

## Glasnik Sai Vibrionike

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Kad god vidite nesretnu, bolesnu ili potištenu osobu, to je polje vašeg služenja, seve.”

...Sri Sathya Sai Baba

Sveska 9, broj 5

novembar/decembar 2018

### U ovom broju

☞ Iz pera dr. Jit K. Aggarwala	1 - 2
☞ Profili praktičara	2 - 4
☞ Slučajevi s kombinacijama	4 - 10
☞ Kutak za odgovore	10 - 11
☞ Božanske riječi Vrhunskog Iscjelitelja	11
☞ Obavještenja	12
☞ Dodatak	12 - 15

## ☞ Iz pera dr. Jit K. Aggarwala ☞

Dragi praktičari

Beskrajno mi je zadovoljstvo obratiti vam se usred proslave 93. Rođendana našeg dragog Gospoda u Prashanti Nilayamu. *Ashram* vrvi poklonicima, šarolikim ukrasima i pozitivnim vibracijama! Za Sai obitelj, ovdje i širom svijeta, ovo radosno doba najavljuje početak doba praznika kao što su Dan zahvalnosti, Božić i Nova Godina. Najvažnije, to je vrijeme kada izražavamo zahvalnost za sve što smo primili tokom godine. Uključivanje u nesebično služenje je uistinu najbolji način da iskažemo svoju zahvalnost. Swami kaže, “*Veličina služenja ne može se pronaći niti u jednom drugom obliku sadhane (duhovne prakse). Ako služenje imamo kao primarni cilj, a zatim usvojimo različite prakse poklonstva kao što su slušanje i pjevanje o Njegovoj slavi, meditacija na Božije ime, služenje Lotosnim stopalima, prostiranje, obredno štovanje, osjećaj da ste Božiji prijatelj i sluga, i samoispitivanje, tada će vam služenje pomoći da se oslobodite ega i loših osobina. Ono što je u čovjeku ostalo od njegove životinjske prirode jeste ego. Služenje uklanja životinjsku prirodu, čini osobu mekšom i pomaže joj da se približi Bogu.*”... Swamijev govor, Treća konferencija za dobrovoljce, 15. novembar 1975.

Ovo doba godine također označava kraj jeseni i početak zime. Za one koji žive na sjevernoj polulopti, zima je najhladnije i najoštrije godišnje doba; međutim, na suptilnom nivou, to je izvrsno vrijeme za unutarnji fokus, smirivanje i razmišljanje. Također nam daje priliku služimo drugima jer, prema Ayurvedi, hladno vrijeme može povećati neravnotežu vate (<https://en.wikipedia.org/wiki/Dosha>) i tijelo učiniti podložnim oboljenjima kao što su prehlada i gripa. Napomenite svojim pacijentima da vas kontaktiraju na prvi znak prehlade ili gripe jer vibrionički lijekovi mogu skratiti infekciju ili je čak spriječiti, naročito među članovima porodice.

Što se tiče vibrionike, zadovoljstvo mi je podijeliti s vama da se mogućnost podnošenja mjesečnih izvještaja elektroničkim putem pomoću: <https://praktičars.vibrionics.org> pokazala nevjerojatnim uspjehom zahvaljujući neumornim naporima svih uključenih u razvijanje i implementaciju projekta. Ne samo da je to proces izvještavanja učinilo bržim i učinkovitijim, već je omogućilo izgradnju zlatnog rudnika podataka koje ćemo koristiti za kontinuirani razvoj naše misije. Kako bismo pomogli onima koji nisu u stanju pristupiti stranici ili podnositi izvještaje elektroničkim putem, počeli smo nalaziti lokalne koordinate za mjesečne izvještaje. Dozvolite mi da zamolim sve vas koji imate nešto viška vremena (samo nekoliko minuta sedmično) i spremni ste preuzeti ovu odgovornost da se javite na [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org). To će sigurno olakšati teret nekim od regionalnih koordinatora te im osloboditi vrijeme da se uključe u zadatke višeg reda kao što su obuka i organiziranje više seva kampova.

Jako sam sretan što vas mogu izvijestiti da je naša vibrionička klinika, koja se održava tri dana u sedmici, utorkom, četvrtkom i subotom, od 14 do 16h, pri Wellnes centru Sri Sathya Sai instituta viših medicinskih znanosti u Whitefieldu, pod vodstvom **praktičara**<sup>12051...India</sup> stekla značajnu popularnost. Samo u

posljednjih 11 mjeseci tretirali smo preko 750 pacijenata! Kao što možda znate, veliki broj pacijenata koji se liječe u bolnici dolaze iz udaljenih i zabačenih mjesta u Indiji trpeći duga putovanja (do tri dana vožnje vozom) za liječenje hroničnih problema kao što su moždana i srčana oboljenja. U slučajevima gdje bolnica ne može pomoći ili je lista čekanja preduga, pacijente često šalju u vibrioničku kliniku. Nakon početne konsultacije, klinika prati napredak pacijenta putem e-maila ili telefona, a tamo gdje je potrebno, praktičar šalje lijekove poštom na račun pošiljatelja.

Također smo naporno radili na vrlo naprednoj verziji knjige Vibrionika 2016. Nadamo se da ćemo je uspjeti objaviti na Babin rođendan.

Želim Swamiju u svima nama vrlo sretan rođendan! Neka nam ovo doba praznovanja donese obilje radosti, ljubavi i energije kako bismo nastavili na putu služenja s još većom ljubavlju i posvećenošću.

U služenju Saija, s ljubavlju  
Jit K Aggarwal

## ☪ Profili praktičara ☪

**Praktičar** 02696...India, doktor kompjuterskih nauka i mašinstva, docent i izvršni direktor važnih projekata i administrativnih aktivnosti na uglednom univerzitetu u Andhra Pradeshu.



Rođen u duhovnoj porodici, od malena je gajio strast za služenjem. Dobrovoljno je tražio ljude u potrebi, naročito starije, i pomagao im na razne načine. U Swamijevo okrilje je došao 1999. kada se zadesio u posjeti jednom hramu gdje je jedan Sai dobrovoljac vrlo ljubazno odnio njegove papuče na stalak s cipelama. To ga je duboko dirnulo i otvorilo oči za čarobni učinak služenja s ljubavlju. Kasnije je imao Swamijev *darshan* koji ga je u potpunosti opčinio. Uskoro se uključio u redovne aktivnosti služenja. Vremenom je njegovo srce počelo da čezne za nečim što bi živote ljudi dotaklo na dublji način. Za vrijeme studentskih dana bio je fasciniran homeopatijom koja mu je pomogla da izliječi čir na dvanaestopalačnom crijevu. Vibrionika ga je intuitivno privukla 2005. kada je za nju saznao za vrijeme jedne od aktivnosti služenja.

Prijavio se za obuku, i nakon dvije sedmice intenzivnog treninga u Puttaparthiju, 2005. postao praktičar. Odmah je dobio mašinu za potenciranje jer u to vrijeme nije bilo kutija. Svoje vibrioničko putovanje započeo je tretirajući najprije prijatelje i članove obitelji. Swamijevom milošću počeli su ga posjećivati i drugi pacijenti. Živo se prisjeća jednog događaja koji mu je potvrdio da Swami blagosilja i njega i vibrioniku. Objašnjavao je sistem jednom Sai bratu koji nije vjerovao da bi vibrionika zaista mogla izliječiti bolest. Već sljedećeg dana isti brat se pojavio kod njega da mu kaže da mu je prethodne noći Swami došao u san, rekao mu za vibrioniku i naredio mu da pomaže praktičaru u ovom služenju. Obojica su bili dirnuti ovim čudesnim Swamijevim otkrovenjem.

Praktičar je otada uspješno tretirao cijeli niz slučajeva, u koje spadaju astigmatizam, hronični bol u želucu, bol u koljenu, sinusitis, upale pluća, spondilitis, problemi s kožom, problemi sa štitnom žlijezdom, visok pritisak, menstrualni problemi, stres, poremećaji sna i psihijatrijski poremećaji. Ima izuzetno pozitivno iskustvo s liječenjem emotivno uznemirene, djecom s poteškoćama u mentalnom razvoju i hiperaktivne djece, kao i teških odraslih osoba. Smatra da vibrionika tim ljudima izuzetno pomaže, dok alopatski lijekovi samo potiskuju simptome. Dok je još bio početnik, doveli su mu visoko hiperaktivnu dvogodišnju djevojčicu. Ona se znala buditi u ponoć i tražiti od članova obitelji da uključe televizor i gledaju ga skupa s njom, a i glavom lupati o zid ako se ne bi povinovali njezinim zahtjevima. **NM6 Calming + SR422 Cherry Plum...OD** su za sedam dana učinili čuda, a djevojčica je prestala ustajati usred noći!

