

Glasnik Sai Vibrionike

www.vibrionics.org

“Kad god vidite nesretnu, bolesnu ili potištenu osobu, to je polje vašeg služenja, *seve*.”

...Sri Sathya Sai Baba

Sveska 9, broj 2

mart/april 2018

U ovom broju

☪ Iz pera dr. Jit K. Aggarwala	1 - 2
☪ Profili praktičara	2 - 4
☪ Slučajevi s kombinacijama	4 - 8
☪ Kutak za odgovore	8 - 9
☪ Božanske riječi Vrhunskog Iscjelitelja	10
☪ Obavještenja	10
☪ Dodatak	10 – 14

☪ Iz pera dr. Jit K. Aggarwala ☪

Dragi praktičari

Imam čast da vam se obratim u jednom od najpovoljnijih razdoblja u godini, kada nam jedan za drugim u narednih nekoliko dana stižu *Ugadi*, *Ram Navami*, Veliki Petak i Uskrs. Uistinu smo blagoslovljeni kada nam Gospod lično može objasniti značenje svakog od praznika. Kako bismo ih bolje razumjeli, slijedi nekoliko citata:

“Danas je Ugadi, Nova godina za narod Andhra Pradesh. Upravo od ovog trenutka, krenite u novi život odbacujući svoje loše navike i osobine. Pročistite svoje srce. Samo tada će vam život biti ispunjen blaženstvom. Ne morate čekati ni djelić sekunde. Šta god Sai kaže, mora se desiti. Kao Sai poklonici trebate odbaciti sebičnost i posvetiti život dobrobiti društva.”...Sathya Sai govori, XXXV

“Svake godine slavimo Sri Rama Navami. Ali dosada nismo razumjeli pravo značenje tog praznika. Vi Ramu poistovjećujete s likom. Ali Rama nije ograničen na neki određeni lik. To je ime koje je prisutno u vašem srcu. Rama nije bio tek obična osoba. On je uistinu bio Bog koji se utjelovio na Zemlji zarad dobrobiti čovječanstva.”...Sathya Sai govori, XL

“Sveti uskršnji praznik slave kršćani širom svijeta. U to vrijeme Isusovi sljedbenici se s dubokom zahvalnošću prisjećaju Njegove žrtve na križu i slave Njegovo uskrsnuće koje se desilo tri dana kasnije.”... Blago života, Međunarodna Sathya Sai organizacija (<http://www.sathyasai.org/events/festival/easter-2017>)

Swamijevom milošću i ljubavlju Njegova misija Vibrionike se širi sve više, što se ogleda u masovnom porastu zanimanja širom svijeta, uključujući i veliki broj ljudi u Indiji. Mnogi od upita dolaze iz dijelova svijeta u kojima nemamo praktičara u fizičkoj blizini pacijenata. To predstavlja veliku priliku za one koji su spremni i koji žele davati konsultacije na daljinu putem telefona ili Skype-a. Željeli bismo uspostaviti dvije mreže praktičara:

a. Oni koji će kao dio svoje *seve* slati bočice s lijekovima unutar svoje zemlje poštom

b. SVP koji će odašiljati remedije na daljinu koristeći SRMP (Sai Ram mašinu za potenciranje); oni će morati isprintati kolor fotografiju pacijenta koju će koristiti kao ‘svjedoka’. Molimo sve praktičare koji bi željeli da budu dijelom jedne od ovih dviju mreža (ili obje) da nam se jave na 99sairam@vibrionics.org.

Ono što je od suštinske važnosti za upjeh naše misije jeste neumorna i uporedna težnja ka održavanju visokih standarda liječenja, kao i maksimalna pokrivenost svih pacijenata koji nam se obrate. U skladu s tim, nastavljamo izgrađivati bazu praktičara uvodeći nove AVP, organizirajući ponovnu obuku za postojeće AVP te aktiviranjem onih koji su postali pasivni. Dalje, s obzirom na to da najveću bazu indijskih praktičara imamo u Maharashtri, AVP priručnik su s ljubavlju na Marathi prevela dva vrijedna **praktičara**^{10355&10001}. Siguran sam da će to biti od velike koristi praktičarima kojima je ugodnije čitati na maternjem jeziku. Štampani primjerak priručnika možete dobiti slanjem maila na admin1@vibrionics.org.

Na organizacijsko-strukturalnom frontu planiramo osnovati deset odjela i središnji tim koji će upravljati svim funkcijama i zadacima. Tih deset odjela su: Članstvo Međunarodnog udruženja praktičara Sai Vibrionike (MUPSV), Upravljanje bazom podataka, Podučavanje, Prijem i pristupanje, Promocije, Uređivanje Glasnika, Prevođenje, Istraživanje, Pravljenje i održavanje web stranice te Opšta administracija. Pozivamo sve koji mogu doprinijeti jednom ili više od ovih važnih zadataka da nam se do 7. aprila 2018. jave na 99sairam@vibrionics.org te izraze svoje zanimanje uporedo s brojem sati koje mogu posvetiti služenju.

Kako bismo proces podnošenja mjesečnih izvještaja učinili efikasnijim, omogućili smo praktičarima da svoje sate služenja unesu direktno na website za praktičare. Molimo vas da iskoristite ovu mogućnost tako što ćete poslati e-mail na monthlyReports@vibrionics.org. Tako ćete dobiti kompletan set instrukcija o tome kako to napraviti. Također ćete moći ažurirati lične podatke i postaviti profilnu fotografiju.

Sada je postalo obavezno da svi praktičari sa kvalifikacijom VP i iznad steknu članstvo u MUPSV. Jednom kad se prijavite i obavite sve korake koji su potrebni za dobivanje članstva, dobićete člansku kartu koja će vam biti vrlo korisna u praksi. Molimo vas da obratite pažnju na činjenicu da se prijavnica za članstvo sada može popuniti direktno na stranici za praktičare.

Želim vam svima vrlo sretan i blaženstvom ispunjen *Ugadi*, *Ram Navami* i Uskrs!

U služenju Saija s ljubavlju
Jit K Aggarwal

☞ Profili praktičara ☜



Praktičarka ^{12051...India} je od djetinjstva naklonjena medicini i istraživanju, stekla je zvanje magistra molekularne biotehnologije i deset godina radila kao naučni istraživač u SAD. Pored toga je, inspirisana Swamijevim učenjem da se transformacija dešava kroz služenje, od 2001. aktivno učestvovala u različitim seva aktivnostima u Sai organizaciji. Zahvaljujući Božanskom vodstvu u snovima, iz SAD se preselila u Pune 2008. i nastavila obavljati aktivnosti služenja s jednakim entuzijazmom. Sa Sai Vibrionikom se upoznala za vrijeme jednog od mobilnih medicinskih kampova. Inspirisana primjerom prijateljice, uskoro je upisala obuku i postala AVP 2012. i VP 2013. godine.

Uskoro nakon što je postala AVP, ponovo vođena jednim živim snom s Božanskim, preselila je s porodicom u Bengaluru i potpuno se posvetila oživljavajući vibrioničku kliniku u Sai centru u blizini mjesta stanovanja.

Jako je sretna što je u posljednje tri godine njena 108CC kutija nekoliko puta bila blagoslovljena materijalizacijom *vibhutija* (vidi slike). Praktičarka je uspješno tretirala više akutnih respiratornih i probavnih problema, bolest putovanja i *jet lag*, infekcije uha, gripu itd., kao i hronične bolesti kao što su dijabetes, astma, visok pritisak, hipotireoza, hernija, tinitus, kožna bolest, različiti tipovi raka,

Oct 2015



Oct 2016



May 2017



demencija, opsesivno-kompulzivni poremećaj, problemi sa zubima i ginekološki problemi. Preplavljena je radošću i zahvalnošću zbog velikog poboljšanja u gotovo svim hroničnim slučajevima. Osjeća se poniznom pred načinom na koji su pacijenti saznali za Vibrioniku i obratili joj se za pomoć te zbog toga kako ju je Božansko na Svoje tajnovite načine povezalo sa preko 1000 pacijenata. U jednom slučaju bočica sa šećernim globulicama se materijalizirala na oltaru pacijentice. Istog tog dana je gospođa sreća prijateljicu praktičarke i razgovor koji je uslijedio ju je naveo da se obrati našoj praktičarki za pomoć. U drugom primjeru, pacijent je dobio odgovor u vidu materijalizacije *vibhutija* unutar koverta u kojoj je stajala njegova molitva s pitanjem da li treba koristiti Vibrioniku za liječenje.

