

## Glasnik Sai Vibrionike

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Kad god vidite nesretnu, bolesnu ili potištenu osobu, to je polje vašeg služenja, seve.”

...Sri Sathya Sai Baba

Sveska 10, broj 2

Mart/April 2019

### U ovom broju

☞ Iz pera dr. Jit K. Aggarwala	1 - 2
☞ Profili praktičara	2 - 3
☞ Slučajevi s kombinacijama	4 - 8
☞ Kutak za odgovore	8 - 10
☞ Božanske riječi Vrhunskog Iscjelitelja	10
☞ Obavještenja	10
☞ Dodatak	11 - 15

### ☞ Iz pera dr. Jit K. Aggarwala ☞

Dragi praktičari

Jako sam sretan što imam priliku da vam se obratim u ovo povoljno vrijeme *Mahashivaratrija*. Naš voljeni Učitelj, Sai Baba, koji uistinu predstavlja kombinaciju energija Shive i Shakti, rekao je: “Nastojanje. To je temeljna stvar, neizbježni zadatak svih smrtnika. Čak i oni koji niječu Boga danas, jednoga će dana biti prisiljeni hoditi stazom hodočasnika, topeći svoje srce u suzama patnje. Ako napravite najmanji napor kako biste napredovali na putu oslobođenja, Gospod će vam u tome stotruko pomoći. *Shivarathri* vam prenosi tu nadu.” -- ***Mahashivaratri, Prashanti Nilayam, 4. mart 1962.*** Potičem sve praktičare da ovu poruku prime srcu i da je sasvim ozbiljno primijene u svakom aspektu svog života. To će vam izvjesno donijeti i veliki uspjeh u vibrioničkoj praksi.

Mi smo napravili velike korake ka promicanju kvalitete praktičara te jačanju organizacijskih kapaciteta. Sretan sam što mogu izvijestiti da se rezultati tih napora ispoljavaju na različite načine, a neke od njih bih želio podijeliti s vama na ovom mjestu.

Oснаžili smo administracijsku bazu i postavili veliki broj novih koordinatora za izvještaje; u skladu s tim, proces izvještavanja je znatno unaprijeđen. Zapravo, neki koordinatori su u mogućnosti da lično prate praktičare koji kaskaju i dođu do njihovih izvještaja putem telefona, ali ih u isto vrijeme potiču da sami ispunjavaju svoje seve sate. Sretan sam što mogu izvijestiti da je to od strane nekih praktičara rezultiralo 100%-nim izvještavanjem!

Radionice obnavljanja znanja zaista dobivaju na zamahu. Tehnologija je izvjesno odigrala ključnu ulogu u tome jer sada možemo koristiti Skype i druge internet platforme za video konferencije kako bismo na jednom mjestu okupili ljude koji borave na vrlo udaljenim mjestima te imali vrlo plodne diskusije o različitim temama. U SAD, naša **koordinatrica** <sup>01339</sup> već pet godina održava redovne mjesečne telefonske konferencije koje su se pokazale vrlo uspješnim i popularnim.

Poticajno je vidjeti da se povećavaju ne samo učestalost i tipovi radionica, već i entuzijizam praktičara koji im prisustvuju. Nedavno održana radionica obnavljanja znanja u Mumbaiju (vidjeti pod Dodatak #3) inspirisala je neke koordinate da slične događaje organiziraju u svojim područjima. Apelujem na koordinate da kontaktiraju što veći broj praktičara u svojim oblastima kako bi organizirali **lokalne sastanke**. Spremni smo pružiti svaku pomoć i podršku onima koji se odluče na takvu aktivnost. U duhu organizacije produktivnog sastanka, najbolje je unaprijed napraviti plan i sve učesnike s njim upoznati putem e-pošte. Svaki sastanak se može fokusirati na jedan aspekt problema i njegove primjene te razgovarati o njemu iz perspektive teorije, prakse, novih informacija iz Glasnika te eventualnih ograničenja koja praktičari osjećaju. Može se diskutovati o uspješnim slučajevima koji se odnose na problem, bilo da su objavljeni ili spremni za objavljivanje, kao i na teške slučajeve koji predstavljaju izazov.

Kako živimo u vremenu eksplozije kršenja podataka, zaštita podataka je aktualna tema. Za nas je važno da poštujemo posljednju zakonsku regulativu te primjenjujemo najbolje prakse. Zbog toga smo na našoj web stranici za praktičare poduzeli odgovarajuće mjere.

Posjetite <https://praktičars.vibrionics.org>, pogledajte pri dnu ljevostranog menija, kliknite na GDPR i ispunite obrazac u skladu sa svojim izborom te priložite obrazac. To je obavezno za sve praktičare zbog zaštite njihovih ličnih podataka.

Svima vam želim blagoslovljen Shivaratri!

U služenju Saija s ljubavlju,  
Jit K Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ☞ Profili praktičara ☜

**Praktičar** <sup>11585...India</sup> je matematičar po zanimanju. U Swamijevo okrilje došao je 1990. i ubrzo postao aktivan član Krila služenja Sai organizacije. Trenutno služi kao koordinator distrikta. Prevodi knjige o Swamiju i članke za duhovni magazin *Sanathana Sarathi*. Za Sai vibrioniku je saznao od jednog iskusnog praktičara u septembru 2016. te je odmah zatražio pristup. U martu 2017. je stekao kvalifikaciju AVP uronivši u vibrioničku *sevu* u časovima poslije škole i za vrijeme odmorâ. U septembru 2017. je postao VP, a u novembru 2018., SVP.



Prisjeća se jednog živog sna sa Swamijem kojeg je usnio putujući vozom do Puttaparthija kako bi prisustvovao SVP radionici. U snu je dijelio pacijentima lijekove iz 108CC kutije. Kada je ugledao Swamija kraj sebe, ustao je u osjećaju strahopoštovanja. Swami ga je zagrlio uz prekrasan osmijeh, i s velikom ljubavlju i priznanjem na Teluguu rekao: *“Neevu naakosam pani chestunnavu”* (Ti radiš Moj posao!). San ga je duboko dirnuo, ispunivši ga hrabrošću i odlučnošću da vibrioniku radi kao Swamijev posao.

Skupa s drugim praktičarima organizira sedmične kampove na kojima uz pomoć audio-vizuelnih sredstava širi i svijest o vibrionici. Organizirao je kampove u svih sedam Sai centara u distriktu u kojem boravi te u susjednom selu. Također je imao priliku da se na sastanku, koji je bio organizovan na nivou države. obrati višim dužnosnicima Sai organizacije, što je bilo primljeno s odobravanjem i priznanjem.

Uspješno je tretirao preko 1100 pacijenata gdje je jasno osjetio Swamijevu nevidljivu ruku koja ih liječi. U tom kontekstu dijeli jedan nezaboravan slučaj. Gospođa (50) je preko četiri mjeseca patila od raka grla, a tumor se nije povukao čak ni nakon hemoterapije. Prestala je uzimati alopatske lijekove i u oktobru 2017. obratila se praktičaru. On joj je dao **CC2.1 Cancers - all + CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**. U roku od četiri mjeseca, tumor se povukao u potpunosti. Posljednjih 10 mjeseci gospođa je na smanjenoj dozi od **OD** bez ikakvih pritužbi. Praktičar planira da joj doziranje postepeno smanji na **OW**.

Doživio je jedinstveno iskustvo dok je pohađao SVP e-obuku. U dva odvojena slučaja je iskusio simptome pacijenta, pola sata nakon što je pacijent uzeo prvu dozu i otišao. Kasnije je na SVP radionici dr. Aggarwal spomenuo da su neki praktičari osjetili bol i simptome svojih pacijenata i prije nego što su ovi došli na tretman. Praktičar je na taj način dobio potvrdu da je ova vrsta iskustva moguća. To ga je navelo da razmišlja o Swamijevim božanskim riječima da su svi **jedno**. Kaže da je kao AVP bio 'zelen', usredsređen samo na razumijevanje osnova vibrionike i na to kako da preobrazi sebe. Kao SVP se osjeća odgovornim za promicanje vibrioničke misije kako bi se ispunile Swamijeve riječi o tome kako je "Vibrionika medicina budućnosti".