Postigao je prekrasne rezultate s remedijama napravljenim od Bachovih kapi. Gospodin (49) s dominantnim ponašajnim obrascem bi se vratio iz ureda i tiho otišao u sobu. Ne bi razgovarao s članovima obitelji niti objedovao s njima. To je trajalo gotovo deset godina. Dobio je **SR419 Beech + SR446 Vine**. Nakon sedam dana obitelj je pozvala praktičara da mu saopšte kako im se gospodin pridružio na večeri prvi put u deset godina!

Jednog hiperaktivnog dječaka (11), koji je od svoje pete godine patio od nasilnog ponašanja, praktičaru je dovela očajna majka. Ona je pokušala s različitim tretmanima, bez uspjeha, i bila je na rubu da ga dâ u školu za za djecu s poteškoćama u mentalnom razvoju. Praktičar mu je dao **NM4 Brain-2 + NM5 Brain Tissue Salts (TS) + NM6 Calming** uz molitvu Swamiju. Dječak je u roku od dvije sedmice prestao udarati

majku i postepeno prestao s nasilnim ponašanjem. Nakon mjesec dana, i dalje se dobro oporavlja i nastavlja uzimati lijek.

U početku je praktičar provodio sate praveći lijekove uz pomoć mašine. Uz Swamijev blagoslov, čim se pojavila, počeo je koristiti 108CC kutiju. Ona mu je pomogla da na kampovima tretira više ljudi za manje vremena. Jedna gospođa se nakon 15 godina izliječila od bolova u želucu uz **CC4.3 Appendicitis + CC4.10 Indigestion**. Godinama je uzimala alopatske lijekove, bez rezultata. Njena vjera u vibrioniku postala je vrlo jaka. Ona bi redovno dolazila po novu dozu na vrijeme, tiho čekala na red, a zatim uzela lijek s intenzivnom molitvom na usnama. Praktičar se osjeća poniznim pred činjenicom da je Swami taj koji liječi, ali zasluge ipak kroz riječi pacijenata pripisuje njemu.

Iako mu radne obaveze ne dozvoljavaju da radi onoliko seve koliko bi želio, bio je jedan od aktivnih dobrovoljaca na Prvoj međunarodnoj vibrioničkoj konferenciji održanoj u Puttaparthiju, 26. januara 2014. Počeo je posvećivati više vremena vibrionici od 2017, kad su mu obaveze na poslu to dozvolile. Učestvuje u nedjeljnoj vibrioničkoj klinici u Sai Bhajan hramu u Anantapuru. Raduje se nedjeljama ispunjen radošću služenja Saiju. Također, učestvuje u mjesečnim kampovima po selima s drugim dobrovoljcima. Te su mu aktivnosti pomogle da u posljednje dvije godine tretira preko 1600 pacijenata.

Naglašava da bi svaki praktičar trebao njegovati zdrav način života te biti uzor svojim pacijentima. Samo osoba koja prakticira može samopouzdanom voditi druge. Dužnost praktičara ne završava davanjem odgovarajućih lijekova. On bi također trebao usmjeravati pacijente ka zdravom načinu života i umjerenost u jelu kako nas Swami upućuje. Pacijente bi ljubaznim riječima i srdačnim osmijehom trebalo navesti da se osjećaju ugodno, a naročito starije osobe koje se često osjećaju zapostavljeno.

Praktičar tvrdi da je vibrionika *mainstream* a ne alternativna medicina, kako se obično smatra. Preporučuje da se odupremo nagonu da odmah odemo doktoru čim se javi problem. Treba imati vjere u samoiscjeljujući potencijal tijela. Praktičarove misli za kraj su, "Zašto uznemiravati tijelo alopatskim lijekovima kad je ono u stanju pobrinuti se sâmo za sebe. Samo mu uz pomoć vibrionike pomozite da ojača svoj imuni sistem".

#### Slučajevi:

- [Kalus i kurje oči](#)
- [Višestruki problemi](#)

**Praktičarka** <sup>10355...India</sup> je diplomirala trgovinu i nekoliko godina radila kao valutni ispitivač u Državnoj banci Indije. Nakon što se udala 1984, napustila je posao i posvetila se porodici. Za Swamija je čula 1989. godine i počela prisustvovati *bhajanima* kad god bi joj obaveze to dozvoljavale. Počela je učestvovati u aktivnostima služenja nakon svoje prve posjete Puttaparthiju, 1998. Također je počela prevoditi Sai literaturu sa engleskog na Marathi za Bal Vikas, zatim od 2002. godine za Sanathana Sarathi i u zadnje vrijeme za Vidya Vahini.



Za vibrioniku je čula 2006. godine od jednog Sai dobrovoljca te je dobila inspiraciju da se prijavi za obuku. Godine 2008. je postala AVP, i dobila kutiju 54CC u skladu s tadašnjom strukturom. Kutiju 108CC je dobila 2015. nakon što je položila odgovarajuće ispite. Taj vremenski raspon bio je posljedica njenih problema sa zdravljem i drugih ograničenja; godine 2000. dijagnosticirana joj je myasthenia gravis, neuromišićno oboljenje. Nakon što je postala praktičarka, dvije godine je tretirala pacijente kod kuće. Zbog svog zdravstvenog stanja nije mogla nastaviti primati pacijente. Zatim je, kad god je mogla, počela praviti lijekove kod kuće za različita oboljenja, kao što su prehlada, kašalj, groznica, bolovi u kostima, problemi sa želucem. Davala ih je kolegama da ih dijele u kampovima. Ona sama je na alopatskim lijekovima za myastheniju gravis. Ali, vibrionika joj pomaže da liječi njihove nuspojave.

Uporedo s drugim dobrovoljcima, posljednjih 15 godina dojenčadima i djeci građevinskih radnika dijeli Sai protein. Na prijedlog iskusnog praktičara u protein je počela dodavati **CC12.2 Child tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC20.6 Osteoporosis**. Najprije stavi 27 kapi svake kombinacije u kilogram praha od prženog kikirikija. To pomiješa s 27 kg drugih prženih sastojaka Sai proteina i 7.5 kg šećera u prahu. Djeci se svaki dan daju dvije kašičice ove mješavine s vodom ili mlijekom, bez kuhanja. Djeca uživaju u ukusu, međutim nije napravljena nikakva studija kojom bi se izvršila procjena njegovog učinka s vibracijama. Zato praktičarka planira dijeliti ovakav protein na sistematičniji način kako bi mogla donijeti zaključak da li su djeca napredovala u pogledu imuniteta, zdravlja ili pamćenja.

Praktičarka dijeli slučaj gospođe (75) koja joj se obratila u oktobru 2015. Gospođa je patila od teške konstipacije, pekuće senzacije u želucu, kao i od bolova i svraba u rektumu. Dobila je **CC4.4 Constipation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** uz savjet da izbjegava začine. U potpunosti se oporavila u roku od 10 mjeseci i lijek je smanjila i prestala uzimati nakon 12 mjeseci. Sada može da jede blago začinjenu hranu bez ikakvih tegoba. U aprilu 2016, ista gospođa je došla s ozbiljnim bolovima i grčevima u mišićima krsta, što je dijagnosticirano kao osteoporozna. Četiri godine je patila od bolova koji bi je povremeno mučili. Nije željela nastaviti uzimati analgetike. Praktičarka joj je dala **CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures**. Gospođa se oporavila 90% unutar tri mjeseca te povratila samopouzdanje. Nastavlja uzimati lijek jer vjeruje da će joj to pomoći da ostane bez bolova.

Praktičarka je dosad tretirala oko 1500 pacijenata. Osim što distribuira lijekove, skupa sa **SVP<sup>10001</sup>** prevela je AVP priručnik sa engleskog na Marathi, koji je objavljen. Također su prevele i Knjigu 108CC koja treba uskoro biti objavljena. Ove dvije knjige će pomoći dobrovoljcima u seoskim područjima Maharashtre da AVP obuku završe na maternjem jeziku.