Njeno iskustvo pokazuje da je dodavanje **CC10.1 Emergencies** ubrzalo proces iscjeljenja u svim slučajevima, a **CC12.4 Autoimmune diseases + CC21.10 Psoriasis** u potpunosti izliječilo psorijazu. Praktičarka je unutar tri mjeseca u potpunosti izliječila vlastiti problem Haglundove pete (koštana izraslina na stražnjem dijelu pete) i plantarni fasciitis (bolnost donjeg dijela petne kosti) sa **CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic**. Više nema ni traga bolovima od kojih je patila za vrijeme hodanja.

U drugom slučaju, gospodin (81) koji je patio od Alzheimerove bolesti i demencije pokazao je znatno poboljšanje (80%) unutar 8 mjeseci, od nasilnog ka stalozenom ponašanju, uz pomoć **CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.2 Alzheimer's disease**. Članovi njegove porodice koji su bili teško pogođeni njegovim nekontroliranim ponašanjem izrazili su veliko olakšanje i zahvalnost Swamiju i Vibrionici i nastavljaju sa tretmanom.

Praktičarka čvrsto vjeruje da je Sai Vibrionika vrlo efikasan način liječenja. Ona je posve uvjerena, na temelju svog iskustva, da Vibrionika može ukloniti potrebu za antibioticima, naročito kod djece. Beskrajno je zahvalna Swamiju što joj je dao priliku da od aprila 2017. služi pri 'Wellness klinici' Sri Sathya Sai instituta viših medicinskih znanosti u Whitefieldu, Bangalore. Također je aktivni član tima koji organizira redovne Sai vibrioničke kampove kao sastavni dio *Gram seve* (služenja u selima). Zahvaljujući profesionalnom iskustvu u procesima istraživanja, sada je u potpunosti posvećena našim istraživačkim projektima.

Tokom godina je naučila da praštanje, prihvatanje izazova u životu i davanje najboljeg od sebe u svemu što čovjek radi vodi ka životu ispunjenom zdravljem i spokojem. "Postajemo ono što jedemo i mislimo", naglašava Swami. Stoga smatra da trebamo jesti zdravo, biti uravnoteženi u odnosima i imati čiste misli. To se može postići kontinuiranom *sadhanom* (duhovnom praksom). A za nju Sai Vibrionika predstavlja kompletnu *sadhanu*!

Slučajevi za podijeliti:

- [Hronična limfoplazmična psorijaza](#)
- [Vertigo usljed tinitusa](#)
- [Psorijaza, reumatoidni artritis, tinitus](#)

Praktičar ^{10608...India}



, nakon što se povukao u mirovinu poslije 45 godina rada u korporativnom menadžmentu i inženjeringu, 2009. posvetio je život Sai Vibrionici. Ono što ga je usmjerilo prema ovom obliku liječenja bio je teški reumatoidni artritis koji je pogodio njegovu ženu 2004. ostavivši je gotovo paralizovanom. Gospođa nije mogla podići čak ni malu čašu vode niti se okrenuti u krevetu bez pomoći. Nakon što je probala razne vrste tretmana i analgetika bez uspjeha izgubila je volju za životom. Godine 2007., za vrijeme jednog druženja, praktičar je čuo za jednog vibropraktičara koji živi na vrhu zgrade bez lifta. Njegova žena se hrabro suočila sa stepenicama i počela uzimati vibro lijek iako je već uzimala osam alopatskih lijekova na dan. Nakon sedam dana, njena bol se počela smanjivati kao i potreba za analgeticima. Nakon 15 dana mogla se popeti uz stepenice za upola manje vremena nego ranije. Za deset mjeseci bila je potpuno izliječena i počela živjeti normalnim i zdravim životom. Ovo čudesno izlječenje nadahnulo je praktičara da zajedno sa suprugom upiše kurs Vibrionike i 2009. godine stekne zvanje AVP-a. Nakon toga je došao u Parthi

2011. i završio obuku za SVP. Tom prilikom je doživio cijeli niz čuda koja su učvrstila njegovu vjeru u Vibrioniku. Osjeća se vrlo blagoslovljenim što je imao posljednji *darshan* Swamija prije Njegovog *mahasmadhija* i vjeruje da je to bio Swamijev način da im oboma pokaže Svoju ljubav i blagoslove za prakticiranje. Godine 2011. postao je učitelj i otada značajno doprinio obuci AVP i VP praktičara kroz radionice i seminare obnavljanja znanja.

Dosada je skupa sa suprugom tretirao preko 10 000 pacijenata s vrlo pozitivnim rezultatima. Prema njegovom iskustvu, Vibrionika je izliječila brojne hronične slučajeve za vrlo kratko vrijeme kada su se vibracije uzimale prema uputama. Pored pacijenata koji posjećuju njegov dom, tretira i dvaput mjesečno u vibrioničkoj klinici u Dharmakshetri, Sai Babinom *ashramu* u Mumbaiju.

Gospodin (52) s teškim bolovima u zglobovima svih dijelova tijela, praćenim aciditetom, bolovima u grudima, zadržavanjem vode, problemima s disanjem, nedostatkom vitamina D, slabim apetitom i svrabom po cijelom tijelu, je dobio: **#1. CC3.1 Heart tonic + CC3.7 Circulation + CC4.1 Digestive tonic + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1**

Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue; #2. CC21.2 Skin infections; #3. CC15. 6

Sleep disorders. Nakon dva dana osjećao se 40% bolje po pitanju gotovo svih simptoma bez znakova zadržavanja vode te je po prvi put nakon mnogo godina dobro spavao. U roku od mjesec dana osjećao se 80% bolje. Savjetovano mu je da promijeni neke stvari u načinu života, uključujući ishranu. Danas se osjeća jako dobro.

Gospođa (48) koja je patila od bolova u donjem dijelu grudnog koša, nedostatka daha nakon jela, težine u stomaku, gasova i kiselosti, grčeva i groznice za vrijeme menstruacije, bolova i ukočenosti u zglobovima te kvržice u lijevoj dojci je dobila: **CC2.3 Tumours & Growths + CC3.7 Circulation + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC8.3 Breast disorders + CC8.7 Menses frequent + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue.** Nakon dvije sedmice više nije gubila dah te je pokazala značajno poboljšanje u svim simptomima. Nakon tri mjeseca, kvržica na grudima se istopila, a gospođa bila oslobođena svih hroničnih problema.

Praktičar je ostvario prekrasne rezultate s krvnim nozodom i potenciranim antibioticima. Kombinacije u obliku globula i očnih kapi* izliječile su glaukom, cistu na oku, suzne oči i druge probleme s očima. Prema njegovom mišljenju, liječenje na daljinu uz SRMP je veliki Swamijev blagoslov. To mu je omogućilo da tretira preko 100 pacijenata s različitim bolestima uključujući sinusitis, artritis, policističnu bolest jajnika i lipom. Već nakon 5-10 minuta odašiljanja odgovarajućeg lijeka uz korištenje fotografije ili krvnog uzorka pacijenta čudesni rezultati počinju da se manifestiraju.

Praktičar je primijetio da mnogi pacijenti, nakon što im se povuku simptomi, ne slijede vibrioničku disciplinu, naročito po pitanju smanjivanja doziranja. Čak i kad se izliječe, njihovi problemi se ponovo vrate jer nemaju dovoljno jaku volju da promijene način života koji je primarni uzrok njihovim problemima.