Njegova strast za služenjem i posvećenost vibrionici zaista su primjer za sve nas. Dosad je preveo 27 vibrioničkih glasnika i AVP priručnik sa engleskog na Telugu. Nastoji u 2019. završiti prevod knjige 108CC kako bi mogao voditi AVP radionice i mentorirati u seoskim područjima na Teluguu. On kaže da je došlo vrijeme da "svaki praktičar dovede po jednog potencijalnog praktičara", kako bi putem vibrionike mogli širiti ljubav i svjetlost. Jedan odlučan korak ka življenju Njegove poruke polučit će 100 Njegovih koraka prema nama; svaki plemenit san će se pretvoriti u stvarnost. Praktičar je napisao i skladao molitvu kako bi izrazio svoju zahvalnost Swamiju:

*Voljeni Gospode*

*Pokazao si nam kako Te možemo voljeti, ljubeći Tvoj milostivi lik*

*Pokazao si nam kako Ti možemo služiti, služeći Tvoj sveprisutni lik*

Dragi Gospode  
Neka Te moje srce ljubi dok ljubim Tvoju djecu,  
Neka Te moje ruke služe dok služim Tvojim djeci,  
Neka moje suze natopljene molitvom obrišu njihovu patnju i tugu

Dragi Swami  
Dozvoli mi da se predam pred Tvoja Lotosna stopala,  
tako da od mene ne ostane ni traga!

#### Slučajevi koje dijeli:

- [Rak](#)
- [Polipi u maternici](#)
- [Tumor na vratu](#)

+++++

#### Praktičar <sup>11587...India</sup>



je završio postdiplomski u oblasti zaštite rada i upravljanja ljudskim resursima. Rođen je u duhovno usmjerenoj obitelji te je od djetinjstva bio aktivni član služenja u zajednici. Bio je privučen Swamiju 1974. godine zahvaljujući *bhajanima* koji su se redovno izvodili u blizini njegove kuće. Kada se 1979. preselio u Bengaluru, nekoliko puta je imao priliku doživjeti Swamijev očaravajući *darshan* u Puttaparthiju i Whitefieldu. Postepeno je za vrijeme praznika i posebnih prilika počeo učestvovati u različitim aktivnostima služenja Sai organizacije. Od 2001., nakon što se povukao u mirovinu, potpuno se posvetio Sai služenju.

Proteklih trideset godina, u vidu hobija, besplatno pruža usluge astrološkog savjetovanja. To je znanje naslijedio od oca kojeg je izgubio u ranom uzrastu. Bio je potaknut željom da pomaže ljudima koji bi mu se obratili za pomoć. Naučio je Reiki. Također je išao na obuku iz homeopatije 1993-94, ali se nije mogao pojaviti na ispitu usljed problema kod kuće. Odmah se prijavio za obuku kad je saznao za vibrioniku od svog zeta, koji se već bio prijavio za radionicu u martu 2017, ali koji je nažalost u međuvremenu preminuo. Uprkos tom emotivnom šoku, praktičar je završio obuku i u julu 2017. postao AVP, a u februaru 2018 VP. Ne prakticira niti jedan drugi sistem liječenja ili terapije, ali se nastavlja baviti astrološkim savjetovanjem.

Čim je postao AVP, proveo je sa sinom godinu dana u SAD što čini svake druge godine. U početku mu je bilo teško da govori o vibrionici lokalcima, uključujući i njihove indijske poznanike. Za vrijeme boravka u SAD uspio je tretirati 120 pacijenata uz vodstvo svog mentora<sup>10375</sup> i koordinatorice za SAD i Kanadu<sup>01339</sup>.

Kad se vratio u Indiju, u junu 2018, pored toga što brine o pacijentima koji ga posjećuju, onima koji borave daleko lijekove šalje poštom. Svake sedmice posjećuje dva duhovna centra u blizini svog doma i jedan u susjednom selu kako bi tretirao pacijente. U slučajeve koje je uspješno tretirao spadaju učestala oboljenja kao što su slaba probava, prehlada, kašalj i groznica, kao i hronični problemi s probavom, kožne alergije i infekcije, zubobolje i teški bolovi u zglobovima. Slučaj tinitusa star 10 dana izliječen je za četiri dana zahvaljujući kapima za uši napravljenim sa **CC5.3 Meniere's disease, jedna kap u 30 ml maslinovog ulja...BD**. Uspio je olakšati bol pacijentima oboljelim od raka te dovesti pod kontrolu tešku astmu i migrenu. Smatra da su mnogi pacijenti mogli biti potpuno izliječeni da su se vratili po nastavak lijeka. Brine ga to što mnogi pacijenti nemaju namjeru da nastave uzimati lijek jednom kad osjete značajno olakšanje. Otkad se vratio u Indiju tretirao je 275 pacijenata.

Gdje god ide sa sobom nosi vibrionički Wellness komplet, kako im je savjetovano na obuci. To mu daje osjećaj samopouzdanja i odgovornosti da uvijek treba biti spreman za neki hitan slučaj. Redovno čita Glasnik i na taj način ažurira svoje znanje. Aktivan je član tima koji ažurira bazu podataka o praktičarima. Zahvalan je Swamiju što je dobio ovu zlatnu priliku da radi svoju *sadhanu* putem vibrionike; osjeća da ga Swami vodi na svakom koraku. Svoje sazrijevanje kao praktičara pripisuje blagovremenom vodstvu i podstrecu kojeg dobiva od svog mentora. Smatra da ga je vibrionika preobrazila na svim nivoima. Pomoli se svaki put prije nego što pristupi liječenju svojih pacijenata i sluša ih strpljivo i s ljubavlju. On kaže da ljubav i saosjećanje prema pacijentima kreiraju neku vrstu magije koja već u startu ukloni polovinu njihovih problema. Nikada ne zaboravi da savjetuje pacijentima da jedu zdravo, piju dovoljno vode u pravo vrijeme i da dobro spavaju kako bi moglo doći do iscjeljenja.

#### Slučajevi koje dijeli:

- [Kožne alergije](#)
- [Nadutost u trbuhu](#)
- [Konstipacija, bol u leđima](#)

\*\*\*\*\*

## ☞ Slučajevi s kombinacijama ☜

### 1. Rak<sup>11585...India</sup>

Gospođa (91) vezana za krevet imala je veliki tumor na desnom bubregu koji je šest mjeseci ranije (novembar 2016) bio dijagnosticiran kao kancerozan. U protekla dva mjeseca imala je bolove u donjem desnom tijelu trbuha i području oko zdjelice. Sedam dana prije nego što će je praktičar posjetiti, liječnici su rekli da će živjeti još samo sedam dana. Prestala je uzimati alopatske lijekove za rak jer joj oni svakako nisu pomagali. Ipak, nastavila je uzimati lijekove za dugogodišnje probleme sa želucem i visok pritisak. Dvadesetmog aprila 2017. porodica je zamolila praktičara da je posjeti. Proteklih sedam dana nije ništa jela zbog bolnog otoka u grlu. Bila je to mala opipljiva izraslina veličine kajsije u području vrata. Preko sedam dana nije imala stolicu. Zadnje dvije sedmice desno oko joj je bilo crveno, otečeno i zagnojeno.

Dobila je sljedeće lijekove koje je uzela s poštovanjem i pobožnošću :

**#1. CC2.1 Cancers - all + CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

**#2. CC4.4 Constipation + CC7.3 Eye infections + CC13.2 Kidney & Bladder infections...TDS**

U roku od sedam dana bila je potpuno oslobođena konstipacije i mogla bez problema jesti tečnu hranu. Kod ostalih simptoma je doživjela samo marginalno olakšanje. Nakon još mjesec dana praktičar je od njenog zeta dobio povratnu informaciju da je gospođa oslobođena gotovo svih simptoma. Praktičar ju je posjetio sedam dana poslije, 14. juna 2017., i uvjerio se da gospođa normalno jede, da su bol u grlu i otok nestali, da joj je oko u savršenom stanju i da ne osjeća bol ni u jednom dijelu tijela. Nastavila je uzimati lijekove i mirno preminula u snu tri mjeseca kasnije, 21. septembra 2017.

Napomena urednika: Zaista je dirljivo da je praktičar, ubrzo nakon što je stekao kvalifikaciju, tako težak slučaj tretirao s puno ljubavi i saosjećanja te da je ova starija gospođa posljednja tri mjeseca života proživjela potpuno oslobođena bolova. U idealnom slučaju, kombinacije su mogle biti date u istoj bočici pošto se radilo o istom doziranju. Iako naizgled nepovezani, čini se da su svi simptomi proisticali iz raka.