Praktičarka zahvalno priznaje da je vibrionika dragocjeni dar od Swamija za bezuvjetno služenje, bez ograničenja. Ona ju je učinila fizički, mentalno i emotivno jakom, uprkos njezinoj bolesti. Vibrionika joj je također pomogla da razvije duboku ljubav i saosjećanje prema drugima.

#### Slučaj:

- [Mladalački artritis](#)

## ☪ Slučajevi s kombinacijama ☪

### 1. Kalus i kurje oči 02696...India

Gospođa (55) je preko 20 godina imala gustu izraslinu tvrde kože s donje strane stopala koja je dijagnosticirana kao hronični kalus. S godinama je bol postala tako jaka da nije mogla stati punim stopalom, naročito kad bi pokušavala da hoda bosa. Stopalo je morala nakositi kako bi mogla hodati uz podnošljivu bol.

Dana 5. avgusta 2018 praktičar joj je dao sljedeće:

**#1. SR299 Lycopodium CM...1 doza svake druge sedmice, ukupno 4 doze**

**#2. SR342 Antim Crud 200C...3TW, četiri sedmice**

**#3. SR318 Thuja 30C...TDS pet dana, zatim SR318 Thuja 200C... 1 doza svake druge sedmice, samo dvije doze**

Svi lijekovi su započeti isti dan s razmakom od 10 minuta, ako se uzimaju otprilike u isto vrijeme.

Nakon 15 dana, pacijentica je radosno pokazala da može držati desno stopalo na zemlji bez pretjeranog bola. Savjetovano joj je da nastavi uzimati remedije baš kako joj je propisano. Nakon još 15 dana 80% kalusa se istopilo, ali je bol nestala u potpunosti.

Također je dobila:

**#4. CC21.5 Dry Sores...TDS** uz savjet da uzima najmanje tri mjeseca.

Gospođa se javlja jednom mjesečno i može da obavlja kućanske poslove bez problema. Nastavlja uzimati **#4 TDS**, a smanjiće na **OD** kada kalus skroz nestane.

**Primjedba praktičara:** Gornji tretman je praktičar vrlo uspješno iskušao na sebi 2015. Petnaest godina je patio od kalusa i kurjih očiju, a bol se s godinama pogoršavala. Nakon što je završio propisanu dozu **#1** i **#3** kao što je opisano iznad, problem je vrlo brzo nestao. Nije se vratio do današnjeg dana, a na njegovim stopalima nema tragova oboljenja.

**Ako koristite kutiju 108CC, dajte CC21.5 Dry Sores zbog toga što taj lijek sadrži sve relevantne kombinacije. Za bilo koje slično stanje trebete davati samo otuvu kombinaciju QDS dok ne dođe do poboljšanja.**

### 2. Višestruki problemi 02696...India

Gospođa (75) je prešla 400 km kako bi posjetila praktičara, 11. februara 2018. Dugi niz godina je patila od višestrukih problema. Patila je od vrtoglavice i onesvijestila se nekoliko puta. Tabani su je pekli i često bi

cijelu noć provela sjedeći u budnom stanju. Patila je od hroničnog bola u kostima i zglobovima, učestalih grčeva i bolova u leđima, uporedo sa snažnim svrabom po cijelom tijelu! Također je povremeno patila od želučanih problema kao što su aciditet, konstipacija i gasovi. Uprkos brojnim problemima bila je oličjenje spokoja s osmijehom.

Praktičar joj je dao:

Za vrtoglavicu:

**#1. CC18.7 Vertigo...TDS**

Za želučane probleme:

**#2. CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion...TDS**

Za svrab:

**#3. CC21.3 Skin allergies...TDS**

Za grčeve, pekuću senzaciju, bolove u zglobovima i kičmi:

**#4. CC3.7 Circulation + CC20.3 Arthritis...TDS** i

**#5. CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...TDS.** Ovo je bilo za kasnije, kada osjeti 50% poboljšanja (pošto živi vrlo daleko).

Praktičar joj je dao odvojene bočice jer je želio pratiti i prilagođavati lijek za svaku bolest. Saznao je da se gospođa uvijek moli i da lijekove uzima onako kako joj je rečeno.

Nakon mjesec dana gospođa je izvijestila da osjeća preko 50% poboljšanja na svim frontovima. Njena ćerka je posjetila praktičara kako bi mu prenijela da su članovi njezine obitelji zapanjeni njenim nevjerojatnim oporavkom. Pacijentica je također počela uzimati **#5**.

Nakon još mjesec dana, bila je izliječena od vrtoglavice i svih želučanih problema. Kožni svrab i pekuća senzacija u tabanima su se značajno popravili. Nakon tri mjeseca bila je izliječena od svih oboljenja osim što su je koljeno i kičma još uvijek pomalo mučili. Doziranje kombinacija od **#1 do #3** je postepeno smanjivano na **OD**. Nastavlja uzimati **#4** i **#5...TDS** s vjerom da će biti u potpunosti izliječena od preostalih bolova. Njena ćerka svakog mjeseca posjećuje praktičara kako bi uzela novu dozu te izvještava o laganom, ali postojanom oslobađanju od bolova.

Napomena urednika: Obično ne dajemo više od tri bočice odjednom, ali u ovom slučaju je to bilo u redu zbog toga što je pacijentica bila visoko motivirana i disciplinirano se pridržavala zadatih doziranja.

+++++

### 3. Mladalački artritis <sup>10355...India</sup>

Dječaka (14) je 12. novembra 2017. praktičarki doveo njegov otac. Imao je sedam velikih (10 mm) plikova na zglobovima rčnih i dva na zglobovima nožnih prstiju. Kada su se pojavili prvi put, mjesec dana ranije, plikovi su bili sitni i crvenkasti, a područje oko njih i zglobova upaljeno. Svrab je bio prisutan, ali podnošljiv; bol blaga, ali bi se na pritisak pojačala. Dječak nije mogao držati olovku niti je mogao micati prstima bez problema tako da nije mogao u školu. Zbog finansijskih ograničenja, otac ga nije odveo doktoru. Međutim, praktičarka se posavjetovala s liječnicima u svojoj obitelji koji su to stanje dijagnosticirali kao mladalački artritis.

Otac je rekao da je dječak prije dvije godine imao iste plikove sa upalom, kada su bili blagi i nisu stvarali probleme. Otac također nije obratio pažnju jer su plikovi nestali nakon sedam dana bez ikakvog liječenja.

Praktičarka mu je dala:

**CC10.1 Emergencies + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis...6TD**

U roku od mjesec dana dječak je bio 60% bolje. Bol i upala su se povukli, plikovi se smanjili, svrab prestao, a on je s lakoćom mogao micati prstima ruku i nogu. U roku od dva mjeseca bio je potpuno izliječen i počeo je ići u školu na biciklu. Praktičarka nije mogla smanjivati dozu jer je dječak odbio da dođe po lijekove tvrdeći da je izliječen i sretan. Praktičarka uživa gledajući ga kako svaki dan sav sretan odlazi na biciklu. Prošlo je godinu dana, a problem se nije vratio.

+++++

### 4. Rak prostate, fobija <sup>02799...UK</sup>

Dana 23. marta 2017. gospodin (54) se obratio praktičarki s dijagnozom raka prostate. U zadnja tri mjeseca je povremeno patio od noćnog mokrenja (nokturije). Dana 16. februara 2017, PSA (antigen

specifičan za prostatu) je iznosio 37 ng/ml. Također je od svoje 25. godine patio od fobije od mraka i nije smio izlaziti noću. Anksioznost mu se povećala zbog nedavne dijagnoze raka što je u zadnje dvije sedmice rezultiralo suicidalnim mislima. Bio je suviše uplašen da bi otišao na magnetni pregled. Nije uzimao alopatske lijekove. Dobio je:

**Za rak prostate i noćno mokrenje:**

**#1. CC2.1 Cancers - all + CC2.3 Tumours & Growths + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC14.1 Male tonic + CC14.2 Prostate...QDS**

**Za fobiju i suicidalne tendencije:**

**#2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.1 Brain disabilities...QDS**

Dana 10. aprila 2017. gospodin je izvijestio da mu je mentalno stanje 30% bolje, ali da nema poboljšanja kod noćnog mokrenja. Nalaz krvi od 18. juna 2017. je pokazao smanjen PSA od 18 ng/ml, a nokturija se popravila za 40%. Mentalno stanje mu se popravilo za 75%, osjećao se mnogo spokojnije i manje se plašio mraka. Nastavio je uzimati **#1** i **#2**.