*Kako biste napravili kapi za oči, pogledajte Kutak za odgovore u svesku 9, broj 1 januarsko-februarskog izdanja Glasnika 2018.

Slučajevi za podijeliti:

- [Očne 'mušice' i glaukom](#)

☞ Slučajevi s kombinacijama ☜

1. Hronična limfoplazmična psorijaza^{12051...India}

BEFORE



AFTER



Dječak (9) koji je patio od hronične limfoplazmične psorijaze od svoje četvrte godine patio je od lezija na oba dlana i desnoj peti. Također je imao i po jednu leziju na leđima i lijevoj nozi. Prema preporukama različitih dermatologa prošao je brojne medicinske testove. U posljednjih pet godina tretiran je brojnim alopatskim lijekovima i mastima, ali bez uspjeha. U julu 2016. je dobio:

CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.10 Psoriasis + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS, i u maslinovom ulju za vanjsku primjenu.

Kako je živio u udaljenom mjestu, nije mogao često posjećivati praktičarku. Nakon tri mjeseca uočeno je otprilike 50% poboljšanja. Dječak je nastavio uzimati kombinaciju i prilikom sljedeće posjete, tri mjeseca kasnije, poboljšanje je iznosilo 70%. Poslije godinu dana liječenja oporavak i na rukama i na peti je bio potpun (vidjeti slike). Lezije na leđima i nozi su se također smanjile. Doziranje je smanjeno na **BD** dva mjeseca, a zatim na **OD** sljedeća četiri mjeseca. Dječak nije uzimao nikakve druge lijekove. Njegovi roditelji su presretni zbog ovog fantastičnog izlječenja te su praktičarki preporučili veliki broj pacijenata.

2. Vertigo usljed tinitusa ^{12051...India}

Gospođa (44) je usljed tinitusa (koji je dijagnosticirao liječnik) patila od teške vrtoglavice. U posljednja dva i pol mjeseca patila je od mučnine, a ponekad bi za vrijeme povraćanja uočila crvene mrlje. Počela je uzimati alopatski lijek za vertigo. Kako nije došlo do poboljšanja, počela je osjećati depresiju. U julu 2016. dobila je sljedeću kombinaciju:

CC5.2 Deafness + CC5.3 Meniere's disease + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.7 Vertigo...TDS u vodi

U roku od sedam dana osjetila je 100%-no poboljšanje od vertiga i 80%-no od tinitusa. Nakon mjesec dana bila je potpuno izliječena, ali je odlučila nastaviti uzimati lijek **TDS**. Nakon tri mjeseca doziranje je smanjeno na **OD** mjesec dana, a zatim na **OW** koje, da bi bila sigurna, nastavlja i danas, u februaru 2018. Kako je sama iskusila dobrobit Vibrionike, postala je njezina uspješna zagovarateljica.

3. Psorijaza, reumatoidni artritis, tinitus ^{12051...India}

Gospodin (63) je deset godina patio od psorijaze i proteklih godinu dana od reumatoidnog artritisa. Imao je rane na objema šakama i patio od bolova u zglobovima. Osjećao je svrab po cijelom tijelu. Uzimao je alopatski lijek (metotreksat, imunosupresiv) samo za reumatoidni artritis. U novembru 2015. je dobio:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC21.10 Psoriasis...TDS

U roku od mjesec dana osjetio je olakšanje, ali je razvio tinitus u desnom uhu. Posjetio je otorinolaringologa i obavio test koji je pokazao da je u desnom uhu došlo do gubitka sluha od 70%. Stoga je dobio još jedan lijek:

#2. CC5.2 Deafness + CC5.3 Meniere's disease + CC18.5 Neuralgia...TDS

U roku od četiri mjeseca uzimanja **#1** i **#2** pacijent je izjavio da osjeća 100%-no olakšanje od psorijaze i artritisa i 40%-no olakšanje od tinitusa. Medicinski nalazi nisu našli traga artritisa. Stoga je doktor smanjio dozu metotreksata sa 15 mg na 5 mg. Doziranje **#1** je smanjeno na **OD**, a **#2** je nastavljeno na **TDS**.

Nakon još šest mjeseci pacijent se u potpunosti oporavio od tinitusa, tako da je doziranje **#2** također smanjeno na **OD**. Kada je u oktobru 2016. testirao uši, uočeno je strahovito poboljšanje sluha a testovi su pokazali samo 20% gubitka sluha. Liječnik je bio iznenađen takvim napretkom. Nalazi za reumatoidni artritis su također još uvijek bili potpuno normalni. Pacijent trenutno nastavlja uzimati **#1** i **#2 OD**.

4. Očne 'mušice' i glaukom ^{10608...UK}

Sedamnaestog februara 2017. gospođa (65) se obratila praktičarki zbog očnih 'mušica' i glaukoma u oba oka, koji je otkriven 3. septembra 2016. Pritisak u desnom i lijevom oku je iznosio 28 i 34, mnogo iznad normalnog od 12-22 mm Hg. Liječnik je savjetovao lasersku operaciju. Ali kako se pacijentica užasavala i same pomisli na to, propisao joj je kapi za oči koje bi joj na neko vrijeme kontrolirale i smanjile pritisak.

Iako su lijekovi bili skupi, pacijentica je osjećala veliko olakšanje što ne mora ići na operaciju. Nakon što je pet mjeseci uzimala kapi, novi nalazi su pokazali da je pritisak u očima i dalje prilično visok (18 i 25) i doktor joj je savjetovao hitnu lasersku operaciju. Međutim, na preporuku prijatelja, pacijentica se umjesto toga opredijelila za vibrioničku terapiju. Prestala je uzimati kapi, a praktičar joj je dao sljedeće:

#1. CC3.7 Circulation + CC7.5 Glaucoma + CC11.3 Headache + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD

#2. CC7.5 Glaucoma...6TD u vodi kao kapi za oči

Nakon mjesec dana ponovljeni su testovi očiju i na liječnikovo iznenađenje oporavak je bio iznad svih očekivanja. Pritisak u očima se smanjio na 15 i 16, tako da je operacija otkazana. Doktor je nekoliko puta pitao da li je gospođa promijenila nešto u načinu života ili ishrane što je moglo dovesti do tako drastičnog oporavka, jer mu pacijentica nije otkrila da uzima vibrioničke a da je prestala uzimati alopatske lijekove.

Doziranje **#1** i **#2** je smanjeno sa **6TD** na **TDS**. Trenutno je gospođa oslobođena 'mušica' kao i drugih problema sa očima, ali nastavlja uzimati lijek uz isto doziranje za svaki slučaj.

Komentar praktičara:

Brzi oporavak ove pacijentice možemo pripisati njezinom redovitom uzimanju lijekova kao i redovnim kontrolama.

5. Bolovi usljed raka ^{03533...India}

Praktičarka je 9. novembra 2015. posjetila svoju tetku na samrti (82), kojoj je dvije godine ranije dijagnosticiran rak dojke. Porodica nije željela medicinsku intervenciju zbog njezinih godina i osjetljivosti. Sredinom oktobra je zbog jakih bolova primljena u bolnicu gdje su je stavili na analgetike na bazi morfina. Zbog toga se toliko razboljela da su je vratili kući na nosilima (prije odlaska u bolnicu je bila savršeno pokretna). Sada je bila polusvjesna i jedva držala oči otvorenima. Bila je vezana za krevet, nije mogla govoriti, bila je nemirna, vrtila se s jedne na drugu stranu i jecala od bolova. Nije bila u stanju da jede niti guta tečnu hranu. To je za njezinu obitelj, koja je konstantno bdjela nad njom, bilo vrlo uznemirujuće, ali su se bojali da joj daju još nešto protiv bolova. Dobila je:

CC2.1 Cancers – all + CC2.2 Cancer pain + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities...TDS

Pacijentica nije uzimala druge lijekove. Deset dana kasnije, porodica je obavijestila praktičara da gospođa više ne osjeća nikakvu bol. Probudila bi se kad je gladna, uzela malo hrane, a zatim zaspala. Doktori su bili iznenađeni da je bila potpuno oslobođena bola. Nastavila je uzimati vibro lijek dok nije mirno preminula u snu dva mjeseca kasnije, 15. januara 2016. Porodica je vrlo zahvalna zbog toga i smatra kako je Vibrionika bila dar njihovoj majci koji joj je pomogao da u miru i spokoju napusti svoje fizičko tijelo.