### 2. Polipi u maternici<sup>11585...India</sup>

Žena (37) je u protekla tri mjeseca krvarila za vrijeme mokrenja. Medicinski nalazi su pokazali 7 cm dug cervikalni polip u maternici. Rekli su joj da joj ne mogu garantirati da se polip neće vratiti čak i ako ga uklone hirurškim putem. Nakon što su tri mjeseca bezuspješno pokušavali s alopatskim i homeopatskim tretmanima, suprug je telefonom kontaktirao praktičara.

Sljedeći lijek je odmah poslan poštom i gospođa ga je počela uzimati 19. juna 2017:

**#1. CC2.3 Tumours & Growths + CC3.7 Circulation + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC12.1 Adult tonic...TDS**

Pacijentkinja je već bila prestala uzimati sve druge lijekove. Krvarenje nije prestalo čak ni nakon mjesec dana, iako se neznatno smanjilo. Savjetovano im je da se obrate seniorskom **praktičaru**<sup>11562</sup> za lijekove koji bi bili specifičnije usmjereni na bolest uz pomoć SRMP (mašine za potenciranje).

Praktičar je sve detalje o pacijentici dao višem kolegi (SP) koji je 24. avgusta 2017. **#1** zamijenio sa:

**#2. CC2.1 Cancers - all + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD** sedam dana, a zatim **TDS**

**#3. SR249 Medorrhinum – po 1 dozu svaki treći dan** mjesec dana

Totalno razočarani i očajni jer nije došlo ni do kakve promjene, par je 26. septembra 2017. nazvao praktičara izrazivši svoju bol. Praktičar ih je utješio i ohrabrio da nastave uzimati **#2** s vjerom i strpljenjem, kao i da se mole Swamiju iz dna duše. On je također počeo da se moli uporedo s **praktičarom**<sup>11592</sup>.

28. septembra SP je prekinuo **#2** i, uzevši u obzir mentalnu uznemirenost pacijentice, dao joj:

**#4. SR249 Medorrhinum + SR274 Aurum Mur Nat 200C + SR318 Thuja 200C...OD**

**#5. CC2.3 Tumours & Growths + CC8.1 Female tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.2 Cleansing + #2...6TD** sedam dana, a zatim **TDS**

U roku od četiri dana, 2. oktobra, praktičar je dobio WhatsApp poruku od pacijentkinjinog supruga da su upravo jedan veliki polip i nekoliko manjih polipa izbačeni iz maternice njegove supruge (vidi sliku).



Krvarenje je prestalo već sljedećeg dana. Ubrzo nakon toga, ultrazvuk je pokazao da je maternica čista što je potvrdio i ginekolog. Pacijentkinja je nastavila uzimati **#5 TDS** dvije sedmice, potom **OD** još mjesec dana, a zatim je prestala 4. novembra 2017. Prema informacijama od februara 2019. i dalje je potpuno zdrava.

Inspirisan ovim događajem te ispunjen dubokom zahvalnošću Swamiju, suprug je odmah zatražio prijem te u februaru 2018. postao AVP, a poslije toga VP<sup>11593</sup>. Toliko je posvećen

vibrionici da putuje 250 km tamo i nazad kako bi organizirao mjesečni kamp u Sai centru u svom gradu.

Napomena urednika: Prema savjetu praktičara, od 15. februara 2019, pacijentkinja će godinu dana naizmjenično uzimati – **CC17.2 Cleansing** i **CC12.1 Adult tonic...** **TDS** po mjesec dana, kako bi osnažila imunitet.

**Ako koristite kutiju 108CC, zaboravite #4 i dajte samo #5 nakon što kombinaciji dodate CC8.4 Ovaries & Uterus.**

+++++  
**3. Tumor na vratu**<sup>11585...India</sup>

Gospodin (66) je protekle četiri godine imao tumor na vratu. Nije osjećao bol i nije uzimao nikakve lijekove. 19. jula se obratio praktičaru nakon što se uvjerio kako je tumor kod jedne mlade žene nestao u roku od mjesec dana uzimanja vibrioničkih lijekova.

Dobio je sljedeći lijek:

**#1. CC2.3 Tumours & Growths + CC3.7 Circulation...TDS**

Nakon mjesec dana, pacijent je došao u kuću ovog praktičara kako bi prisustvovao *bhajanima* te iskoristio priliku da izrazi razočarenje zbog toga što nije došlo ni do kakve promjene. Praktičar ga je uvjerio da će ponovo razmotriti njegov skućaj te da će mu promijeniti lijek. Odmah nakon *bhajana* pacijent je pokazao vrat praktičaru. Pritisnuo je tumor rekavši: "Veličina se nije smanjila". U sljedećem trenutku, na zaprepaštenje svih prisutnih, tumor se otvorio i iznjega je počeo da curi gnoj. U osjećanju potpunog strahopoštovanja pacijent je uzeo nastavak lijeka i otišao bez riječi. U roku od sedam dana tumor je u potpunosti nestao, a i rana je zacijelila. Doziranje je zatim smanjeno na **OD**. Nakon što je uzimao smanjenu dozu mjesec dana, pacijent je 21. septembra 2018. prestao s uzimanjem lijeka.

U skladu s posljednjim informacijama iz februara 2019., dobro se osjeća, a praktičar ga je inspirisao da uzima sljedeće:

**#1...OW** preventivno

**#2. CC12.1 Adult tonic + CC17.2 Cleansing...TDS** za sveukupno zdravlje

+++++  
**4. Kožne alergije**<sup>11587...India</sup>

Gospodin (72), koji je živio u lošim higijenskim uslovima u sirotinjskom kvartu, 12 godina je patio od gljivične infekcije na desnom stopalu. Stanje kože je bilo u žalosnom stanju. Iz crne mrlje koja je bila velika otprilike 8 cm u prečniku curio je gnoj. Pacijent je osjećao strahovit svrab i bol i nije mogao normalno hodati. Nije bio u stanju da obavlja dužnosti na poslu i često je morao uzimati dopust. Kad god bi ga na neko vrijeme primili u bolnicu osjetio bi privremeno olakšanje. Stavljao je mast koju je kupio u apoteci, ali nije uzimao nikakav lijek kad je 19. jula 2017. posjetio praktičara.

Dobio je:

**#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC21.7 Fungus + CC21.11 Wounds & Abrasions...QDS**

**#2. CC21.2 Skin infections + #1...BD** u *vibuhtiju* za vanjsku primjenu na zahvaćene dijelove tijela

U roku od sedam dana gnoj je prestao da curi. Svrab i bol su također prestali u sljedećih 10 dana. Gospodin je sad mogao hodati bez problema i obavljati svoje dužnosti, iako je mrlja i dalje bila tamna. Kada je došao nakon šest sedmica, mrlje više nije bilo. Doziranje **#1** je smanjeno na **TDS**, a **#2** nastavljeno na **BD**. Nakon mjesec dana gospodin je izvijestio da se osjeća dobro, ali nije došao po nastavak. Stoga doziranje nije moglo biti smanjivano do **OW** kako je praktičar prethodno namjeravao.

Kako pacijent živi u blizini, praktičar je mogao pratiti njegovo stanje te je upratio da se problem nije vratio od februara 2019.

### 5. Nadutost<sup>11587...India</sup>

Muškarac (49) je proteklih šest godina patio od nadutosti uz osjećaj težine i bola. Volio je s vremena na vrijeme jesti u restoranima, imao sklonost prejedanju te uživao u kupovnoj hrani. Savjetovao se s nekoliko liječnika i pokušao nekoliko medicinskih sistema uključujući Ayurvedu i homeopatiju, no bez uspjeha. Bio je isprepadan jer se činilo da mu ništa ne pomaže.

1. februara 2018. dobio je:

**CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.4 Eating disorders...po jednu dozu svakih 10 minuta dva sata, a zatim 6TD.**

U roku od dvije sedmice nadutost se znatno smanjila, osjećaj težine je doslovno nestao i više nije osjećao bol. Doziranje je smanjeno na **TDS**. Nakon još šest sedmica, svi simptomi su nestali. Pacijent je odlučio da nastavi uzimati lijek **TDS** još tri mjeseca. Zamoljen je da promijeni svoje prehranbene navike tako da ih prilagodi i uskladi sa svojim organizmom. Zatim je uzimao smanjenu dozu od **OD**. Kako se praktičar iz SAD vratio u Indiju, pacijent je preporučen drugom praktičaru. Od decembra 2018. nastavlja preventivno uzimati lijek **OD**, a problem se nije vratio.