Nalaz krvi od 3. oktobra 2017. je pokazao daljnje smanjenje PSA na 8.5 ng/ml, nokturija mu se popravila za 60%, a mentalno stanje za 90%. Više nije patio od suicidalnih misli. Doziranje **#1** i **#2** je smanjeno na **TDS**.

Kako je sada bio spokojan, pacijent je 14. januara 2018. spremno pristao na magnetnu rezonancu koja je potvrdila da ima rak prostate. Ponudili su mu da bira između operacije ili terapije zračenjem. Opredijelio se za operaciju, koja je obavljena 18 marta. Dana 22. juna njegov PSA je spao na 1.2 ng/ml, a nokturija prestala u potpunosti. 24. avgusta poboljšanje mentalnog stanja je bilo stoprocentno, više se nije bojao mraka i mogao se kretati noću bez problema. Doziranje **#1** je smanjeno na **OD**, a **#2** na **BD**. 28. oktobra 2018, PSA je iznosio 0 i nije bilo traga ćelijama raka. Savjetovano mu je da preventivno nastavi uzimati oba lijeka.

**Napomena urednika u skladu sa savjetom šefa istraživačkog odjela:** Ovo je samo jedno u nizu uspješnih izlječenja teških bolesti koje je ova praktičarka postigla. Njena ljubav prema Swamiju i pacijentima koji je trebaju uistinu je nadahnjujuća, što pokazuje kako tamo gdje je ljubav lijekovi posjeduju dodatnu snagu. Međutim, unutar ovog sistema liječenja mi podučavamo polaznike da daju samo one kombinacije koje su relevantne za simptome ili bolest jer suviše kombinacije mogu usporiti proces iscjeljenja. U kombinaciji **#1** iznad, **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic, CC10.1 Emergencies** i **CC14.1 Male tonic** (koji je već obuhvaćen sa **CC14.2**) nisu morali biti uvršteni. U kombinaciji **#2, CC4.2 Liver & Gallbladder tonic, CC10.1 Emergencies, CC13.1 Kidney & Bladder tonic** (koji je već bio u **#1**) i **CC17.3 Brain & Memory tonic** nisu neophodni. Dalje, **CC15.1** i **CC18.1** već su sadržani u **CC15.2**.

+++++  
**5. Upalni glaukom 02799...India**

Kada se gospođa (62) obratila praktičaru, od juna 2017. je osjećala pritisak u desnom oku i patila od zamagljenog vida. Dva mjeseca kasnije dijagnosticiran joj je upalni glaukom (uzrokovan upalom oka) i tretiran očnim kapima i oralnim steroidima (to je neophodno iako može izazvati povećanje unutaročnog pritiska), nakon čega je 22. oktobra 2017. uslijedila operacija; kao rezultat svega desno oko je bilo zdravo. Nažalost, u roku od sedam dana razvila je iste simptome u lijevom oku, a dijagnoza je bila glaukom, najvjerovatnije **ponovo uzrokovan upalom**. Doktor je ponovo propisao očne kapi i oralne steroide za kontrolu upale kako bi je pripremili za operaciju. Pacijentkinja je počela uzimati kapi, ali je odlučila da neće uzimati steroide te da neće ići na operaciju.

Nije uzimala nikakve druge alopatske lijekove kada je 22. decembra dobila:

**Za glaukom:**

**#1. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC7.1 Eye tonic + CC7.3 Eye infections + CC7.4 Eye defects + CC7.5 Glaucoma + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder + CC15.1 Mental & Emotional...QDS**

**Za upalu:**

**#2. Nozod Prednisolona...QDS**

Nakon dvije sedmice došlo je do 50% poboljšanja kod pritiska i zamagljenog vida. Dva mjeseca kasnije, prilikom pregleda u bolnici 3. marta 2018, doktori su otkrili da je pritisak u lijevom oku unutar dozvoljenog.

Nije trebala operaciju, ali joj je savjetovano da se pregleda jednom godišnje. Tako je pacijentica obavijestila praktičara da je slobodna od svih simptoma i da joj je lijevo oko 100% bolje. Doziranje i #1 i #2 je smanjeno na **TDS**. Kada došla na pregled 8. septembra 2018, oči su joj izgledale zdravo i normalno. Doziranje i #1 i #2 je smanjeno na **BD**. Pacijentica je spremna da ih nastavi uzimati dugoročno jer se čini da ima sklonost ka upali koja vodi glaukomu.

**Napomena urednika:** Ovaj praktičar je stavio previše kombinacija u #1. Naprimjer, **CC4.2, CC7.4, CC10.1 i CC13.1** nisu bili potrebni; iako je liječenje bilo uspješno, trajalo je dva mjeseca. Dok je u jednom prethodnom slučaju (Glasnik, mart-april 2018, sveska 9/broj 2) liječenje glaukoma s relevantnim kombinacijama, bez dodavanja suvišnih kombinacija, bilo uspješno završeno nakon mjesec dana. To je dobar primjer kako kad dajemo samo kombinacije koje su primjenjive na bolest ili simptome, iscjeljenje ide brže.

## 6. Hronično trovanje suncem <sup>03567...USA</sup>

Gospođa (57) je posljednjih 37 godina patila od trovanja suncem. Koža joj je bila tako osjetljiva da bi čak i



blago izlaganje direktnom sunčevom svjetlu rezultiralo teškim opekotinama. Razvila bi osip s izuzetno jakim svrabom koji bi počeo da se gnoji što bi bilo popraćeno palpitacijama. Otpočetak je koristila nekoliko masti na bazi kortikosteroida koje joj je propisao doktor; osip bi prošao nakon nekoliko dana, samo da bi se ponovo javio prilikom najmanjeg izlaganja suncu. Stavljala je kremu prije nego što bi izašla iz kuće što je pomagalo, ali vremenom se stanje tako pogoršalo da joj liječnici nisu bili u stanju ponuditi bilo kakvo trajno izlječenje.

Napravila je nekoliko promjena u načinu života tako što je prestala šetati jutrom, koristila suncobran prilikom izlaska, na prozore kola ugradila zaštitna stakla. Morala je dati otkaz na poslu koji je voljela, kao učiteljica, jer je posao podrazumijevao izlazak na igralište s djecom. Za vrijeme ljetnih vrućina nosila je šešire sa

širokim obodom, majice dugih rukava, dugačke hlače i debeli sloj kreme za zaštitu od sunca kako nijedan dio kože ne bi bio izložen sunčevom zračenju. To joj je uskratilo životnu radost i učinilo je vrlo razdražljivom i neraspoloženom. Propisali su joj antidepresive, koje nije uzimala. Kako je upravo bila dobila diplomu praktičara, istog je trena počela tretirati sebe.

27. juna 2018. pripremila je:

**CC8.1 Female tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.1 Skin tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.10 Psoriasis...QDS** i u vodi da može aplicirati na zahvaćene dijelove kože. Sada je steroidnu mast koju joj je propisao doktor koristila vrlo štedljivo.

U roku od sedam dana koža joj je izgledala 10% bolje, ali je doživjela jaku reakciju zbog koje je imala osjećaj da joj ruke i noge gore. Napravila je hladnu oblogu obmotavši kocke leda ručnicima i prislonivši ih uz kožu. Nastavila je za vrijeme reakcije uzimati lijek **QDS**. Jaka reakcija (izbacivanje) trajala je deset dana, a zatim je postepeno počela da jenjava dok svaka nelagoda nije prestala. Nakon toga je koža počela da se ubrzano oporavlja, svrab da se povlači, a prateće palpitacije srca, za koje nikada nije uzela

nikakav lijek, također su prestale. Kao veliko finale, kroz cijeli juli doživjela je čudo koje nije mogla ni zamisliti. Opekotine su zacijelile, a izgled zagorenosti počeo da blijedi.

Do 30. jula osjećala je sveukupno poboljšanje od 98%, a doziranje je smanjeno na **BD**. Nekoliko dana kasnije oporavak je bio 100%, a do sredine avgusta doziranje je smanjila na **OD**.