6. Ulcerativni kolitis ^{02802...UK}

Gospođa (55) koja je mnogo godina patila od ulcerativnog kolitisa kontaktirala je praktičarku 6. septembra 2014. Imala je naizmjeničnu dijareju i bolove u trbuhu. Imala je stolicu 4 do 8 puta dnevno. O njoj je brinuo gastroenterolog koji joj je propisao Pentasu (protuupalne tablete koje se koriste za tretiranje blagih do umjerenih simptoma sindroma iritabilnog kolona) 500 mg **BD** pored nekoliko ciklusa steroida svake godine. Dobila je:

#1. CC4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Gospođa je nastavila uzimati alopatske lijekove. Kako nije došlo do promjene, 9. maja 2015. lijek je promijenjen na:

#2. CC10.1 Emergencies + #1...TDS

Stanje je ostalo nepromijenjeno iako je lijek uzimala redovno. Prvog oktobra 2015. praktičarka joj je dala:

#3. Nozod stolice u 1M potenciji...TDS

U roku od dvije sedmice došlo je do 50% poboljšanja koje se za šest sedmica popelo na 80%. Pregledao ju je gastroenterolog koji je namjeravao da je stavi na terapiju Azathioprinom (imunosupresiv koji se koristi za Kronovu bolest) kako bi joj simptome stavio pod kontrolu. Kako joj je stanje bilo mnogo bolje, odlučio je da je neće staviti na terapiju. Do kraja devete sedmice bila je 95% bolje i mogla putovati u Indiju te nije trebala alopatski lijek. Za vrijeme pregleda, u februaru 2016., bila je stabilna i sretna što joj je kolitis sada pod kontrolom bez ikakvih lijekova osim kombinacije **#3**. Kako se osjećala dobro, smanjila je dozu na **OD** a zatim je postepeno prestala u junu 2016. U avgustu 2016. je primijetila blagi povrat simptoma, stoga je ponovo počela uzimati **#3** i ponovo se počela oporavljati. Savjetovano joj je da neko vrijeme nastavi uzimati **#3 OD**. Kada su je kontaktirali u januaru 2018., nije bila na vibricama, ali se nastavlja osjećati izuzetno dobro bez povrata simptoma kolitisa.

7. Hipotireoza, hronični kašalj i astma ^{03542...UK}

Gospođa (60) je 26. jula 2016. posjetila praktičarku zbog problema sa zdravljem.

Njeno astmatično stanje je počelo prije 40 godina da bi u međuvremenu prestalo, a zatim se nedavno vratilo. Stanje je rapidno deterioriralo i gospođa je bila prisiljena koristiti Ventolin ili nebulizator najmanje dvaput dnevno kako bi kontrolirala teško disanje. Također je proteklih nekoliko mjeseci patila od kašlja, a alopatski lijekovi joj nisu pomagali. Kašalj joj je pogoršavao astmu, a liječnik je bio prilično zabrinut zbog tog pogoršanja. Također je nekoliko proteklih godina zbog hipotireoze uzimala tiroksin, 100 mg dnevno. Svo vrijeme je bila iscrpljena, a liječnik ju je redovno pratio. Također je patila od niskog pritiska koji je držala pod kontrolom alopatskim lijekovima.

Dobila je:

Za hipotireozu:

#1. CC6.2 Hypothyroidism + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Za hronični kašalj i astmu:

#2. CC9.2 Infections acute + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic...TDS

Četiri sedmice kasnije izvijestila je da se u potpunosti oporavila od kašlja a da nije uzimala nikakvu alopatsku medikaciju. Osjećala se 80% bolje od astme i za to vrijeme niti jednom nije morala upotrijebiti inhalator. Za još dvije sedmice, funkcija tiroide se značajno popravila i doktor joj je smanjio doziranje tiroksina na 50 mg dnevno. Sveukupno se osjećala se mnogo bolje i spokojnije. Mjesec dana kasnije, na veliko iznenađenje doktora, niz testova funkcije pluća i krvi pokazao je značajno poboljšanje stanja pluća.

Desetog decembra 2016. gospođa je izvijestila da se osjeća 100% bolje po pitanju astme, kašlja i hipotireoze. Nakon što je počela uzimati vibrioniku nije upotrijebila inhalator niti jednom, i doktor ga je uklonio s liste propisanih lijekova. Tako je doziranje #2 smanjeno na **BD** dvije sedmice, **OD** dvije sedmice, **OW** mjesec dana, a zatim je prekinuto. Za hipotireozu više nije trebala nikakav alopatski lijek. Međutim, praktičar joj je savjetovao da nastavi uzimati #1. Gospođa je otišla u inostranstvo na nekoliko sedmica i, nažalost, nije uzimala lijek. Po povratku je uradila rutinski nalaz krvi i doktor ju je kao mjeru predostrožnosti opet stavio na terapiju tiroksinom 50 mg dnevno. U skladu s tim, početkom februara 2017. ponovo je počela uzimati #1 TDS. U julu joj je liječnik smanjio dnevnu dozu tiroksina na 25 mg. Od novembra gospođa ne uzima #1 i osjeća se dobro i zadovoljno poboljšanjem. Od januara 2018. nije imala povrat simptoma ni astme niti kašlja.

8. Reumatoidni artritis ^{01448...Germany}

Gospodin (64) je 35 godina patio od reumatoidnog artritisa. Počelo je upalom i oticanjem zglobova u prstima i zapešću obje ruke koji su se tokom godina proširili na noge i leđa. Patio je od teških bolova i ukočenosti u svim zglobovima prstiju, zapešću, zglobovima šaka, nogu, koljena i leđa. Vremenom se bol pojačala toliko da više nije mogao obavljati svakodnevne poslove. Simptomi su mu bili gori ujutro. Bio je toliko slab da nije mogao ništa držati u rukama. Vremenom mu se kičma savila pod gotovo 60°. Težina bolesti mu je ograničila kretanje tako da je postao vezan za kuću. Probao je alopatske lijekove koje su mu čuveni ortopedi specijalisti preporučivali decenijama. Dvadeset godina je bio na antiupalnom lijeku Diclofenac 50 mg **BD**. Lijek je zatim promijenjen na Aceclofenac 100 mg **OD**. To mu je uznemiravalo želudac zbog čega je uzimao Omeprazole 40mg **BD**. U očaju je obišao različite dijelove Indije i pokušao nekoliko drugih tretmana, ali ništa nije pomoglo.

Ortopedski liječnici su morali da mu 'fuziraju' (stapanje zgloba, prim. prev.) oba koljena kako bi spriječili dalje propadanje. To mu je dalje reduciralo kretanje jer sada nije mogao savijati koljena. Mogao je postići samo minimalnu aktivnost kao što je nekoliko koraka unutar kuće, tj. do toaleta, uz nečiju pomoć i nesteroidni protuupalni lijek (NSPUL). Nuspojave tog lijeka su vremenom dovele do problema kao što su povišen krvni pritisak, srčana aritmija i oticanje nogu, zbog čega mu je kardiolog propisao Ramiril 5 mg **BD**. Ovaj začarani krug u kojem je morao uzimati jedan lijek kako bi liječio posljedice drugog i cijene tih lijekova koje su vrtoglave rasle dovele su ga u stanje velikog stresa. Nalaz krvi je pokazao pozitivni reumatoidni faktor. Rentgenski nalaz je također potvrdio oštećenje kostiju.

Petnaestog decembra 2015. gospodin je dobio:

CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures...QDS.

