje tenzijskog tipa.^{17,18}

Zna se da **yogasane** i **pranayama** ublažavaju i liječe glavobolju uključujući migrenu.^{19,20}

Vibrionika: Mnogi su pronašli olakšanje i izlječenje koristeći Sai vibrioničke lijekove koje je blagoslovio Sri Sathya Sai Baba. Glavobolju možete spriječiti i liječiti putem sljedećih lijekova: **CC11.3 Headaches, CC11.4 Migraines, CC15.1 Mental & Emotional tonic, CC18.5 Neuralgia, CC20.5 Spine** ili bilo koje druge odgovarajuće kombinacije iz 108CC kutije; **NM5 Brain TS, NM44 Trigeminal Neuralgia, NM59 Pain, NM85 Headache-BP, SM6 Stress, SM39 Tension** ili bilo kojom drugom odgovarajućom kombinacijom načinjenom na osnovu 576 kartica.

4. Kontrola glavobolje

Osoba može i ne mora imati mogućnosti da se liječi ili pristupi nekoj vrsti terapije, ali treba znati kako kontrolirati glavobolju jednom kada počne.

Neki kućni lijekovi za pomoć kod glavobolje su:

- Inhaliranje pare mješavine prokuhanog sirćeta od jabuke i vode u jednakim omjerima.²¹
- Udisati / mirisati prirodna esencijalna ulja kao što su ulje od paprene metvice (pepermint/nana), lavande, timijana ili ruzmarina, bosiljka, zdrobljenih klinčića; udisati prženo sjeme kumina ili crnog kumina svezano u mekanu krpu.^{15,21,22}
- Nanesite pastu od cimeta ili đumbira na čelo i odmarajte neko vrijeme.²¹
- Pojedite posoljenu krišku jabuke, a zatim popijte malo tople vode; to donosi trenutno olakšanje od sinusne glavobolje.²¹
- Popijte topli sok od đumbira s limunom; popijte ekstrakt bilja za ublažavanje napetosti poput majčinskog vratića ili običnog lopuha koji se koriste u pravljenju preparata za glavobolju; jedna studija je pokazala da su ove trave učinkovite kod ublažavanja migrene.^{15,21}
- Hladni oblog na čelo za ublažavanje mišićnih spazama i upale; vruć oblog na stražnji dio vrata ili tuširanje vrućom vodom; blaga masaža.²³
- Samo se opustite ili spavajte s prikladnim jastukom za ispravno poravnanje glave i vrata.²³

Samonadzor: Vodite dnevnik o svojoj ishrani i načinu života; posmatrajte i bilježite šta je potaklo glavobolju, kada je počela, kada se pogoršala, koliko je trajala i kako je prošla. Najbolje je uhvatiti signal koji je nagovještava, to će vam doći sa iskustvom. Sjećanje na jačanje bola može biti tako jako da ćete možda nagoni posegnuti za sredstvom protiv bolova koje možda neće pomoći ako je glavobolja već počela, pogotovo ako je u pitanju migrena.

Posavjetujte se s liječnikom hitno i obavite neophodne testove u slučaju kad je glavobolja nepodnošljiva, kad se uporno vraća, kad joj je uzrok nejasan ili nepoznat, ili kada ništa ne pomaže.

5. Prevencija glavobolje

Mudrost je u tome da se preduzmu odgovarajuće mjere za sprječavanje glavobolje tako što ćemo:

- se opredijeliti za odgovarajući način života koji podrazumijeva uravnoteženu ishranu zasnovanu na cjelovitim žitaricama, orašastim plodovima, svježem voću i povrću, unosu odgovarajuće količine vode, tjelovježbi, svakodnevnom jutarnjem hodanju na svježem zraku kako bismo primili dovoljno sunčeve svjetlosti, sjedenju u tišini, blagovremenom odlasku na spavanje, ali ne pretjerano dugom spavanju.²³ Opušten um i aktivno tijelo će spriječiti ukorjenjivanje glavobolje.
- Polagano i duboko opušteno disanje kao kod foke (udahnuti duboko 4 sekunde, izdahnuti duboko 4 sekunde, nastaviti s ciklusom jednu minutu).¹⁴
- Ako zbog posla puno vremena provodite u zatvorenim prostorijama sa slabom ventilacijom treba praviti kratke pauze sa istežanjem ili kratkne šetnje u redovnim intervalima.
- Izbjegavanje okidača. Ako je osoba sklona glavoboljama, treba izbjegavati pića kao što su kafa, čaj, kola, zatim čokoladu ili orašaste plodove koji nisu prethodno potopljeni u vodi. Zlatno pravilo je "odbaci kafein".¹¹
- Usvojiti uspravno držanje kičme; jako je važno da vam bude ugodno. Pogrešan položaj može dovesti do bolova u vratu uporedo s glavoboljom. Prema znanosti yoge, uspravan položaj omogućava neometan tok kosmičke energije duž kičme i održava njenu unutarnju ravnotežu. Samo će u tom slučaju svi organi, naročito koštani i mišićni, biti u svom prirodnom položaju i neoštećeni.²⁴

Reference i linkovi:

1. Sathya Sai Speaks govori o srcu i glavi, 25. dio, 1992, 9. poglavlje: <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume25/sss25-09.pdf>
2. Šta je glavobolja: <https://migraineresearchfoundation.org/about-migraine/migraine-facts/>
3. <https://www.ninds.nih.gov/Disorders/All-Disorders/Migraine-Information-Page>
4. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5587613/>
5. Vrste glavobolje: <https://hmccentre.com/5-common-types-of-headaches-types-causes-diagnosis-treatment/>
6. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/73936.php>
7. <https://headaches.org/resources/the-complete-headache-chart/>
8. <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/headache/how-a-migraine-happens>
9. Glavobolja tenzionog tipa, najmanje izučavana: <https://www.migrainerelief.com/migraine/conditions/tension-headaches/>
10. Sekundarna glavobolja je simptom: <https://www.mayoclinic.org/symptoms/headache/basics/causes/sym-20050800>
11. Izbjegavajte kafein: <https://www.livescience.com/35949-caffeine-causes-cures-headaches.html>
12. Migrena se može liječiti bez medicinskih lijekova: <https://www.sciencedaily.com/releases/2018/10/181004110050.htm>
13. Ishrana za uklanjanje migrene: <http://www.consciouslifestylemag.com/migraine-diet-foods-to-prevent-headaches/>
14. Uklonite migrenu: <https://www.migrainekey.com/blog/8-ways-to-eliminate-migraines-forever/>
15. Kiropraktički tretman kičme: <https://draxe.com/natural-headache-remedies-relief/>
16. Kiropraktičar/fizioterapeut: <https://waldegraveclinic.co.uk/should-you-see-a-chiropractor-or-physiotherapist/>
17. Alternativno liječenje akupunkturuom: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1253662>
18. Liječenje akupresurom: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20128040>
19. Yoga za glavobolju: <https://www.artofliving.org/in-en/yoga/health-and-wellness/yoga-for-migraine>
20. Yoga i pranayama za izlječenje: <https://www.youtube.com/watch?v=9xL-15RsQxo>; <https://www.youtube.com/watch?v=l6HDVqjOkPw>; <https://www.youtube.com/watch?v=yJcX0hLcwoQ>
21. Kućni lijekovi: <https://food.ndtv.com/health/10-natural-home-remedies-for-headaches-that-actually-work-1215616>

22. <https://www.medindia.net/homeremedies/headache.asp>
 23. <https://www.spine-health.com/blog/tips-relieve-headache-with-neck-pain>
 24. Važnost uspravne kičme: <https://isha.sadhguru.org/in/en/wisdom/article/the-importance-of-a-good-posture>

2. Seminar obnavljanja znanja, Puna, Maharashtra, Indija, 15. juni 2019

U hostelu škole za djevojčice okupilo se 16 praktičara kako bi imali interaktivni seminar obnavljanja znanja



kojeg je vodila SVP učiteljica¹⁰³⁷⁵ koja je ih je nadahnula da zarone dublje u vibrioniku i slobodno podijele svoja iskustva.