### 6. Konstipacija, bol u leđima<sup>11587...India</sup>

Gospođa (63) iz SAD je sedam godina ranije bila na operaciji zbog dugogodišnjeg bola u krstima. Nastavila je osjećati bol čak i nakon operacije, tako da su joj propisali analgetike koji su joj pružali samo privremeno olakšanje. Također je počela patiti od teške konstipacije, ali joj je doktor rekao da to nema nikakve veze sa operacijom. Počela je uzimati domaći lijek za konstipaciju, ali bez značajnog olakšanja.

Odlučila je da se obrati praktičaru koji joj je 22. marta 2018. dao:

**CC4.4 Constipation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures... po jednu dozu svakih 10 minuta dva sata, a zatim 6TD.**

Njena snaha je nakon deset dana izvijestila da su se i konstipacija i bol u leđima kao čarolijom smanjili za 80%. Doziranje je smanjeno na **TDS**. Nakon još deset dana, gospođa je izvijestila da osjeća 100%-no olakšanje kod oba simptoma. Doziranje je smanjeno na **OD**, što je nastavila uzimati narednih 6 mjeseci. Prema posljednjim informacijama, iz oktobra 2018, nije bilo povrata simptoma.

### 7. Ciste na jajnicima<sup>03524...USA</sup>

Djevojka (23) je gotovo deset godina patila od obilnog krvarenja i bolnog menzesa. U junu 2015. na lijevom jajniku dijagnostilirali su joj cistu veličine 2 mm. Dva mjeseca je uzimala alopatske lijekove, ali kako nije došlo do poboljšanja, prestala je. U decembru su joj otkrili cistu iste veličine na drugom jajniku.

Dana 16. februara 2016, prema savjetu svoje majke, odlučila se na vibrionički tretman i praktičar joj je dao: **CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.7 Menses frequent + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities...TDS**

U roku od dvije sedmice, majka je obavijestila praktičara da joj se kćerka osjeća opuštenije, da zrači samopouzdanjem i da želi nastaviti uzimati lijek. Šest sedmica kasnije, uradila je ultrazvučni test i nalaz je pokazao da su oba jajnika zdrava, bez cista. Menstrualna bol i krvarenje su se smanjili za 50%. Zapravo, njeno stanje je napredovalo sa svakim ciklusom, te se do jula osjećala 75% bolje. Nakon još tri mjeseca, u potpunosti se oporavila od obilne i bolne menstruacije. Doziranje je smanjeno na **OD** dvije sedmice, nakon toga na **3TW** dvije sedmice, zatim na **2TW** sedam dana te na kraju na **OW**. Prestala je uzimati lijek krajem decembra 2016. U vrijeme posljednjeg kontakta s praktičarom, u februaru 2018, pacijentica je potvrdila da se ciste nisu vratile, a da joj je mensturacija normalna i bezbolna.

### 8. Rinitis<sup>03572...Gabon</sup>

Žena (29) je patila od učestalih glavobolja (u prosjeku dvaput mjesečno) i bolova u desnim s jutarnjim kihanjem. Zapravo, njen problem je počeo još u djetinjstvu, ali tek je prije dvije godine otorinolaringolog to dijagnosticirao kao hronični rinitis. Obično bi uzela alopatski lijek, ali bi joj on pomagao samo 2-3 dana

nakon čega bi se simptomi vratili. Stoga se odlučila za vibrioniku. Dana 31. avgusta je posjetila praktičara s intenzivnom glavoboljom i bolovima u desnim koji su počeli tri dana ranije. (Također je od sedme godine patila od kratkovidosti i željela je da popravi vid).

Dobila je:

**CC7.1 Eye tonic + CC7.2 Partial Vision + CC10.1 Emergencies + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies... po jednu dozu svakih 10 minuta sat vremena, a zatim 6TD**

Ovog puta nije uzela nikakav alopatski lijek. Nakon deset dana, doživjela je rekaciju za vrijeme koje su se bolovi i kihanje pogoršali. Ali nastavila je doziranje od **6TD** kako bi izbacivanje prošlo brže. Reakcija je trajala samo dva dana nakon čega je stanje počelo da se popravlja. Tri dana kasnije, osjećala je 90%-no olakšanje od svim simptomima koji su nestali do 17. septembra. Doziranje je zatim smanjeno na **TDS** sedam dana, zatim na **OD** sedam dana i konačno je prekinuto 20. septembra 2018; za vid je dobila posebnu kombinaciju. Od februara 2019. simptomi rinitisa se nisu ponovo javili.

## 9. Migrena, menoragija<sup>11602...India</sup>

Dana 26. jula 2018, žena (32) je došla s brojnim pritužbama. Proteklih pet godina patila je od glavobolje s mučninom, jednom ili dvaput mjesečno. Bila je to glavobolja sa ljevostranim lupanjem koja se pojačavala usljed stresa i izlaganja svjetlosti. Protekle tri godine patila je od pretjeranog menstrualnog krvarenja, ponekad bolnog, iako joj je ciklus bio redovan. Također je zadnje dvije godine osjećala iscrpljenost i nedostatak energije, a naročito u zadnja dva mjeseca. Bila je blijeda i bojala se ići doktorima i u bolnicu.

Dobila je sljedeći lijek:

**CC3.1 Heart tonic + CC8.7 Menses frequent + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

Slijedila je praktičare savjet da pije dovoljno vode i u ishranu uvrsti dovoljno proteina i zelenolisnatog povrća. U roku od sedam dana počela se osjećati energičnijom i sretnijom. Za još sedam dana osjetila je poboljšanje od 90% po pitanju energije. Nakon mjesec dana, 10. septembra 2018, posjetila je praktičara jer joj se tog jutra javila glavobolja. Priznala je da nije uzimala lijek protekle dvije i pol sedmice jer su joj glavobolje bile prestale. Savjetovano joj je da nastavi uzimati lijek **TDS**. Nakon sedam dana, 17. septembra, izvijestila je da se osjeća energičnijom, da nema bolova niti obilno krvarenje za vrijeme menzesa, da ne osjeća stres i da nema glavobolju. Bila je u stanju da uživa u poslu kao i u aktivnostima sa svojom djecom. Doziranje je smanjeno na **OD**, a nakon dvije sedmice na **OW**. Od 21. februara 2019. je zdrava bez povrata ijednog od problema. Nastavlja preventivno uzimati kombinaciju **OW**.

## 10. Plantarni fasciitis<sup>11601...India</sup>

Žena (42) je protekle četiri godine patila od bolova na tabanima s dubokim pukotinama. U protekla četiri mjeseca bol je postala tako intenzivna da nije mogla ni stajati niti hodati kako treba. Uzimala je alopatski lijek koji joj nije pomagao, a također je počela osjećati pekuću senzaciju na tabanima, stoga je nakon sedam dana prestala uzimati lijek.

Dana 7. oktobra 2018. muž ju je odveo praktičarki koja joj je dala:

**#1. CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC21.5 Dry Sores...po jednu dozu svaki sat sedam dana, a zatim 6TD**

**#2. CC21.5 Dry Sores...OD** u maslinovom ulju za vanjsku primjenu

Nakon dvije sedmice pacijentica se i dalje žalila na bol i pekuću senzaciju, iako nešto manje. Praktičarka je otkrila da je pacijentica pod stresom zbog problema u obitelji. Naročito je bila zabrinuta zbog sina koji je patio od razvojnih problema.

Dana 23. oktobra, praktičarka je, nakon što je konsultirala tim za pitanja o kombinacijama (comboqueries@vibrionics.org), **#1** i **#2** zamijenila sa:

**#3. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC21.5 Dry Sores...6TD**

**#4. CC20.1 SMJ tonic + CC20.4 Muscle & Supportive tissue + CC21.5 Dry Sores...OD** u maslinovom ulju za vanjsku primjenu

Bol se postepeno smanjivala tokom dva mjeseca i gospođa je počela hodati bez problema. Nakon još dvije sedmice, 10. januara 2019, izvijestila je da je slobodna od bola i pekuće senzacije i da su joj stopala posve glatka bez traga pukotinama. Doziranje **#3** je smanjeno na **TDS**, a nakon još sedam dana na **OD**. Od 24. februara 2019. je savršeno dobro i nastavlja uzimati **#3** i **#4...OD** kako bi spriječila povrat simptoma. Doziranje će biti smanjivano u skladu sa stanjem pacijentice.