Nakon četiri sedmice došlo je do 30% poboljšanja, stoga je smanjio pacijent dozu analgetika. Nakon šest mjeseci bio je 40% bolje i potpuno prestao uzimati NSPUL analgetik i Omeprazol te je uzimao samo vibro lijek. Nakon devet mjeseci poboljšanje se popelo na 50%. Nakon godinu dana na vibricama, bio je gotovo 80% bolje i krajem 18. mjeseca, u junu 2017. gotovo 90% bolje.

Od novembra 2017. potpuno je oslobođen simptoma reumatoidnog artritisa, nema oticanja, bola ili ukočenosti. Nastavlja redovno uzimati lijek kako mu je propisano. Zna da će zbog 'fuzije' koljena uvijek trebati štike, ali je vrlo sretan što može nastaviti obavljati svoje aktivnosti u kući bez korištenja analgetika s teškim nuspojavama. Nada se da će vremenom moći prestati uzimati Ramiril koji uzima za srčane probleme, jer je i za to počeo uzimati vibro lijek od decembra 2017.

Komentar urednika:

Kako praktičar živi u Njemačkoj a pacijent u Indiji, sve se konsultacije obavljaju telefonom, a lijekovi se šalju poštom.

9. Bolovi u vratu i ramenima ^{11587...India}

Prije šest mjeseci žena (48) je slučajno udarila u frižider, pala i tom prilikom povrijedila vrat. Patila je od jakih bolova u vratu i ramenima, što se proširilo i na krsta. Nalazi su pokazali da je poravnanje, gustina kostiju i visina pršljenova normalna. Postojalo je minimalno smanjenje pršljenkog diska između C4-C5 i C5-C6. Nije bilo pokazatelja oticanja pršljenkog mekog tkiva. Nije dobila nikakav lijek osim uobičajenih analgetika. Kada je posjetila praktičarku 28. jula 2017. bol je bila tako jaka da nije bila u stanju obavljati svoje kućanske poslove.

Dobila je sljedeću kombinaciju:

CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...6TD

Za manje od dvije sedmice, 6. avgusta 2017., pacijentica je izvijestila da osjeća 60%-no poboljšanje u vratu, ramenima i krstima. Doziranje je smanjeno na **TDS**, a nakon sedam dana je osjetila još 25% olakšanja. Za manje od mjesec dana, potpuno se oporavila i mogla je redovno obavljati svoje kućanske poslove. U naredne dvije sedmice doziranje je smanjeno na **OW**. Pacijentica je odlučila da će nastaviti uzimati dozu za održavanje. Prilikom posljednjeg pregleda, 19. januara 2017., osjećala se skroz dobro.

10. Proširene vene ^{03552...Qatar}

Praktičar (44) je proteklih pet godina patio od proširenih vena. Na obje noge su se mogla vidjeti venska ispuščenja, izraženija na lijevoj nozi. Osjećao je jaku bol prilikom džogiranja ili nakon nekoliko minuta brzog hoda. Nije uzimao lijekove za to. Trinaestog avgusta 2016. počeo je uzimati:

CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia...TDS

Dan nakon što je počeo uzimati lijek, na prsima mu se pojavila reakcija u obliku crvenkastog osipa. To je nestalo nakon tri dana bez ikakvog tretmana. Nakon dvije sedmice, bol se smanjila za 25%, dok se fizičko ispuščenje na obje noge kontinuirano smanjivalo, ali polako. Nakon još dvije sedmice, 20. septembra 2016., bol u objema nogama je potpuno nestala; ispuščenje na desnoj nozi se značajno smanjilo. Nakon još dvije sedmice, varikozne vene na desnoj nozi su potpuno nestale a na lijevoj nozi su počele da se smanjuju. Doziranje je zatim smanjeno na **BD** dvije sedmice, i na **OD** još dvije sedmice. Do sredine oktobra 2016., iako su venske protruzije na lijevoj nozi još uvijek bile uočljive, smatrao je, kako ne osjeća nelagodu, da su te izbočine samo površinske i da će vremenom nestati. Prestao je uzimati lijek i od tada se osjeća savršeno dobro.

11. Hemoroidi i konstipacija ^{11589...India}

Dvadesetdevetog jula 2017. muškarac (44) se obratio praktičarki zbog hemoroida i teške konstipacije u protekla četiri mjeseca. Prethodnih pet dana je imao poteškoća sa sjedenjem te je uočio krv u stolici. U vrijeme konsultacije nije imao stolicu dva dana i osjećao je veliku nelagodu. Dobio je:

CC4.4 Constipation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic... po jednu dozu svakih 10 minuta dva sata, a zatim **6TD** nakon toga

Nakon dva sata, pacijent je mogao na zahod; u stolici nije bilo krvi, ali je bila bolna. Nakon tri dana, doziranje je smanjeno na **TDS** jer je sad imao stolicu bez bolova. U naredna dva mjeseca, doziranje je postepeno smanjeno na **OD**, a zatim na dozu za održavanje - **OW**. Prema zadnjim informacijama iz februara 2018., pacijent ima redovnu stolicu bez bolova i odlučio je nastaviti uzimati lijek **OW**.

Komentar urednika:

Praktičarka je imala sličan rezultat u drugom slučaju konstipacije izazvane antibioticima. Također u akutnom slučaju djevojčice koja nije mogla na zahod pet dana, dijete je izbacilo ogromnu količinu stvrdnute stolice nakon što je tri sata uzimala **CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC12.2 Child tonic... po jednu dozu svakih 10 minuta**.

☞ Kutak za odgovore ☞

1. *Pitanje: U knjizi za SVP iz 2016. ponekad se traži majčinska tinktura. Ako istu ne možemo naći u svojoj zemlji, možemo li je napraviti u SRMP?*

Odgovor: Majčinska tinktura se ne može napraviti u SRMP. Međutim, ako imamo karticu za odgovarajuću supstancu, tada se u većini slučajeva lijek napravljen na **1X** (najmanja potencija koja se može napraviti u mašini) može poslužiti kao najbolja zamjena za majčinsku tinkturu. Naprimjer, ako trebamo majčinsku tinkturu Aconitea i ne možemo doći do nje, tada je najbolje moguće rješenje uzeti karticu **SR265 Aconite** i brojač namjestiti na **1X** (podesiti na broj 40) i lijek pripremiti na uobičajeni način.

+++++
2. Pitanje: *Da li postoji ijedno istraživanje koje se bavi utjecajem različitih vrsta zračenja na vibrioničke lijekove?*

Odgovor: Iako ne postoji nijedno takvo konkretno istraživanje, u praksi su mnogi praktičari otkrili da usljed nehotičnog izlaganja lijeka zračenju mobitela, mikrovalnih peći, televizije i kompjutera, njihovo dejstvo prestaje. Kada su iste globule ponovno 'napunjene' originalnom vibracijom, lijek povratu svoje prvobitno dejstvo. Evropski naučnici su istraživali ovaj problem testirajući dejstvo homeopatski pripremljenog* tiroksina na razvoj punoglavaca. Lijek koji nije bio izložen zračenju imao je konzistentan predvidljiv efekat na njihov razvoj. Kada je lijek bio izložen zračenju mobitela ili mikrovalne pećnice, izgubio je sposobnost djelovanja na punoglavce, međutim izlaganje retngenskom zračenju i zračenju barkod skenera nije imalo štetan uticaj na lijek.

*Izvor: Weber S, Endler PC, Welles SU i sur. 'The effect of homoeopathically prepared thyroxine on highland frogs' Homeopathy, tom 97, broj 3, juli 2008, 165. str.