U septembru je počela polako raditi na tome da ponovo počne izlaziti van. Primijetila je da joj koža nije negativno reagovala kad bi se nekoliko minuta izložila direktnom sunčevom zračenju. Međutim, iz predostrožnosti nastavlja nositi majicu dugih rukava i suncobran kad izlazi na duže te, iako ne vrlo često, i dalje koristi kremu za zaštitu od sunca. Također se ponekad, kada izlazi nakratko, usudi nositi bluze bez rukava i više ne koristi steroidne masti. Od oktobra 2018. nastavlja uzimati lijek **OD**. Za vanjsku upotrebu lijek je stavila u hidratantnu kremu bez parfema.

### Komentar pacijentkinje:

Ono što doktori nisu bili u stanju da urade 37 godina, Bhagavan Baba i Sai vibrionika su postigli za mjesec dana!

## 7. Mačji očni herpes <sup>03567...USA</sup>

Čuvar jednog azila za životinje je zatražio pomoć za mačka srednje dobi. Lijevo oko mu je bilo zagnojeno,



Before Treatment



After 4 weeks of Treatment

a na desnom je imao leziju (vidi sliku). Čuvar je rekao da mačak izgleda vrlo potišteno i da po cijeli dan i noć sjedi sklupčan u uglu svog kaveza. Odveli su ga veterinaru čim su osjetili da nešto nije u redu. Veterinar je dijagnosticirao početak mačjeg herpesa očiju. Propisao mu je kapi za oči, ali mu one nisu pomogle čak ni nakon dva mjeseca. Sklonište nije imalo novca za daljnje posjete veterinaru, pa su odlučili da pokušaju s vibrionikom.

15. jula 2018. praktičar mu je dao: **CC1.1 Animal tonic + CC7.3 Eye infections + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.8 Herpes... tri globule u zdjelu s vodom svaki dan**. Svaki dan mu je trebalo promijeniti vodu i pažljivo pratiti napredak.

24. jula, u kratkom rasponu od 9 dana, čuvar je nazvao kako bi izvijestio da je mačak izvrsno napredovao. Pokazivao je napredak od 100% bez ikakvih simptoma, a raspoloženje mu je bilo na

visokom nivou. Također je priložio sliku mačka kako sjedi u kavezu i djeluje spreman za akciju. Praktičar mu je savjetovao da za svaki slučaj nastavi mačku davati lijek još sedam dana.

## 8. Hipotireoza <sup>11600...India</sup>

Gospođa (43) je prije sedam godina dobila dijagnozu hipotireoze kada joj je propisan Tiroksin – 100 mg dnevno. Nakon godinu dana je razvila svrab, suhu kožu i glavobolju. Prilikom redovnog pregleda, u martu 2018, TSH joj je bio blago povišen – **7.82** (normalni raspon iznosi od 0.13 do 6.33). Dana 3. avgusta 2018. je dobila:

**CC6.2 Hypothyroid + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

Nakon 10 dana je izvijestila da osjeća poboljšanje od 20% kod svraba, suhe kože i glavobolje. Krajem mjeseca, iako je bilo samo 50% poboljšanja u simptomima, vrijednost TSH se spustila na **1.24**, dobro unutar normalnog. Impresionirana rezultatom, pacijentkinja je odlučila da na vlastitu ruku smanji Tiroksin sa 100 na 50 mg. U isto vrijeme joj je praktičarka smanjila doziranje na **BD**, a kasnije, 1. oktobra, na **OD**, kada je, prema savjetu liječnika, prestala uzimati tiroksin.

28. oktobra 2018 TSH joj se popeo na 5.04, ali je i dalje bio unutar normalnog. Praktičarka je pomislila da je doziranje možda bilo prerano smanjeno i stoga joj je savjetovala da još neko vrijeme uzima lijek **TDS**.



## 9. Teniski lakat <sup>03511...UK</sup>

Gospodin (58) je šest mjeseci ranije razvio teniski lakat u desnoj ruci. Redovno je igrao tenis, ali je morao prestati zbog nepodnošljivog bola u laktu koji mu je sputavao pokret. Nije mogao podići čak ni male predmete. Fizioterapija i injekcije kortizona nisu odagnale bol. Fizioterapeut mu je rekao da su mu tetive zgloba tako oštećena da će trebati operaciju. Savjetovao mu je da uzima tablete Naproxena za upalu, ali kako mu ni to nije pomagalo, prestao je. Nije želio operaciju.

Tako je 7. jula 2018. posjetio praktičara koji mu je dao:

### **CC20.1 SMJ tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS**

Nakon dvije sedmice bol je spala za 90%, ali ga je ruka i dalje boljela prilikom dizanja predmeta. Doziranje je smanjeno na **BD**. Nakon dvije sedmice, 5. avgusta 2018, pacijent je izvijestio da je bol u potpunosti nestala. Mogao je normalno micati desnom rukom i podizati predmete bez ikakvog bola. Rečeno mu je da uzima lijek **OD** još dvije sedmice a zatim prestane. Praktičar ga je zadnji put vidio 13. oktobra. Nije imao povrat simptoma i nije uzimao nikakve lijekove. Nastavio je igrati tenis dva puta sedmično, baš kao i prije.

## 10. Smrznuto rame <sup>02802...UK</sup>

Praktičarka (54), liječnica po struci, 6. maja 2018. počela je osjećati bol u desnom ramenu. Kako bol nije bila jaka, samo ju je ignorisala pretpostavivši da se javila usljed nekog teškog posla koji je obavila.

U sljedeća dva dana bol je postala tako jaka da više nije mogla zaspati. 8. maja 2018. odlučila je uzeti MOVE WELL jer je imala spremnu bočicu:

### **#1. CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...6TD**

Ovaj lijek joj nije pomogao jer se bol počela pogoršavati. Do 20. maja nije mogla više micati ramenom. To je prepoznala kao slučaj smrznutog ramena. Imala je poteškoća da se obuče, vozi, pere zube ili češlja. Čak joj je i podizanje kašike do usta postalo agonija. U očaju se pomolila Swamiju i bila inspirisana da uzme sljedeću kombinaciju:

### **#2. CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures...u vodi svakih 10 minuta pola sata, a zatim 6TD**

Ubrzo nakon što je počela uzimati lijek, došlo je do nevjerojatnog poboljšanja. Do sljedećeg jutra osjećala se 50% bolje, što se popelo na 90% drugog i 100% trećeg dana. Praktičarka je sada bila oslobođena bola, a pokret u ramenu se vratio. Doziranje je nakon tri dana smanjeno na **TDS**, a nakon još tri dana na **OD**, a zatim je za manje od sedam dana prestala. Od tada je prošlo pet mjeseci, a bol se još uvijek nije vratila.

## 11. Atrijalna fibrilacija <sup>02802...UK</sup>

Ovaj se gospodin (70) prvi put obratio praktičarki 8. marta 2017. žaleći se na palpitacije koje su ga mučile nekoliko puta dnevno. Godine 2014. dijagnosticirali su mu atrijalnu fibrilaciju (treperenje koje se javlja u srčanim pretkomorama i može trajati od nekoliko minuta do jednog sata). Gospodin je često osjećao nelagodu i nije mogao objasniti zašto; dok je govorio doimao se nervoznim. Također je patio od hipertenzije zbog koje je uzimao propisane lijekove.

Dobio je:

### **CC3.1 Heart Tonic + CC3.3 High BP + CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.6 Pulse irregular + CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental and Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities...TDS**

Gospodin se osjećao bolje već sljedećeg dana, a nakon dvije sedmice je prestao dobivati palpitacije. Osjetio je potpuno olakšanje od simptoma, ali je nastavio uzimati kombo **TDS**. Kada ga je praktičarka primila 5. juna, doziranje je smanjila na **OD**, a 22. novembra 2017 na **OW**. Od novembra 2018. nastavlja uzimati dozu za održavanje - **OW**.

**Svjedočenje pacijenta (27. juni 2018.):** Prije otprilike pet godina sam se teško razbolio što je bilo dijagnosticirano kao gripa. Stanje se pogoršalo i na kraju sam mogao jedva hodati što je naknadno dijagnosticirano kao voda u plućima. Dobio sam antibiotike i tablete za izmokranje. Iako je "gripa" krenula nabolje, ja se nisam osjećao dobro jer sam počeo osjećati palpitacije (brži otkucaji srca). U narednih 4-5 mjeseci sam obavio različite testove (uključujući EKG i ehokardiogram) i kardiolog mi je rekao da imam atrijalnu fibrilaciju te da moram živjeti s njom. Kasnije se pokazalo da se sve to desilo kao posljedica vrusne infekcije (gripe)! Za mene su vibrice magične. Za manje od par sedmica simptomi atrijalne fibrilacije su postali blaži.