**Bilješka praktičarke: Pokazalo se da je u ovom slučaju SMJ tonik uporedo s Mental & Emotional tonikom bila najoptimalnija kombinacija.**

+++++  
**11. Bol u koljenu, trovanje florom** <sup>11578...India</sup>

Gospođa (50) je u protekle dvije godine svaki dan patila od intenzivnog bola u koljenu koje je uz to još i oticalo. Praktičarka je imala snažan osjećaj da bi korijenski uzrok moglo biti trovanje florom jer je selo u kojem je pacijentkinja živjela bilo poznato po višku flora u vodi. Također se ispostavilo i da su joj zubi izgubili boju.

U skladu s tim, 10. decembra 2018, dobila je sljedeće:

**#1. SR253 Calc Flour...6TD**

**#2. CC3.7 Circulation + CC20.1 SMJ tonic + CC20.6 Osteoporosis...6TD**

Bol i oticanje su nestali u roku od dva dana. Četvrti dan doziranje je smanjeno na **TDS**. Lijek je bio potrošen za tri sedmice, ali pacijentkinja nije mogla posjetiti praktičarku jer je morala napustiti selo zbog nekog hitnog posla. Sedam sedmica kasnije, 18. februara 2019, izvijestila je da se osjeća dobro i da joj se u posljednja dva mjeseca problemi nisu nijednom vratili. Nastavila je uzimati **#1** i **#2** po smanjenoj dozi od **OD**. Praktičarka namjerava preventivno nastaviti s doziranjem jer je pacijentica i dalje izložena višku flora u vodi.

Napomena urednika: Ovo je inspirativan slučaj gdje je uzrok prepoznat i adekvatno adresiran kako bi se u dva dana postiglo kompletno izlječenje za problem star dvije godine, što otkriva i pokazuje beskrajnu moć vibrionike.

**Ako koristite 108CC kutiju, dajte samo #2 jer ona već sadrži SR253 Calc Flour.**

+++++  
**12. Mokrenje u krevet / enureza** <sup>11568...India</sup>

Dječak (13), plašljiv po prirodi, proteklih 10 godina je svaku noć mokrio u krevet. To bi se dešavalo tri sata nakon što bi legao, oko 1h ujutro, iako bi se majka pobrinula da obavi nuždu prije odlaska na spavanje. Također bi vodila računa, naročito za vrijeme hladnijeg vremena, da uveče ne pije puno vode što je on inače volio da radi. Uzimao je alopatski lijek dva mjeseca, no kako to nije imalo učinka, prestali su. Sve je to za dječaka bilo vrlo uznemirujuće te je uticalo na njegovo samopouzdanje. Nije mogao ni pomisliti da bi otišao na neki od školskih izleta na kojima se podrazumijevalo noćenje. Izbjegavao je praznike provoditi s rođacima.

Dana 29. septembra 2018. obratio se praktičarki koja mu je dala sljedeći lijek:

**CC13.3 Incontinence + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

Savjetovano mu je da izbjegava da pije vodu najmanje sat vremena prije odlaska na spavanje. U roku od dvije sedmice napadi mokrenja su se smanjili za pola. Nakon još dvije sedmice smanjili su se na jednom sedmično. Dječak je u naredna dva mjeseca bio na **TDS** i za to vrijeme su se epizode mokrenja smanjile na jednom u dvije sedmice. 5. januara 2019, doziranje je smanjeno na **BD** nakon čega više nije bilo epizoda. Praktičarku su obavijestili da je dječak sretniji i da ima više samopouzdanja nego ranije. 5. februara doziranje je smanjeno na **OD**, što je smanjivano do **OW**. Od 23. februara 2019. dječak više nije mokrio u krevet.

Napomena urednika: Stariji praktičari (SP) mogu pokušati s karticom **NM65 Bedwetting** koja u brojnim slučajevima dovodi do brzih rezultata.

\*\*\*\*\*  
**☞ Kutak za odgovore ☞**

1. *Pitanje: Zašto tresemo bočicu s globulama u obliku položene 'osmice'?*

*Odgovor:* Oblik broja 8 simbolizira beskonačnost, vječnost i beskrajne mogućnosti. Prema Bibliji označava uskrsnuće i regeneraciju. To procesu trešenja daje spiritualni fokus.



Na fizičkom nivou, broj osam se sastoji od dvije kružnice. Kada se globule tresu kružnim pokretom, centrifugalna sila čini da se globule dobro izmiješaju. Na taj način iscjeljujuća vibracija kapljice lijeka prožme svaku globulu. Protresanje treba raditi u horizontalnoj ravni; u suprotnom će globule imati tendenciju da se usljed gravitacije skupe na najnižoj tački i neće se dobro izmiješati. Devet puta se smatra dovoljno dugim vremenskim periodom kako bi se globule dobro međusobno izmiješale. Također, devet se smatra božanskim brojem jer nikada ne nestaje!

+++++

**2. Pitanje: Zašto praktičar treba staviti prvu globulu u usta pacijenta?**

**Odgovor:** Praktičar ima 100%-nu vjeru u vibrioniku i liječi pacijenta s ljubavlju i saosjećanjem. Pacijent može ali i ne mora imati tu vjeru ili prijemчивost ka iscjeljujućim vibracijama, naročito kad se ne osjeća dobro. Kada se prva globula stavi u usta pacijenta, proces iscjeljenja započinje. Tom prilikom formira se trokut kojim se uspostavlja veza između pacijenta, praktičara i Boga; iscjeljujuća energija od Božanskog ka pacijentu teče kroz praktičara. Ako osoba želi da prvu dozu uzme sama, globulu možete staviti u poklopac bočice i prosljediti je njoj. Važno je da uvijek na umu imamo osjećaj povjerenja osobe i koliko se ona lagodno osjeća u datom okruženju. Ako lijek šaljete poštom, od pacijenta tražimo da nazove praktičara koji će se moliti i usmjeravati pacijenta kako da uzme prvu globulu dok su još na vezi.

+++++

**3. Pitanje: Kako mogu savjetovati pacijentima da lijek drže podalje od izvora zračenja a da pritom u njihovim umovima ne stvorim paniku?**

**Odgovor:** Nema sumnje da je neophodno upozoriti pacijente o neutralizirajućem efektu zračenja na lijek, ali to treba učiniti na blag, prijateljski način tako što ćemo istaknuti da lijek ne bi trebao biti u direktnom kontaktu s izvorom zračenja; između lijeka i izvora zračenja treba održavati određenu razdaljinu (oko 30 cm). Umjesto riječi 'neutralizacija' možemo upotrijebiti termin 'smanjenje učinkovitosti'. Dobro je i predložiti jednostavne mjere čuvanja lijeka, kao što je npr. držanje bočice s lijekom i mobitela u različitim džepovima ili držanje bočice kući na oltaru.

+++++

**4. Pitanje: Kako možemo spriječiti da globule postanu gnjecave kada želimo dodati nekoliko kapi iz 108CC u isu bočicu s globulama?**

**Odgovor:** Kako biste spriječili sljepljivanje globula, svaki put nakon što stavite kap lijeka protresite bočicu, a kada stavite posljednju kap, protresite bočicu u obliku broja 8. Drugi način je da stavite po jednu kap svake od odabranih CC kombinacija u praznu bočicu, a zatim kap te mješavine upotrijebite za pravljenje lijeka.

Međutim, kako naša direktorica istraživanja uvijek naglašava, jako se preporučuje da u bočicu stavimo minimalan broj kombinacija, tj. samo one koje najbolje odgovaraju simptomima pacijenta. Kada ograničimo broj kombinacija tako što ćemo dati samo one kombinacije koje su primjenjive na date simptome, veća je vjerovatnost je da ćemo dospjeti do korijenskog uzroka problema. A to će zauzvrat dovesti do bržeg oporavka. Uvrštavanje većeg broja kombinacija zbog jačeg učinka, ili u nadi da će to olakšati osobi za vrijeme tretmana, može samo usporiti proces oporavka, jer razblažava učinak onih kombinacija koje su stvarno potrebne.