+++++
3. Pitanje: *Da li postoji studija kojom bi se istražilo da je kap 108CC stavljena direktno u vodu djelotvornija od globulica koje stavimo u vodu, kako obično činimo?*

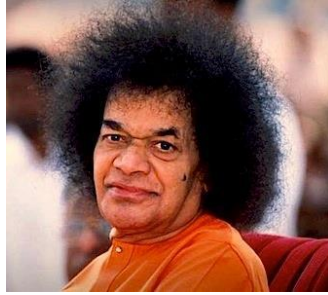
Odgovor: Jedan praktičar u UK nalazi da je lijek djelotvorniji ako kapljicu lijeka ubacimo direktno u vodu. Još su najmanje dva praktičara izvijestila o istim rezultatima, ali dosada nije napravljena niti jedna organizirana studija koja bi to potvrdila. Ono što je izvjesno jeste da lijekove ne bismo trebali distribuirati u alkoholu jer to može dovesti do drugih praktičnih problema. Stoga se držimo globula. Međutim, bilo bi dobro testirati ideju tako što biste pacijentima dali bočicu s vodom (ili oni mogu donijeti svoju) i stavili kap kombinacije u bočicu. Nikada pacijentima nemojte davati lijek direktno u alkoholu. Drugo gledište je da ne bi trebalo biti razlike između globula (pod pretpostavkom da su stare manje od dva mjeseca) i kapljice lijeka u vodi jer u energetskom sistemu liječenja količina ne igra ulogu.

+++++
4. Pitanje: *Koliko dugo traju vibracije u globulicama, alkoholu i vodi?*

Odgovor: Vibracije traju dva mjeseca pod uslovom da se globulice pažljivo pohranjuju i ne izlažu direktno sunčevoj svjetlosti ili jakom magnetskom polju. Dobro je vibracije čuvati u alkoholu (pošto tako traju dvije godine) ako kombinaciju koristite često. Ali ne preporučujemo davanje vibracija u alkoholu. U vodi vibracije traju onoliko koliko voda traje jer se voda kontaminira apsorpcijom nečistoća iz atmosfere! Destilovana ili sterilizovana voda duže traju.

+++++
5. Pitanje: *Imam desetogodišnjeg dječaka koji hrče u snu. Njegov liječnik smatra da bi to mogla biti posljedica uvećanih krajnika/adenoida. Namjeravam mu dati sljedeću kombinaciju: **CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental and Emotional tonic + CC15.6 Sleep disorders + CC17.3 Brain and Memory tonic + CC19.5 Sinusitis + CC19.7 Throat chronic**. Možete li mi reći da li je to ispravan postupak?*

Odgovor: Nije nužno uvrstiti **CC17.3**, a **CC15.6** treba davati posebno pred spavanje (objašnjeno u Glasniku, sveska 2/broj 6). Ako se **CC15.6** daje tokom dana, dijete može imati problema ostati budno u školi. Ostatak kombinacije je u redu.



☞Božanske riječi Vrhunskog iscjelitelja ☜

“Razvijte čvrstu vjeru u to da je svako živo biće prožeto Bogom i djelujte u skladu s tim. Bog živi u svakom živom biću. Bog je ustoličen u hramu vašega srca. Samo kada njegujete saosjećanje, srce možemo nazvati hridaya (sjedište saosjećanja). Stoga, njegujte saosjećanje. Svako služenje koje učinite srca ispunjenog saosjećanjem postaje posvećeno. Posmatrajte svako ljudsko biće kao živoga Boga. Bog je prisutan posvuda. Zaboravljajući na sveprisutnog Boga, žudimo za tričavim i trivijalnim tjelesnim užicima. Činjenica je, međutim, da tijelom nikada ne možemo ostvariti istinsku sreću, nikada ne možete ostvariti beskrajnu anandu (blaženstvo).”

... Sathya Sai Baba, “Služenje čovjeku je služenje Bogu”, Govor 1. januar 2004
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume37/sss37-01.pdf>

+++++
“Ishrana i rekreativne navike su dva temeljna uzroka poremećaju zdravlja. Treba biti vrlo pažljiv kako ovo dvoje ne bi zahvatile štetne sklonosti. Danas, iako imamo veliki broj lijekova, a bolnice su izgrađene u svakom kutku svijeta, bolest je isto tako široko rasprostranjena. To možemo pripisati rasprostranjenosti štetnih navika ishrane i načinu na koji provodimo slobodno vrijeme.”

... Sathya Sai Baba, “Bolnice i zdravlje” govor, 28. avgust 1976
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume13/sss13-22.pdf>

☞ Obavještenja ☜

Predstojeće radionice

- ❖ **Italija Venecija:** AVP radionica 23-25. mart 2018, kontaktirati Manolisa na monthlyreports@it.vibrionics.org
- ❖ **Indija Chennai:** Seminar obnavljanja znanja 15. april 2018., kontaktirati Lalithu na elay54@yahoo.com ili telefonom na: 8500-676 092
- ❖ **Francuska Dordogne:** SVP radionica 14-17. maj 2018., kontaktirati Danielle na trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **SAD Richmond VA:** AVP radionica 22-24. juni 2018., kontaktirati Susan na trainer1@us.vibrionics.org
- ❖ **Indija Puttapparthi:** AVP radionica 22-26. juli 2018., kontaktirati Lalithu na elay54@yahoo.com ili telefonom na: 8500-676 092
- ❖ **Indija Puttapparthi:** AVP radionica 18-22. novembar 2018., kontaktirati Lalithu na elay54@yahoo.com ili telefonom na: 8500-676 092
- ❖ **Indija Puttapparthi:** SVP radionica 24-28. november 2018., kontaktirati Hem na 99sairam@vibrionics.org

☞ Dodatak ☜

1. Savjeti za zdravlje

Čišćenje kompleksa tijelo-um

“Osoba može biti stručnjak u bilo kojem polju znanja ili vladati brojnim svjetovnim vještinama i postignućima, ali bez unutarnje čistoće njen mozak je samo prazna pustinja¹⁻².”...Sri Sathya Sai Baba

1. Ljudsko tijelo je genijalno!³⁻⁵

Ljudsko tijelo je kreirano tako fantastično da ima sposobnost da se sâmo čisti od otpadnih materija koje se u njemu svakodnevno akumuliraju, putem jetre i bubrega koji djeluju kao pokretačka snaga detoksifikacije, te kroz kožu koja uklanja toksine putem znoja. Limfni sistem koji održava imunitet djeluje kao ulični čistač, dovodi u ravnotežu tjelesne tekućine te štiti tijelo od infekcija. Njega podržavaju krvožilni, probavni i respiratorni sistem kako bi tijelo održavali svježim i čistim uprkos nepovoljnim vanjskim uvjetima. Tjelesni samoregulatorni kontrolni sistem djeluje tiho, obično bez ikakve svjesnosti ili razmišljanja s naše strane.

2. Kako se toksificiranost manifestira u tijelu?⁵

Prekrasni tjelesni sistem se može poremetiti i početi akumulirati toksine putem fizičkih, hemijskih ili bioloških agensa kada nam postane suviše teškosavladavati stres, usljed njegovog intenziteta i/ili trajanja. Toksificiranost je termin koji označava otrovanost tijela. Najčešće počinje kao biohemijska promjena koja vodi ka ćelijskim, a potom ka fiziološkim promjenama u tijelu.

Opšti pokazatelji⁶⁻⁸ su konstantna iscrpljenost, uporno dobivanje na težini, teška obloženost jezika bijelim slojem, neprijatan miris tijela, konstipacija, problemi s probavom, pretjerano ispuštanje gasova, smrdljiva stolica, bolovi u tijelu, osjetljivost na miris i hronični problemi sa sinusima i glavoboljom, reakcije na koži, potreba za višesatnim snom, itd. Ovi simptomi mogu biti akutni ili hronični. Osoba može postati sklona infekcijama i privući hronične bolesti koje uništavaju život, što vodi ka komi ili čak smrti. Iako se za toksične posljedice obično kaže da su reverzibilne, oporavak može trajati dugo.