Glavne tačke diskusije su bile: uzajamno učenje o ispravnom prepoznavanju akutnih i hroničnih slučajeva, davanje samo najprikladnijih kombinacija u jednoj bočici, kada promijeniti kombinaciju, ispravno smanjivanje doze, održavanje i ažuriranje kompletnih dosijea o pacijentima, savjetovanje s ljubavlju, te iniciranje čišćenja – ciklus podizanja imuniteta za pacijente i njihove porodice.

Učesnici su osjetili kako su obogatili znanje. Također su potvrdili svoju posvećenost da obavljaju vibrioničku *sevu* kao svoju životnu misiju i da preuzmu veću odgovornost u širenju vibrionike.

3. Lokalni susreti u VB

1. Zapadni London, 6. april 2019

U kućni SVP ⁰²⁷⁹⁹ održan je visokointeraktivni susret. Praktičarka je osvježila teme o kojima se ranije raspravljalo o kombinaciji za bol, disfunkciji nadbubrežnih žlijezda, ishrani i načinu života naročito za rak, dijabetes i kardiovaskularne bolesti, te o upotrebi nozoda. Dok je dijelila iskustva i uspješne slučajeve rekla je kako većina njenih pacijenata uzima lijekove i slijedi zdrav način života. Zbog toga što ona kaže pacijentima da će ih liječiti samo ako slijede upute.

Učesnici su podijelili svoje uspješne i teške slučajeve te kako je **CC1.2 Plant tonic + CC17.2 Cleansing + CC21.7 Fungus** u obliku spreja preobrazio vrtove i očistio prljave bočne uličice i plijesan u barakama. Prijavili su se da rade istraživanje djelotvornosti "nozoda kose" na probleme s kosom i "potencirane alendronske kiseline" na osteoporozi. Jedan praktičar je podijelio nekoliko slučajeva kod kojih je samo odašiljao lijekove na daljinu s nevjerovatnim rezultatima.

Pri kraju susreta praktičarka je podsjetila praktičare da na vrijeme podnose mjesečne izvještaje, da se prisjećaju da je Bog prisutan u svima i da uvijek govore sebi da su "mir, čistoća i ljubav njihova priroda

2. Midlands, 27. April 2019.



Na susretu održanom u Leicesteru u kući SVP ⁰²⁸⁰² bilo je osam učesnika, uključujući dva nova praktičara, koji su podijelili svoje iskustvo procesa prijave, korespondencijske obuke, sedmodnevne radionice u Puttaparthiju te iskustvo s mentorima. Sumnje su raščišćene, slučajevi raspravljani. Neki su praktičari podijelili svoje iskustvo sa unaprijed pripremljenim kombinacijama koje su uspješno koristili za vrijeme ljetnih praznika kako bi spriječili probavne poremećaje i tropske bolesti, a zimi za prehladu, infekciju grla i gripu što je grupa primila sa zahvalnošću. Prije nego što su se razišli praktičari su odlučili da održavaju svijest o vibrionici u svojim sredinama tako što će kontaktirati lokalne hramove i centre u zajednici.

3. East London, 5. maj 2019.

Na susretu održanom u kući koordinatorice za VB⁰²⁸²² učestvovalo je sedam praktičara (uključujući tri preko Skype-a). Novi praktičari su potaknuti da se dobro upoznaju s kombinacijama kako bi na kampovima mogli praviti lijekove brzo i efikasno. Govorilo se o praktičnim stvarima kao što su nabavka zaliha, redovno dopunjavanje CC bočica, minimiziranje isparavanja alkohola iz kutija. Dok su dijelili slučajeve, razgovarali su o djelotvornosti vode/*vibhutija* kao medija za vanjsku primjenu i korištenju kapi za oči napravljenih od čiste vode. Koordinatorica je podijelila savjete o tome kako pridobiti nove pacijente, kako kontakt podatke iskomunicirati s prijateljima i mogućim pacijentima putem vizit kartice sa logom IASVP-a, te kako širiti svijest o vibrionici.

Om Sai Ram

Sai Vibrionika . . . na putu ka usavršavanju u *medicare* – zdravstvenoj njezi dostupnoj svima