+++++

**5. Pitanje: U bočicu zapremine 10 ml stavljam jednu kap kombinacije. Da li u bočicu s lijekovima zapremine 20 ml trebam staviti dvije kapljice odabrane kombinacije?**

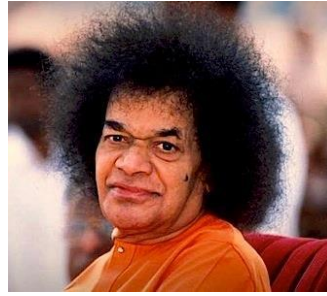
**Odgovor:** U bočicu s globulama od 20 ml dovoljno je staviti jednu kap kombinacije. Kako je vibracija u biti čista energija, ona u suštini djeluje na kvalitativnom nivou. Lijek se neće poremetiti ako greškom ubacimo više od jedne kapi. Trešenje bočice je važno kako bismo omogućili da svaka globula primi odgovarajuću vibraciju.

+++++

**6. Pitanje: Da li je potrebno tražiti odobrenje od osobe prije nego što počnemo odašiljati ljekovite vibracije putem SRMP?**

**Odgovor:** Mi ne smatramo da je potrebno jer koristimo mašinu za potenciranje koju je blagoslovio sam Swami, a za koju je On rekao da proizvodi samo božanske (dakle uvijek pozitivne) vibracije. Proces odašiljanja je sličan slanju fokusirane molitve iz čistog srca. Namjera praktičara je da katalizira proces

izlječenja. Idealno bi bilo da je pacijent (ili osoba koja se brine o njemu/njoj) svjesna postupka kako bi mogao/la da primi iscjeljujuće vibracije.



## ☞Božanske riječi Vrhunskog Iscjelitelja ☞

*“Čovjek pati od dvije vrste oboljenja, fizičkih i mentalnih; prva su uzrokovana poremećenom ravnotežom tri vrste temperamenta – zraka, žuči i flegme, a druga poremećenom ravnotežom triju vrsta naravi – čistote, strasti i tuposti. Ono što je zanimljivo kod oba tipa jeste da njegovanje vrline liječi i jedno i drugo. Fizičko zdravlje je uvjet za mentalno zdravlje, a mentalno zdravlje osigurava fizičko! Darežljivost, hrabrost u trenucima tuge i gubitka, želja da činimo dobro, da služimo najbolje što možemo – jačaju um i tijelo. Već sama radost koja proističe iz služenja djeluje na tijelo i čini vas slobodnim od bolesti.”*

...Sathya Sai Baba, “Hram”, Božanski govor, 9. septembar 1959  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume01/sss01-23.pdf>

*“Svako bi trebao vjerovati da gdje god služi i koga god služi služi Boga samog, jer je Bog sveprisutan. Samo takvo služenje predstavlja pravu sadhanu.”*

... Sathya Sai Baba, “Yoga nesebičnog služenja”, Božanski govor, 24. novembar 1990  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume23/sss23-35.pdf>

## ☞Obavještenja ☞

### Predstojeće radionice

- ❖ **Indija Puttapparthi:** AVP radionica, 6-10. mart 2019, kontaktirati Lalithu na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) ili putem telefona: 8500-676 092
- ❖ **Francuska Dordogne:** SVP radionica i seminar obnavljanja znanja, 16-20. mart 2019, kontaktirati Danielle na [trainer1@fr.vibrionics.org](mailto:trainer1@fr.vibrionics.org)
- ❖ **Indija Delhi-NCR:** Seminar obnavljanja znanja za AVP/VP/SVP – 23. mart 2019, kontaktirati dr. Sangeetu Srivastava na [dr.srivastava.sangeeta@gmail.com](mailto:dr.srivastava.sangeeta@gmail.com) ili putem telefona: 9811-298-552
- ❖ **Indija Bhilwara Rajasthan:** Seminar obnavljanja znanja za VP, 13-14. april 2019, kontaktirati Manisha Guptu telefonom: 8209-370-500
- ❖ **SAD Richmond VA:** AVP radionica, 26-28. april 2019, kontaktirati Susan na [trainer1@us.vibrionics.org](mailto:trainer1@us.vibrionics.org)
- ❖ **Indija Puttapparthi:** AVP radionica 17-21. juli 2019, kontaktirati Lalithu na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) ili putem telefona: 8500-676 092
- ❖ **Indija Puttapparthi:** AVP radionica 18-22. novembar 2019, kontaktirati Lalithu na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) ili putem telefona: 8500-676-092
- ❖ **Indija Puttapparthi:** SVP radionica 24-28. novembar 2019, kontaktirati Hem na [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)

## 1. Članak o zdravlju

### Spriječiti i liječiti kašalj

*“Postoje ograničenja i ravnoteža koje svaki ud i organ moraju održavati. Nedovoljna količina hrane ili neodgovarajuća hrana će ugroziti tu ravnotežu. Povremeni kašalj pomaže plućima da ojačaju i izbace suvišnu tvar, ali napadi kašlja su siguran znak bolesti. Jedite umjereno i živite dugo.” ...Sri Sathya Sai Baba.<sup>1</sup>*

#### 1. Šta je kašalj?

Kašalj je prirodni refleks tijela koji pročišćava grlo i disajne kanale od tvari koje nadražuju te sprječava infekciju. Povremeni kašalj smatra se normalnim i zdravim. Može biti naporan, ali pomaže tijelu da se zaštiti i iscijeli. Ako potraje, treba ga tretirati što prije.<sup>2,3,4</sup>

#### 2. Priroda, uzroci i tipovi kašlja

Kašalj može biti akutni i hronični. Smatra se akutnim ako počne iznenada i traje dvije do tri sedmice. U nekim slučajevima može trajati i do osam sedmica. Kašalj se naziva hroničnim ako traje duže od osam sedmica kod odraslih i četiri sedmice kod djece.<sup>4</sup>

**Uzroci akutnog kašlja:** Dim, alergeni poput polena, gljivica ili spora plijesni u i oko kuće na vlažnim površinama, te prašina mogu nadražiti završetke nerava u disajnim kanalima i proizvesti kašalj.<sup>2</sup> Kašalj može biti izazvan i običnom prehladom ili zaraznom infekcijom disajnih puteva uzrokovanom virusom gripe ili bakterijom.<sup>2-7</sup>

**Uzroci hroničnog kašlja:** Hronični kašalj može biti izazvan gastroezofagealnom refluksnom bolešću (GERB), sinusnom infekcijom ili alergijama, hroničnim bolestima pluća kao što su astma ili bronhitis ili hroničnom opstruktivnom plućnom bolešću (HOPB). Hronični kašalj u starosti najčešće je posljedica kiselog refluksa.<sup>2</sup> Također, može biti posljedica lijekova kojeg osoba uzima.<sup>2-7</sup>

Uporni kašalj, koji se naziva hronični refraktorni kašalj, također je povezan s psihološkim faktorima kao što su loše raspoloženje, negativne percepcije o bolesti i iscrpljenost.<sup>8</sup>

**Generalno govoreći, postoje dvije vrste<sup>6,7</sup> kašlja – suhi i vlažni:**

**Suhi kašalj** se javlja usljed nadražaja kao što su dim, lijekovi, respiratorna infekcija u ranoj fazi ili progresivna bolest pluća kao što je plućna fibroza. Kod suhog kašlja nema izbacivanja sluzi.<sup>6,7</sup>

**Vlažni ili zreo kašalj, koji se naziva još i produktivan kašalj,** često prati običnu prehladu s upalom grla i također može biti posljedica infektivnog bronhitisa, upale pluća, tuberkuloze ili srčanog zastoja s tekućinom u plućima. Ovaj kašalj izbacuje sluz. Sluz u suštini svaki dan proizvode sluzne žlijezde smještene u sluznici, organu koji oblaže brojne organe, kao što su nos i sinusi, usta, grlo, pluća i gastro-intestinalni put, te sadrži antitijela i enzime za borbu protiv infekcije. Primjećujemo je samo za vrijeme bolesti. Kad je osoba bolesna, sekrecija iz nižih kanala disajnog sustava koja se izbacuje putem kašlja naziva se flegma. “Sputum” i “flegma” su sinonimi, ali, u medicinskom žargonu, flegma koja se uzima kao uzorak za testiranje naziva se sputum. Gusta ljepljiva sluz ili flegma ukazuju na napredovanje procesa dehidracije i/ili infekcije. Boja sluzi ukazuje na vrstu bolesti koja leži u pozadini problema. Boja se može promijeniti unutar jednog dana.<sup>6,7,9-11</sup>