3. Postoji li potreba za detoksifikacijom?⁷⁻¹⁶

U medicinskoj terminologiji ne postoji termin detoksifikacija osim u kontekstu liječenja ovisnosti o alkoholu/drogi koja je opasna po život; danas se o detoksifikaciji govori kao o upravljanju simptomima apstinencije. Postoji i gledište da je tijelo u biti mašina koja se sama čisti i koja ne treba nikakav poseban proces oslobađanja od toksina. Osoba samo treba da ograniči unos procesirane i hrane bogate mastima i šećerom i da je zamijeni cjelovitijom hranom kao što su voće i povrće. Prema medicinskim stručnjacima, ako u organizmu dođe do nakupljanja toksina koje tijelo više ne može izbaciti putem svojih organa i sistema, to će biti ozbiljno stanje koje zahtijeva trenutačnu medicinsku intervenciju.

S druge strane, posvećeni zdravstveni stručnjaci i stručnjaci u drugim sistemima medicine kao što je Ayurveda, 5 000 godina stara "nauka o životu i dugovječnosti", jasno zastupaju tvrdnju da je moderna medicina predugo ignorisala ulogu toksina i potrebu za detoksifikacijom¹²⁻¹⁶ organizma. Medicinari postepeno usvajaju ideju da hemikalije zagađuju naše tijelo i da s tim u vezi treba nešto poduzeti⁷.

Neki su stručnjaci počeli proučavati Ayurvedu koju uspješno kombiniraju s modernom medicinom kako bi spriječili nakupljanje toksina u tijelu¹³.

4. Održavanje tijela i uma čistim!^{12,14-21}

Spoljašnji izvori toksina: Naše tijelo putem svojih pet čula upija toksine iz okoline i ishrane. Ono može imati sklonost da akumulira ono što prima u obliku gasova i dima iz cigara, vozila i industrijskih isparenja; teških metala i zagađivača putem pijaće vode, te pesticida i hemikalija iz voća, povrća i drugih proizvoda. Proizvodi za osobnu higijenu su također potencijalni izvor toksina^{12,14-16}.

Čak i nerođena djeca ne mogu umaći začaranom krugu toksičnog zagađenja. Istraživanje iz 2004. pokazuje da u krvi pupčane vrpce djece rođene u američkim bolnicama u prosjeku ima oko 200 industrijskih hemikalija. Ova studija dokazuje da zagađivači mogu premostiti čak i placentu (u majčinoj utrobi) za koju se vjeruje da štiti dijete i krv u pupčanoj vrpci¹⁶⁻¹⁷. Jasno je da ne možemo umaći toksinima, stoga moramo znati kako s njima izaći na kraj.

Možda mislimo da smo zdravi. Ako se ne osjećamo dovoljno vibrantnima ili se mučimo kako bismo iznašli energiju da se bavimo svakodnevnim aktivnostima, to nam je poziv da preispitamo svoj stil života! Možda stvaramo toksine u tijelu zahvaljujući svojim navikama! Naprimjer, fiziološki sistem može 'zaštopati' usljed pretjeranog unosa mliječnih proizvoda, procesirane ili masne hrane u kojoj smo navikli da uživamo, jer tijelo možda ne može asimilirati ili eliminirati tu vrstu hrane¹⁸.

Toksini mogu nastati iznutra: Stres koji dugo traje može postati hroničan/toksičan te napasti tijelo i mozak¹⁹. Djeca koja dožive toksični stres mogu biti suočena s dugotrajnim negativnim posljedicama koje se manifestiraju u odraslom dobu²⁰. Naše misli, ako ih ne držimo pod kontrolom, mogu postati uzrok skupljanja toksina, što postepeno vodi ka bolesti. Šest poroka požude, ljutnje, ponosa, pohlepe, obmane i ljubomore mogu poremetiti unutarnju ravnotežu i oslabiti imunitet što nas zauzvrat čini podložnim apsorpciji toksina²¹.

5. Usvojite jednostavne načine za smanjivanje i eliminaciju toksina²²⁻³⁵

Yoga²²⁻²⁴ nam može pomoći da učinimo život radosnim, jer sprečava tijelo da prekovremeno radi kako bi se izborilo toksinima koji u nas prodiru izvana, kao i s onima koji nastaju iznutra. Ona podrazumijeva slijeđenje nekih temeljnih međusobno povezanih principa istine, zadovoljstva, nenasilja, samoispitivanja i posvećenosti, kao i *asane* i *pranayamu* (tehniku za razumijevanje različitih dimenzija tijela i daha). Yogijske prakse pojačavaju cirkulaciju i kapacitet pluća te stimuliraju i jačaju najvitalniji organ - jetru, temeljni organ odgovoran za detoksifikaciju. Osoba može usvojiti yogijski način života pod vodstvom stručnjaka ili etablirane yoga škole.

Sai vibrionički lijekovi, koje je blagoslovio Sri Sathya Sai Baba, sadrže samo vibracije i djeluju na suptilnije sfere tijela i uma, čiste organizam relativno bezbolnim izbacivanjem toksina, te grade imunitet i stanje mentalne ravnoteže. Molimo praktičare da s tim u vezi pročitaju '108 uobičajenih kombinacija' i 'Vibrionika 2016'.

Ayurveda^{12,25-26}: Ukoliko se osoba odluči na proces detoksifikacije, kao što je čišćenje slijepog crijeva ili cijelog tijela, treba izabrati pravi sistem i instituciju nakon što ustanovi njihovu autentičnost i uspješnost. U Ayurvedi postoje provjerene metode koje minimiziraju toksine koji ulaze u tijelo, maksimiziraju toksine koji izlaze iz tijela te na taj način sprečavaju njihovu akumulaciju. Smjena godišnjih doba, naročito u proljeće i jesen, smatraju se važnim periodima za detoksifikaciju tijela i uma. Neke od jednostavnijih metoda uključuju čišćenje jezika strugalicom, četkanje kože nasuho, masažu, saunu itd. Pola čajne kašike *triphale* (indijske biljne formule koja se sastoji od tri tradicionalne voćke) u šolji vruće vode pred spavanje pomaže uklanjanju toksina iz probavnog sistema.

Jednostavni domaći preparati¹³ u obliku čaja i supa čine čuda. Neki od primjera su ječmena voda, čaj od komorača, supa od sorguma/tapioke/riže, i supa od brokolija, kupusa i luka sa česnama bijelog luka. **Pića za detoksifikaciju**²⁷ i recepti se mogu napraviti kod kuće kombinovanjem dva ili više darova prirode ovisno o njihovim blagodatima i u skladu sa osobnim potrebama: lubenica, krastavac, limun, limeta, grožđe, maline, jagode, menta, đumbir, ružmarin, maslačak, jabukovo sirće, i gel od aloja vere.

Mučkanje uljem²⁸⁻²⁹ se u Ayurvedi smatra kvalitetnom metodom za detoksifikaciju i zubnu higijenu te prevenciju infekcija jer je svaki dio jezika povezan s različitim organom. Treba uzeti punu kašiku čistog kokosovog/sezamovog ulja i mučkati ga u ustima oko 20 minuta dok ne postane bijelo i vodenasto. Tada ga treba pažljivo ispljunuti a usta temeljito isprati, te nakon toga očetkati i očistiti zube kao inače. Idealno je to obaviti ujutro na prazan želudac.

Neke jednostavne strategije za sprečavanje i smanjivanje akumulacije toksina³⁰⁻³⁵:

- Jestu zdravu prirodnu hranu koju čine lokalno uzgojeno voće i povrće i prestati uživati ili jesti bilo kakvu konzerviranu, procesiranu ili genetski modificiranu hranu;
- Postiti otprilike jednom sedmično s razumijevanjem; možete usvojiti iznad opisane ayurvedske metode za detoksifikaciju;
- Svakodnevno piti dovoljno vode;
- Izbjegavati korištenje plastičnih boca;
- Pažljivo birati proizvode za njegu kože i čišćenje domaćinstva;
- Živjeti svjesno kako bismo minimizirali nivo stresa i spriječili skupljanje emotivnih toksina;
- Odmarati se dovoljno i spavati na vrijeme³⁰⁻³².