## 12. Nesanica <sup>03562...Canada</sup>

Gospođa (60) je došla zbog nesanice od koje je patila bar deset godina. Za sve to vrijeme je uzimala alopatske lijekove. Ona vjeruje da joj je nesanica bila posljedica stresa kojeg je doživljavala na radnom mjestu i kod kuće. Po navici je išla na počinak oko 21.30 - 22.00, te se uprkos lijekovima budila nakon 2-3 sata. Rijetko bi odspavala četiri sata u komadu. Smatrala je da joj alopatski lijekovi ne pomažu.

26. juna 2018. je dobila:

**CC15.6 Sleep disorders...** 1 doza, pola sata pred spavanje. Ukoliko ne bi zaspala, po 1 dozu svakih pola sata, do 4 doze.

Nastavila je uzimati alopatske tablete uporedo s vibricama. Nakon tri dana je izvijestila da od prvog dana, nakon što je uzela samo jednu dozu, čvrsto spava. Spavala je sedam sati, probudila se odmorna i spremna za posao. Kako joj se san popravio za 100%, počela se radovati odlasku na počinak. Nakon mjesec dana je na vlastitu inicijativu prestala uzimati alopatske lijekove. Zbog toga što joj se ciklus spavanja popravio, nivo energije joj je porastao i teško zapostavljene kućne obaveze su napokon počele dobivati njezinu pozornost. U septembru se vratila po novu bočicu, a od novembra 2018. uzima lijek **OD** prije spavanja te je i dalje slobodna od nesanice.

## 13. Infekcija grla <sup>11406...India</sup>

Gospodin (88) se u protekle tri sedmice žalio na grlobolju, promuklost i sluzavi kašalj. Doktor mu je propisao antibiotike za upalu grla. Nakon što je završio sedmodnevnu terapiju, nije došlo do poboljšanja; stoga se odlučio da pokuša s vibrionikom.

15. juna 2018. je dobio:

**#1. CC12.1 Adult tonic + CC19.6 Cough chronic...6TD**

Nakon četiri dana pacijent se činio vidno sretnim te je izvijestio da su mu se grlobolja i promuklost u potpunosti izliječili a da se kašalj značajno smanjio. Ali u jutarnjim satima ga je i dalje mučila konstantna potreba za iskašljavanjem što je teško podnosio. Ponekad bi mu ispljuvak bio praškaste konzistencije. Savjetovano mu je da nastavi uzimati **#1** u smanjenoj dozi - **TDS**.

U naredne tri sedmice došlo je do zanemarljivog poboljšanja. Zbog toga je praktičarka, na poticaj svog supervizora, upitala pacijenta da li možda živi u blizini gradilišta. On je potvrdio da se u blizini njegovog stana odvijaju građevinski radovi.

13 jula 2018. **#1** je prekinut, a dobio je:

**#2. CC17.2 Cleansing + CC19.3 Chest infections chronic...TDS**

Za sedam dana došlo je do 95% poboljšanja. Do 27. jula se osjećao 100% bolje, stoga je doziranje smanjeno na **BD**, a zatim na **OD**. Kako nije bilo povrata simptoma, lijek je prekinut 17. avgusta 2018. Pacijent se otada osjeća dobro kako potvrđuje nedavni pregled s kraja oktobra 2018.

## ☞ Kutak za odgovore ☞

*Pitanje 1: Koliko dugo možemo produžavati trajanje CC lijekova dodajući čisti etanol u CC bočicu i treskanjem bočice u skladu sa uputama?*

*Odgovor 1:* Čak iako možete produžiti trajanje lijekova do 2-3 godine, preporučujemo da svoju Kutiju reenergizirate jednom u dvije godine. Kako naš istraživački tim kontinuirano ažurira sadržaj CC kombinacija, poželjno ih je redovno re-energizirati.

*Pitanje 2: Da li je neophodno obmotati 108CC kutiju ili bočice s lijekovima aluminijumskom folijom u avionu kako bismo ih zaštitili od povišenog zračenja na visinama te od rentgenskog skeniranja prtljage?*

*Odgovor 2:* Ne, nije neophodno. Ranije smo vjerovali da će aluminijumska folija pomoći u zaštiti lijekova od zračenja. Međutim, obmatanje bočica aluminijumskom folijom može biti kontraproduktivno jer pruža lažni osjećaj sigurnosti tako da pacijenti možda neće dovoljno pažljivo čuvati lijek od jakih izvora zračenja. Ukoliko bočicu, svaki put kad je otvorimo, ne umotamo u novu foliju, u njoj će se pojaviti sićušne rupice, golom oku nevidljive, kroz koje zračenje lako prolazi.

*Pitanje 3: Postoji li neka kombinacija koja se može davati kao vitaminski suplement kao što su multivitamini dostupni na policama? Mislim naročito na vitamin D3 za kojeg se ispostavlja da nedostaje većini ljudi u nekim regijama, kao što je naprimjer Srednji Istok.*

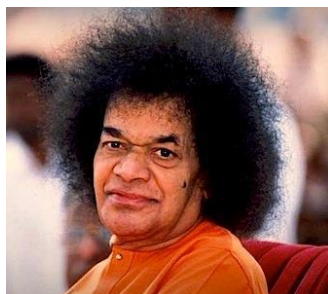
**Odgovor 3:** U tu svrhu možete koristiti **CC12.1 Adult tonic** ili **CC12.2 Child tonic**. U 2017. smo napravili izmjene u sastavu ove dvije kombinacije kako bi više odgovarale toj namjeni. No imajte na umu da kombinacije sadrže samo vibracije vitamina i poboljšavaju njihovu apsorpciju; međutim, ne smijemo ih smatrati zamjenom za hranjive tvari koje možemo dobiti samo iz hrane.

*Pitanje 4: Uporno zaboravljam otići online i unijeti svoje podatke za protekli mjesec. Da li još uvijek mogu slati izvještaje svom koordinatorskom ili na domenu monthlyReports?*

**Odgovor 4:** U stvaranje nove stranice za praktičare uloženo je mnogo truda i vremena; jedan od glavnih razloga bio je taj da praktičari mogu ažurirati lične podatke te podnositi mjesečne izvještaje. Dalje, umjesto pet brojeva sada su potrebna samo dva; sati seve i broj pacijenata. Zahvaljujući mogućnosti online izvještavanja možete se pomoću mobitela, tableta ili laptopa konketovati na Internet, a zatim pozvati <https://practitioners.vibrionics.org/>, logirati se i unijeti podatke do prvog u mjesecu; također možete ažurirati svoje kontakt podatke. Ako vaš telefon ima kalendar, postavite alarm koji će vas jednom mjesečno podsjetiti da izvještaj podnesete direktno na web stranici. Ako je ikako moguće, molimo vas da ne šaljete svoj izvještaj elektronskom poštom (e-mailom).

*Pitanje 5: Ako nisam bio u mogućnosti da upišem svoje seva sate do prvog u mjesecu, da li trebam pretpostaviti da sam propustio priliku te u skladu s tim ne činiti ništa do sljedećeg mjeseca?*

**Odgovor 5:** Na stranicu možete otići bilo kad i ažurirati svoje podatke. Blago podsjećanje, kada ste postali praktičar, obavezali ste se da ćete podnositi svoj mjesečni izvještaj. Čak i ako u jednom mjesecu broj vaših seva sati iznosi nula, i dalje se od vas očekuje da uneste svoje podatke. Dobra vijest je da time što podnosite svoj mjesečni izvještaj, naš iscjeliteljski tim je u mogućnosti da vam šalje nove pacijente.