**Boje sluzi:** Rijetka i prozirna sluz smatra se normalnom i zdravom dokle god ne utiče na svakodnevni život. Proziran iscjedak izazivaju nazalna alergija, polenska groznica, virusni bronhitis ili virusna pneumonija. Ukoliko su prisutni prehlada, gripa, sinusitis, bronhitis ili pneumonija, boja sluzi može napredovati od žute ka zelenoj, što ukazuje na razvoj infekcije. Bjelkastu sluz uzrokuju alergije, astma ili HOBP, virusne infekcije, GERB ili kongestivni zastoj srca. Sivu ili sluz boje uglja nalazimo u slučajevima gljivične infekcije i bolesti crnih pluća, kod pušača i onih koji rade u ili u blizini rudnika uglja. Boja hrđe (stare krvi) je simptom hronične bolesti pluća. Crvena boja može biti posljedica krvnog iscjetka što ukazuje na infekciju i na bolest kao što je rak.<sup>12,13</sup>

**Neki zarazni oblici kašlja:**

**Krup ili veliki kašalj** je virusna infekcija grla kod djece mlađe od pet godina. Karakterizira ga režeći kašalj s vrlo čujnim disanjem usljed upale grkljana, dušnika i disajnih puteva. Simptomi se pogoršavaju noću, obično prođe za dva do pet dana. Ponekad može potrajati duže.<sup>14,15</sup>

**Hripavac** je akutna, visoko zarazna bakterijska infekcija disajnog trakta. Može potrajati 6-8 nedjelja sa simptomima koji podsjećaju na gripu. Može se spriječiti vakcinacijom. Najčešće se javlja kod dojenčadi prije nego što su vakcinisana ili kod osoba čiji je imunitet nizak ili oslabljen usljed starosti ili bolesti.<sup>16,17</sup>

### 3. Liječenje kašlja

Kašalj nije bolest. On je simptom nekog pozadinskog stanja; najčešći simptom poremećaja disanja.<sup>18</sup> Snažan kašalj može izazvati bol u rebrima i prsima, nesanicu, glavobolju, povraćanje ili inkontinenciju. Ako je težak ili traje od duže od tri sedmice, ako u sputumu ima krvi, ako vam je dah kratak, ako osjećate konstantan bol u prsima ili stezanje u prsima ili vam je disanje otežano, možete se posavjetovati s liječnikom.<sup>4-6</sup> Praktičar mora postaviti relevantna pitanja prije nego što počne liječiti kašalj.<sup>18</sup>

#### **Nekoliko domaćih lijekova:**

- *Udisanje pare* za vlažan kašalj, grgljanje slanom vodom za ublažavanje grlobolje i uzimanje dovoljne količine vode za izbacivanje toksina.<sup>21</sup>
- *Prirodni sirup za kašalj* načinjen od ekstrakta svježe iscijeđenog đumbira pomiješanog s medom.<sup>19</sup>
- Pokazalo se da *biljni sirup za kašalj* načinjen od timijana i bršljenovog lišća dovodi do bržeg olakšanja od placebo sirupa za akutni bronhitis.<sup>21</sup> Timijan je zvanično priznat tretman za kašalj i lijek u Njemačkoj.<sup>22</sup> Prema jednom istraživanju, dodatak korijena bijelog sljeza u ovaj sirup uspješno liječi kašalj iako korijen može dovesti do blagog uznemirenja želuca. Taj se efekat može poništiti unošenjem više tekućine.<sup>21</sup>
- *Crni biber* (½ čajne kašičice) s *gheejem* (pročišćeni maslac) na pun želudac, najmanje 2-3 puta dnevno, uklanja začepljenje pluća.<sup>20</sup>
- *Biljni čaj* od lišća *tulsija* (bosiljak) i đumbira, zaslađen medom. Za brži oporavak možete jednostavno tokom dana žvakati *tulsi* lišće.<sup>19</sup>
- *Vruć čaj* načinjen od po ¼ čajne kašičice gospinog bilja, cimeta, praha od klinčića i meda dvaput na dan čini čuda.<sup>20</sup>
- *Čaj od lanenog sjemena* s medom i sokom od limuna.<sup>22</sup>
- Prema jednoj studiji sa Penn State College of Medicine iz 2007, *med* je djelotvorniji od preparata iz apoteke.<sup>20</sup> Sirovi med smatra se jednim od najdjelotvornijih lijekova za kašalj. Treba paziti da se uzima samo s mlakom tekućinom, a ne s vrućom vodom ili mlijekom.<sup>23</sup>

**Posebna briga za malu djecu:** Kašalj je najučestaliji pedijatrijski problem. Istraživanja ne podržavaju upotrebu medicinskih lijekova za olakšavanja simptoma kašlja kod djece, barem do šeste godine života. Antibiotici neće imati utjecaja na virusne infekcije; oni mogu dovesti do nuspojava koje mogu biti teže od samog kašlja. Ono što je važnije jeste precizna dijagnoza.<sup>18,24,25</sup>

#### **U neke od specifičnih domaćih tretmana za djecu spadaju:**

- Najbolja opcija je terapija parom praćena odmaranjem.<sup>27</sup>
- Pola šolje soka od šipka s duguljastim biberom i prahom od đumbira ili bibera poznat je kao čudesni lijek za djecu.<sup>20</sup>
- Sirće jabukovog soka sa zgnječenim đumbirom može izliječiti kašalj. Cuclanje kriške limuna će također olakšati simptome.<sup>27</sup>
- Glava se može blago podići za vrijeme spavanja tako što se podigne jedna strana dušeka. U svakom slučaju, bebe ispod jedne i pol godine starosti ne bi trebale spavati ni sa kakvim oblikom jastuka.<sup>28</sup>
- Djeci iznad jedne godine starosti može se preporučiti med u vidu jedne doze od 2.5 ml pred spavanje.<sup>26</sup> Djeci mlađoj od godinu dana ne treba davati med jer se zna da on kod dojenčadi uzrokuje bakterijsku infekciju koja se naziva botulizam.<sup>27,28</sup>

### 4. Prevencija i mjere opreza

Osoba sklona prehladi ili kašlju može redovno uzimati odgovarajući lijek iz kućne radinosti kako bi spriječila začetak bolesti ili njezin intenzitet.

- *Prirodni antibiotik* načinjen od toplog mlijeka/vode s kurkumom i medom pred spavanje. Možete tri puta dnevno uzimati jednu čajnu kašičicu praha od kurkume pomiješane s medom.<sup>19</sup>

- *Sok od biljke guduchi (lat. Tinospora cordifolia ili giloj) svako jutro, dvije supene kašike s vodom, kako biste osnažili imunitet i tri doshe (temeljni tjelesni bio-elementi ili tečnosti), u Ayurvedi poznate kao vata, pitta i kapha, doveli u ravnotežu.*<sup>20</sup>

Također možete u prethodnom broju Glasnika pogledati koji se sve domaći lijekovi za brzu pomoć preporučuju kod obične prehlade i kašlja.<sup>29</sup> Kiselost, osnovni uzrok kašlja kod starijih, također se treba sprječavati odgovarajućim načinom života, naročito putem ishrane i tjelovježbe.<sup>30</sup>

**Spriječite širenje infekcije** putem adekvatne higijene. Treba kihati ili kašljati u debelu papirnu ili platnenu maramicu i potom dobro oprati ruke. Papirnu maramicu treba baciti, a platnenu dobro oprati.<sup>29</sup> Ovo je važno jer se infekcija putem kapljica proširi za tili čas. Prehlada i kašalj se brzo šire usljed odsustva brige i obzira.

U mjere predostrožnosti spadaju izbjegavanje bliskog dodira sa oboljelima, ostajanje kod kuće za vrijeme bolesti, prekrivanje rukom nosa i usta, izbjegavanje dodirivanja očiju, nosa ili usta te temeljito pranje ruku. Pušač može prekinuti pušenje uz pomoć grupa ili mreža podrške.

**Sai vibrionika:** Spriječite kašalj i suprotstavite se njegovoj ozbiljnosti putem vibrioničkih lijekova. **CC4.10 Indigestion, CC9.2 Infections acute, CC19.1 Chest tonic, CC19.2 Respiratory allergies, CC19.6 Cough chronic, CC19.7 Throat chronic,** ili bilo koja odgovarajuća kombinacija iz 108CC kutije. **NM8 Chest, NM9 Chest TS, NM37 Acidity, NM46 Allergy-2, NM54 Spasm, NM62 Allergy-B, NM70 CB9, NM71 CCA, NM73 Croup, NM76 Dyspnoea, NM92 Post Nasal Drip,** ili bilo koja odgovarajuća kombinacija koju možete napraviti uz pomoć 576 kartica.<sup>31</sup>

#### Reference i linkovi:

1. <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-21.pdf> Sathya Sai Speaks, vol.15, 21 Dobro zdravlje i dobrotu, 30 sept.1981
2. Šta je kašalj i njegova priroda: <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/cough>; <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2532915/>
3. <https://medlineplus.gov/cough.html>
4. <https://www.mayoclinic.org/symptoms/cough/basics/definition/SYM-20050846>; <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/chronic-cough/symptoms-causes/syc-20351575?p=1>
5. Uzroci kašlja: <https://www.health.com/health/gallery/0,,20358279,00.html>
6. Vrste kašlja: <https://www.health24.com/Medical/Cough/Overview/Types-of-cough-20120721>
7. <https://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/lungs-and-airways/cough>
8. Psihološki uzrok kašlja: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5357770/>
9. Mukus, flegma, sputum: [https://www.medicinenet.com/what\\_is\\_mucus/article.htm](https://www.medicinenet.com/what_is_mucus/article.htm)
10. <https://www.everydayhealth.com/cold-flu/everything-you-ever-wondered-about-mucus-and-phlegm.aspx>
11. <https://en.wikipedia.org/wiki/Phlegm>
12. Boja sluzi: <https://www.healthline.com/health/green-phlegm>
13. <https://wexnermedical.osu.edu/blog/what-does-the-color-of-your-phlegm-mean>
14. Krup kod djece: <https://www.healthline.com/health/croup#symptoms>
15. <https://www.mydr.com.au/respiratory-health/croup-symptoms-and-treatments>
16. Hripavac: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/whooping-cough/symptoms-causes/syc-20378973>
17. <https://www.nhs.uk/conditions/whooping-cough/>
18. Važna pitanja o kašlju: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK359/>
19. Domaći lijekovi za suhi kašalj na osnovu internet vodiča objavljenog od strane Vlada Indije: <http://vikaspedia.in/health/ayush/ayurveda-1/ayurveda-for-common-disease-conditions/is-dry-cough-keeping-you-awake-find-relief-through-ayurveda>
20. Domaći lijekovi: <https://food.ndtv.com/health/6-best-home-remedies-for-cough-to-give-you-instant-relief-1445513>
21. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/322394.php>
22. <https://www.rd.com/health/wellness/natural-cough-remedies/>
23. <https://www.slideshare.net/BhimUpadhyaya/food-body-by-sadhguru>
24. Istraživanje (2011) o tretiranju kašlja kod djece: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3056681/>
25. Istraživanje (2017) o hroničnom kašlju kod djece: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5427690/>
26. Med za kašalj kod djece: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4264806/>
27. Specifična kućna njega za djecu: <https://parenting.firstcry.com/articles/35-safe-home-remedies-for-cough-in-children/>
28. <https://www.healthline.com/health/parenting/toddler-cough-remedy#home-remedies>
29. Sai Vibrionički Glasnik, Mjere i kućni lijekovi za običnu prehladu, podnaslovi 4 i 5, Sveska 9, broj 6
30. Sai Vibrionički Glasnik, Zdravstveni savjeti za kiselost – sasijeci je u korijenu, Sveska 8, broj 4
31. Soham serija o prirodnom liječenju, Sveska 5, Bolesti, Kašalj, str. 79. Također, vidjeti Svesku 3, i Vibrionika 2018, str. 116

+++++

## 2. Seminar obnavljanja znanja, Zapadni London, VB, 6. januar 2019.

Seminar sa 15 učesnika počeo je uzvišenom notom uz molitvu i kratku meditaciju kako bi se održao fokus. **Praktičarka** <sup>02799</sup> je postavila ton stavljajući naglasak na pozitivne misli s osjećajem predanosti



Swamiju kako bismo u životu polučili dobre stvari. Ukratko je opisala kako će SVP obuka omogućiti veći raspon načina tretmana, kao što su nozodi tjelesnih tekućina i alergena kako bi se pripremili individualizirani lijekovi, te potenciranje alopatskih lijekova radi uklanjanja njihovih nuspojava. Međutim, aplikanti za SVP obuku moraće pokazati veću posvećenost vibrionici preuzimajući na sebe administrativne dužnosti. Naglašena je važnost toga da se hronični problemi ne tretiraju u isto vrijeme, već svaki zasebno. Za vrijeme dijeljenja uspješnih slučajeva istaknuto je da treba prilagati slučajeve koji sadrže sve neophodne podatke. Neki su izrazili zabrinutost zbog toga što tekućina u bočicama iz 108CC kutije postaje bjelkasta, vjerovatno usljed kondenzacije u hladnim vremenskim uvjetima. To je zabilježeno

kako bi se u budućnosti poduzele odgovarajuće mjere.

Učesnici su diskutovali o tome kako treba obratiti pažnju na vlastiti način prehrane; samo u tom slučaju praktičar može upućivati svoje pacijente na pravi način. Savjetovano je da se oslanjamo na svježe voće i povrće i njihove sokove te zelenolisnato povrće kao što je lišće moringe. Izbjegavanje nevegetarijanske hrane i zamjena pet bijelih namirnica, naime bijelog šećera, mlijeka, rafinirane soli, riže i brašna, kvalitetnijim alternativama pomoći će prevenciji probavnih problema, bolova, pa čak i raka. **Praktičar** <sup>03541</sup> je podijelio svoje iskustvo u kojem je izbacivanje bijelog šećera ne samo ublažilo njegovu zubobolju, već se unutar sedam dana njegov probavni sistem popravio, a hronični bol u leđima gotovo nestao.

Odlučeno je da se nakon procesa re-energiziranja 108CC kutija na njih stavi naljepnica s ispisanim "datumom energizacije". Seminar je završio *arathijem* ponuđenim Swamiju.

## 3. Radionica obnavljanja znanja u Dharmakshetri, Mumbai, Indija, 9. februar 2019.

**Trenerica (SP)** <sup>10375</sup> održala je vrlo informativnu i interaktivnu obuku obnavljanja znanja, kojoj je



Refresher workshop held in Mumbai on 9th Feb 2019

prisustvovalo 36 učesnika. Prošla je kroz svako poglavlje posljednje verzije AVP priručnika izdvajajući posljednje novonastale promjene. Učesnici su obaviješteni o različitim inicijativama uključujući onu o mentoriranju novih praktičara. Ono što je trebalo upamtiti sa seminara jeste: obavezivati se manje, raditi više; pridržavati se obećanja datog Swamiju; davati minimalan broj odgovarajućih kombinacija kako bi se ubrzalo izlječenje jer je vibrionika vrlo moćna; sistematično smanjivati doziranje nakon izlječenja; uzimati preventivni ciklus lijekova za čišćenje i jačanje imuniteta (što bi praktičar trebao najprije uraditi sam); sistematično održavanje kartona

pacijenata; i promptno izvještavaje o detaljima uspješnih slučajeva u svrhu objavljivanja. Potakla je praktičare da preuzmu administrativne odgovornosti kako bi se ubrzao proces institucionalizacije vibrionike.

U svom WhatsApp obraćanju, dr Aggarwal je iz Puttaparthija opisao razvoj vibrionike te podijelio s učesnicima kako je Swami inspirisao, blagoslovio i upravljao inicijativom obuke novih praktičara izvan Puttaparthija, počevši sa Maharashtrom 2007. Istakao je kako će služenje koje činimo s ljubavlju i saosjećanjem, dvama stubovima služenja, dovesti do najboljih rezultata.

Velika je čast za vibrioničko bratstvo da ima podršku kako prethodnog tako i aktuelnog predsjednika Sai organizacije u Maharashtri. Izražavajući poštovanje neprocjenjivom služenju praktičara, obojica predsjednika izrazila su veliko zanimanje za promicanje vibrionike u svojoj državi. To je naše praktičare nadahnulo da svoju vibrioničku *sevu* čine s obnovljenim žarom.

**Om Sai Ram**

*Sai Vibrionika* . . . na putu ka usavršavanju u *medicare* – zdravstvenoj brizi dostupnoj svima