## ☪ Božanske riječi Vrhunskog Iscjelitelja ☪

*"Mudrije je spriječiti bolest nego trčati za lijekovima nakon što se bolest već dogodi ili se razvije izvan naše kontrole. Čovjek se ne bavi mjerama predostrožnosti; on dopušta stvarima da krenu nagore, a zatim se bolest pogoršava strahom, neizvjesnošću i tjeskobom. Postoji jedan aksiom u kojeg vjeruju ljudi davnašnjice, a koji kaže: "Jedan obrok dnevno čini yogija, dva obroka bhogija, a tri rogiya. Yogi je osoba usmjerena na Boga. Bhogi je čovjek koji uživa u osjetilnim zadovoljstvima, a rogi je osoba rastrzana bolestima. Da. Količina hrane koju danas uzimaju imućni daleko prevazilazi osnovne potrebe. Prejedaње je postalo moda."*

Sathya Sai Baba, "Čamac za spasavanje", Božanski govor, 12. oktobar 1968  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume09/sss09-21.pdf>

*"Ljudsko rođenje vam je dato kako biste služili drugima, ne samo kako biste jeli, pili, spavali i veselili se. Najbolji način da volite Boga jeste da volite sve i služite svima. Čovjekova primarna dužnost jeste da služi bližnjim ljudskim bićima i čini ih sretnim. Vaš život biće posvećen samo kada se uključite u služenje društvu. Najviša sadhana (duhovna praksa) jeste preobraziti ljubav u služenje. Služenje će vas voditi ka ljubavi prema Bogu."*

... Sathya Sai Baba, "Boravite u svijesti o Bogu", Božanski govor, 27. april 1999.  
<http://www.sssbpt.ifo/ssspeaks/volume32/sss32p1-12.pdf>

## Obavještenja

### Predstojeće radionice

- ❖ **Indija Puttapparthi:** SVP radionica, 24-28. novembar 2018, kontaktirati Hem na [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)
- ❖ **Indija Puttapparthi:** VP radionica za AVP iz Kerale, 30. novembar i 1. decembar 2018, kontaktirati Padmu na [trainer-cc@in.vibrionics.org](mailto:trainer-cc@in.vibrionics.org)
- ❖ **Indija Puttapparthi:** AVP radionica, 6-10. mart 2019, kontaktirati Lalithu na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) ili telefonom na [8500-676 092](tel:8500-676-092)
- ❖ **Francuska Dordogne:** SVP radionica i seminar obnavljanja znanja, 16-20. mart 2019, kontaktirati Danielle na [trainer1@fr.vibrionics.org](mailto:trainer1@fr.vibrionics.org)
- ❖ **SAD Manakin Sabot VA:** AVP radionica 5-7. april 2019, kontaktirati Susan na [trainer1@us.vibrionics.org](mailto:trainer1@us.vibrionics.org)
- ❖ **Indija Puttapparthi:** AVP radionica 22-26. juli 2019, kontaktirati Lalithu na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) ili telefonom na [8500-676 092](tel:8500-676-092)
- ❖ **Indija Puttapparthi:** AVP radionica 18-22. novembar 2018, kontaktirati Lalithu na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) ili telefonom na [8500-676-092](tel:8500-676-092)

\*\*\*\*\*

## Dodatak

### 1. Članak o zdravlju

#### Borba s obično prehladom

*"Mudrije je spriječiti bolest nego trčati za lijekovima nakon što se bolest već dogodi ili razvije van naše kontrole. Čovjek se ne bavi mjerama predostrožnosti; on dopušta stvarima da krenu nagore, a zatim se bolest pogoršava strahom, neizvjesnošću i tjeskobom."*... Sri Sathya Sai Baba

#### 1. Šta je prehlada?

Prehlada je akutna virusna bolest koja inficira gornji respiratorni sistem (nos, sinuse, jednjak i dušnik). Postoji preko 200 virusa koji uzrokuju prehladu. Naše tijelo možda nikada neće biti u stanju izgraditi otpor na sve njih. Stoga je prehlada vrlo česta pojava.<sup>2-5</sup>

#### 2. Simptomi prehlade

Suho ili bolno grlo jedan je od najučestalijih ranih simptoma, kojeg prate kihanje, curenje iz nosa ili začepljen nos. U ostale simptome spadaju napadi zimice, grozničavost, blaga groznica, nizak nivo energije, promuklost ili kašalj. Neki od rjeđih simptoma su drhtavica, bol u mišićima, konjuktivitis, ekstremna iscrpljenost ili manjak apetita. Također, ponekad može biti praćena bakterijskom infekcijom ušiju ili sinusa.<sup>2,4,6</sup>

Rana iscrpljenost, ubrzani disanje i puls, vrtoglavica, glavobolja i tamnožuta mokraća su pokazatelji dehidracije i ukazuju na prehladu.<sup>7</sup>

**Prehlada se razlikuje od gripe:** I prehlada i gripa su zarazne bolesti disajnih organa koje uzrokuju različiti virusi. Imaju gotovo iste simptome. Simptomi prehlade su blagi i postepeno se pogoršavaju. Gripa može biti blaga poput prehlade ili ozbiljnija s intenzivnim simptomima. Gripa dolazi iznenada. Prehlada se ne pretvara u gripu i obratno. Osoba s gripom će imati temperaturu, bolove u mišićima i oštiji kašalj. Gripa može rezultirati ozbiljnim zdravstvenim problemima kao što su upala pluća, bakterijske infekcije ili hospitalizacija.<sup>2,4,5,6</sup>

#### 3. Uzroci prehlade

**Bakterije:** Obično se vjeruje da prehladu uzrokuje hladno vrijeme, ali to nije tačno. Osoba oboli samo kada bakterije prodru u tijelo.<sup>5</sup> Bakterije gripe i prehlade prodiru u tijelo putem sluznice oka, nosa i usta.<sup>8</sup>

**Slab imuni sistem** pomaže virusu gripe da ga nadvlada i prodre u tijelo. Prva linija obrane jeste sluz koju sluzne žlijezde formiraju u nosu i grlu. Sluz hvata sve što udišemo, naprimjer prašinu, viruse i bakterije. Ako virus uspješno prođe kroz sluz, uđe u jednu ćeliju i nju koristi kako bi proizveo više virusa i počinje prodirati u druge ćelije. Na taj način stiče kontrolu i radi na daljnjem slabljenju sistema.<sup>2,9</sup>

**Dehidriranost** pojačava rizik od prehlade. Kad je suha, bakterije se lako mogu prikačiti na sluznicu usta, nosa i grla. U zimsko vrijeme ne osjećamo žeđ čak ni kad smo dehidrirani. Kad je toplo, tijelo prirodno proizvodi žeđ kako bi spriječilo dehidraciju.<sup>7,8</sup>

**Širenje prehlade:** Prehlada je zarazna od 1-2 dana prije nego što simptomi počnu sve dok ne prestanu. Širi se lako kapljicama kašlja i kihanja, kao i prstima kontaminiranim dodirivanjem inficiranih površina.<sup>2</sup> Virus prehlade se ne razmnožava na okolnim površinama dok ne dopru do nosa i njegovih živih ćelija. Mala doza virusa (1-30 čestica) je dovoljna da izazove infekcije. Dječiji nos se smatra glavnim ishodištem virusa prehlade.<sup>4</sup>

Prema jednom istraživanju, 80% svih infektivnih bolesti se prenose direktnim dodirima kao što je ljubljenje ili rukovanje sa oboljelom osobom, ili indirektnim kontaktom kao što je dodirivanje kvake na vratima ili rukovanje telefonom koji je koristila oboljela osoba.<sup>8</sup>

**Podložnost prehladi:** Ljudi sa oslabljenim imunitetom ili starije osobe, djeca mlađa od šest godina, osobe koje pate od hroničnih respiratornih poremećaja, kao što su astma ili bolesti pluća, te pušači su podložniji prehladi. U razdobljima kad promjene klime ili u hladnim vremenskim uvjetima, kako zračni i nazalni kanali postaju suhlji, virusi prehlade i gripe lakše kruže. Istraživanja pokazuju da su osobe koje su pod stresom i pate od manjka sna podložnije prehladi.<sup>2,3,5,8</sup>

**Nema lijeka na vidiku!** Za prehladu ne postoje lijek ili vakcina. Ljudski rinovirus smatra se glavnim uzročnim agensom prehlade. Trenutno se vrše eksperimenti kako bi se razvile terapije ili tretmani za uspješno tretiranje prehlade koju izaziva ovaj virus.<sup>10,11</sup>

#### 4. Mjere predostrožnosti

Jednom kad se simptomi jave nema načina da se prehlada izbjegne. Ona će odraditi svoj tok. Osoba se mora izboriti s njom tako što će poduzeti učinkovite korake za brzo olakšanje.<sup>12</sup>

Postoje mjere koje se mogu preduzeti kako bi se izbjegnula prehlada ili minimizirao njezin učinak:

- Osluški vanjskim tijelom i suptilnih znakova vjerovatnog početka prehlade.<sup>9</sup>
- Održavanjem čistoće ruku, naročito prije dodirivanja vlastitog tijela ili jedenja. Nakon što ste ih nasapunjali, trljajte ruke najmanje 15 sekundi, operite čistom vodom, a zatim posušite.<sup>8,13</sup>
- Zdravom ishranom, redovnom vježbom ili jogom/pranayamom te održavanjem potpune hidriranosti kako biste održavali imunitet.<sup>2,8</sup>
- 1-2 čaše vode od mladog kokosa dva puta dnevno; ili 1-2 čaše soka od vosak tikve s biberom ili medom dva puta dnevno; ili 3-5 kapljica svježe iscijeđenog limunovog soka u čaši vode tri puta dnevno.<sup>7,8</sup>

**Spriječite širenje** prehlade pomoću odgovarajućih higijenskih navika. Treba kihati i kašljati u papirnu ili platnenu maramicu i oprati ruke nakon odlaganja iste. Ako je u pitanju platnena maramica, treba je pažljivo oprati.<sup>2</sup>

**Sai vibrionika:** Izbjegnite prehladu/gripu ili njeno djelovanje pomoću Sai vibrioničkih lijekova koje je blagoslovio Sai Baba. **CC9.2 Infections acute, CC12.1 Adult tonic, CC17.2 Cleansing, CC19.2 Respiratory allergies** ili bilo koja druga adekvatna kombinacija iz 108CC kutije. **NM11 Cold, NM18 General fever, NM30 Throat, NM36 War, NM63 Back-Up (Booster), NM72 Cleansing, NM79 Flu Pack, NM86 Immunity**, ili bilo koja kombinacija praveći lijekove pomoću mašine u skladu sa simptomima.

#### 5. Kućni lijekovi za brz oporavak

- Održavajte hidriranost tekućinama kao što su obična voda, preporučuje se topla, svježe cijeđeni sok od narandže ili topao sok od jabuka. Jednostavna supa od povrća ili topla limunska voda s medom ublažava simptome. Izbjegavajte alkohol, kafu, gazirana pića s kofeinom.<sup>12,14</sup>
- Inhalirajte vodenu paru kako biste ublažili začepljenje nosa. U vruću vodu možete staviti malo đumbira, ružmarina ili ulja od eukaliptusa. Lice i zdjela s vrućom vodom moraju biti na udaljenosti od najmanje 30 cm.<sup>8</sup>
- Grgljajte toplu vodu da ublažite grlobolju i očistite nosne prolaze.<sup>14</sup>
- Odmarajte se kako biste iscijelili tijelo i omogućili imunom sistemu da se bori sa svim infekcijama.<sup>14</sup>

**Poznato je da je u slučaju prehlade djelotvorno nekoliko trava/začina.**<sup>8,15-20</sup> **U neke od dokazanih lijekova spadaju:**

- U čaši tople vode dobro pomiješajte po jednu kašičicu turmerika, meda i istucanog bibera i ispijajte 2-3 dnevno kako biste smanjili curenje iz nosa.<sup>8</sup>
- Izmrvite 20 sjemenki gorušice s kašičicom meda. Uzimajte jednom dnevno ujutro na prazan stomak 48 dana ukoliko u simptome spadaju nadraženo grlo ili kašalj.<sup>8</sup>
- Izmrvite šaku listića tulsija/bosiljka ili 7 listića kubanskog origana (*Plectranthus amboinicus*) s 10 zrna crnog bibera. Konzumirati tri puta dnevno za olakšanje od prehlade.<sup>16</sup>
- Pomiješajte po četiri kašičice soka od đumbira i meda s dvije kašičice soka od limuna u tri četvrtine šolje vode i popijte.<sup>16</sup>
- Svjež bijeli luk/suplementi pomažu u prevenciji i uspješnom tretiranju prehlade.<sup>17-20</sup>

### Reference i linkovi:

1. Sri Sathya Sai Baba, Božanski govor 29, Sathya Sai govori IX, 12.10.1969.
2. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/166606.php>
3. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3928210/>
4. <https://www.commoncold.org/understand.htm>
5. <https://www.verywellhealth.com/over-200-viruses-cause-the-common-cold-770388>
6. <https://www.cdc.gov/flu/about/qa/coldflu.htm>
7. <http://www.ishafoundation.org/us/blog/natural-remedy-dehydration/>
8. <http://www.ishafoundation.org/us/blog/natural-remedies-prevent-soothe-winter-colds-flu/>
9. <https://www.webmd.com/cold-and-flu/features/stop-a-cold#1>
10. <https://metro.co.uk/2017/08/02/we-may-finally-have-found-a-cure-for-the-common-cold-6824299/>
11. <https://www.nature.com/articles/d41586-018-05181-2>
12. <https://www.pushdoctor.co.uk/blog/5-early-signs-of-a-cold-and-what-you-can-do-about-it>
13. <https://www.cdc.gov/handwashing/when-how-handwashing.html>
14. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/common-cold/in-depth/cold-remedies/art-20046403>
15. <https://www.rd.com/health/beauty/natural-remedies-for-cold-and-flu/>
16. <https://isha.sadhguru.org/in/en/wisdom/article/home-remedies-for-the-common-cold>
17. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11697022>
18. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22280901>
19. <https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/health-fitness/health-news/15-home-remedies-for-common-cold-and-cough/articleshow/21952311.cms>
20. <https://stylesatlife.com/articles/home-remedies-for-cough-and-cold/>

## 2. Radionica obnavljanja znanja – 22. septembar 2018, Delhi, Indija

22. septembra 2018, treneri<sup>11422 & 02059</sup> su održali radionicu obnavljanja znanja za AVP i VP u Sai



međunarodnom centru, u Delhiju. Radionici je prisustvovalo 19 praktičara (uključujući tri SVP), iz Delhi-NCR i jedan iz Amritsara, Punjab. Radionica je počela recitiranjem Sai Gayathri 108 puta ispunjavajući zrak božanskim vibracijama.

Učesnici su bili ažurirani o najboljim praksama za pripremanje i administraciju lijekova, kao što su:

\*idealna kombinacija lijeka treba da se sastoji od minimalnog broja kombinacija.

\*ne treba rutinski dodavati **CC10.1 Emergencies**, **CC12.1 Adult tonic**, **CC15.1 Mental & Emotional tonic**, i **CC18.1 Brain disabilities** svim lijekovima, kako neki čine, ukoliko simptomi to ne zahtijevaju.

\*bilo bi dobro reći pacijentima da se mole i protresu globule/lijek svaki put prije upotrebe kako bi ih održavali potpuno energiziranim,

\*ostatkom vode od lijeka, ukoliko ga ima, zalijevati cvijeće, i

\*biti spreman služiti uvijek i u svim okolnostima tako što ćemo uvijek u džepu ili torbici nositi Wellness kit i lijek za hitne slučajeve.

Održana je i sesija pitanja i odgovora o tome kako prioritizirati i tretirati pacijenta sa akutnim i hroničnim problemima. Dr. Aggarwal je tokom Skype obraćanja pojasnio da vibrionički lijekovi nisu ti koji iscjeljuju, već da oni samo potiču mehanizam iscjelivanja prisutan u tijelu kako bi pomogli tijelu da se izliječi samo. Ta moć iscjeljivanja će se raspršiti i usporiti ukoliko se akutna i hronična ili nekoliko hroničnih oboljenja tretiraju istovremeno. U idealnom slučaju najprije bi trebalo tretirati sve akutne simptome, i to zajedno. Ako osoba pati od više od jedne hronične bolesti, idealno bi bilo tretirati bolest koja ga najviše muči, ukoliko je to moguće. U suprotnom se najprije tretira najstarija bolest. Pojašnjeno je da u slučaju hroničnih kožnih problema reakcija može biti intenzivna. Možete početi sa **OD**, a zatim povećavati dozu u ovisnosti o reakciji pacijenta.

Učesnici su se podsjetili da svaki praktičar treba redovno uzimati neki vibrionički lijek kako bi osnažio svoj imunitet, pročistio tijelo te spriječio bolest. Neke od preporuka su **CC10.1 Emergencies** kako bismo se pročistili od tragova svih prošlih trauma, **CC15.1 Mental & Emotional tonic**, **CC12.1 Adult tonic** i **CC17.2 Cleansing**, posljednja dva naizmjenično. Ove mogućnosti treba prenijeti i svojim pacijentima.

**Om Sai Ram**

*Sai Vibrionika* . . . na putu ka usavršavanju u *medicare* – zdravstvenoj brizi dostupnoj svima