San pomaže detoksifikaciji mozga. Recentna istraživanja pokazuju da u tijelu postoji poseban mehanizam, kao naprimjer limfni sistem, koji uklanja otpadne materije iz mozga i uglavnom je aktivan za vrijeme sna. Spavanje na boku je najbolji način za stimulaciju tog procesa³³⁻³⁵.

6. Možemo biti slobodni od toksina²¹

Naše zdravlje je itekako u našim rukama. Naše tijelo je okruženo božanskim vibracijama svjetlosti. Ako prepoznamo prisutnost Prirode i Božanskog u sebi, i sebe u njima, nikakvi toksini neće moći prodrijeti u nas niti će se ikakva bolest manifestirati jer je Bog stvoritelj pet elemenata Prirode, a ćelije u ljudskom tijelu posjeduju beskrajni potencijal.

Reference i linkovi:

1. <https://www.happypublishing.com/blog/cleanliness-quotes/>
2. <http://www.azquotes.com/quote/903138>
3. <http://sauchacha.com/post/421138012/how-does-the-body-keep-itself-clean>
4. <http://www.healthyandnaturalworld.com/6-ways-your-body-detoxifies-itself/>
5. <http://pmep.cce.cornell.edu/profiles/extoxnet/TIB/manifestations.html>
6. <https://www.mindbodygreen.com/0-13737/7-signs-you-have-too-many-toxins-in-your-life.html>
7. <http://drhyman.com/blog/2010/05/19/is-there-toxic-waste-in-your-body-2/>
8. <http://www.naturesintentionsnaturopathy.com/body-detox/signs-and-symptoms-of-a-toxic-body.html>

9. <https://www.theguardian.com/lifeandstyle/2014/dec/05/detox-myth-health-diet-science-ignorance>
10. <https://americanaddictioncenters.org/drug-detox/is-it-necessary/>
11. https://www.huffingtonpost.com/2014/04/18/detox-health-nutrition-diet_n_5173783.html
12. <https://artoflivingretreatcenter.org/ayurvedic-detox-harrison/>
13. <http://www.panaceanova.com/medicines.html> (vježbe i postupci detoksifikacije)
14. <https://bodyecology.com/articles/top-5-sources-of-toxins.php>
15. <https://www.organicnutrition.co.uk/articles/detoxing-and-cleansing.htm>
16. <https://www.healthandnaturalworld.com/top-signs-your-body-is-toxic-and-what-to-do-about-it/>
17. <https://www.ewg.org/research/body-burden-pollution-newborns#.WobVYiN940Q>
18. <http://www.goodhealth.co.nz/health-articles/article/the-most-common-detox-pitanjes-odgovored>
19. <http://www.raisingofamerica.org/stress-good-bad-and-toxic>
20. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4928741/>
21. Sathya Sai Speaks: "Man's magnificent body – How to keep it healthy" http://media.radiosai.org/journals/Vol_07/01SEP09/01-ssspeaks.htm
22. <https://www.artofliving.org/in-en/yoga/health-and-wellness/detox-yoga-cleansing>
23. <https://artoflivingretreatcenter.org/practice-eight-limbs-yoga/>
24. <https://artoflivingretreatcenter.org/exploring-wisdom-sri-sri-yoga/>
25. <http://www.mapi.com/ayurvedic-knowledge/detoxification/ayurvedic-detoxification-routine.html>
26. <https://www.mindbodygreen.com/0-10595/5-tips-to-get-you-started-on-a-simple-ayurvedic-cleanse.html>
27. <https://draxe.com/detox-drinks/>
28. <https://draxe.com/oil-pulling-coconut-oil/>
29. <http://www.wholesomeayurveda.com/2017/05/26/oil-pulling-detox-gandusha/>
30. <https://www.mindbodygreen.com/0-11228/15-simple-ways-to-reduce-toxins-in-your-life.html>
31. Glasnici Sai Vibrionike 2017 i 2018, Savjeti za zdravlje
32. <http://eatlocalgrown.com/article/12464-36-foods-that-help-detox-and-cleanse-your-entire-body.html>
33. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/267611.php>
34. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2013/10/31/sleep-brain-detoxification.aspx>
35. <https://www.neuronation.com/science/right-sleeping-position-will-help-your-brain-detox>

2. Andra Pradesh, Indija ide naprijed! Govori podizanja svijesti o Vibrionici praktičara¹¹⁵⁶⁷



Osamnaestog februara 2018. održan je visoko interaktivan seminar u Sai Soudhi u Vizagu, AP. Teme su bile bolest, njezino porijeklo, uzroci, učinak misli na bolest, uloga Vibrionike u izlječenju te informacije o Sai Vibrionici. Također su u PowerPoint prezentaciji prikazana tri uspješna slučaja s relevantnim slikama. Seminaru je prisustvovalo preko 60 osoba. Na molbu organizatora praktičar je pristao da drži redovne mjesečne vibrioničke kampove, a prva takva klinika će se održati 25. marta 2018.



Nakon toga su uslijedila dva obraćanja u Illanduu i Aswaraopeti u Bhadradi distriktu, 5. i 9. marta, i još jedan u Khammamu 8. marta. Zahvalni smo zajedničkom državnim koordinatorskom, predsjednicima distrikata i Samitija što su pružili punu podršku organizaciji govora koji su primljeni vrlo dobro. Predsjednik distrikta je o Vibrionici govorio vrlo pozitivno te namjerava poduzeti korake u širenju ovog oblika liječenja na što

više područja. Program je dobio ogroman aplauz, a mnogi učesnici, uključujući predsjednike Samitija, su zainteresovani za učenje o Vibrionici i uzimanje vibro lijekova. Zapravo, nakon svakog od seminara, zahvaljujući **praktičaru**¹¹⁵⁸⁵ koji je radio do kasno u noć, tretiran je veliki broj pacijenata.

3. Kerala, Indija – dvodnevna radionica obnavljanja znanja, 3. i 4. mart 2018.



U Aluvi, Kerala, održana je dvodnevna radionica na nivou države. Predsjednik Sai organizacije Kerale održao je nadahnuo uvodno obraćanje podsjećajući prisutne učesnike da se Sai služenje treba obavljati u skladu s potrebama, a ne u skladu s pogodnostima. Završio je s riječima da će SSSSO dati punu podršku Vibro sevi u Kerali.

Državni **koordinatorka**⁰²⁰⁹⁰ za Vibrioniku podsjetio je da služenje može biti djelomično, ali da poklonstvo i lojalnost moraju biti prisutni svo vrijeme te je potaknuo praktičare da donesu odluku da će unaprijediti i količinu i kvalitet vibro služenja. Tokom seminara je objašnjeno da je Vibrionika božanski alat koji nam omogućava da prakticiramo važna učenja Sai Babe te da se praktičar prema ovom obliku služenja treba odnositi kao prema svojoj duhovnoj disciplini. Kerala je podijeljena na četiri zone, i na čelu svake od njih se nalazi po jedan SVP. Od sada pa nadalje zonalni sastanci održavat će se svaka tri mjeseca, a područni sastanci jednom mjesečno. Donijeta je odluka da treba trenirati više novih VP i ponovo obučiti postojeće praktičare. Glavna grupa će osobno kontaktirati neaktivne članove i učiniti svaki napor da ih nadahne da postanu aktivni VP. Seminari podizanja svijesti o Vibrionici održavat će se redovno na nivou distrikata i zona jer je potreban veliki broj aktivnih vibro praktičara kako bi se pokrila cijela populacija Kerale.

4. Puttaparthi, Indija – redovne radionice

Već duže vrijeme u Puttaparthiju držimo praktične treninge za AVP i SVP praktičare (svaki po pet punih dana) najmanje tri puta godišnje, za *Shivaratri*, *Guru Purnimu* i Babin rođendan. Sve radionice za AVP praktičare sada drže dva iskusna certificirana **nastavnika**^{10375 & 11422}. Za vrijeme intenzivnog treninga svi AVP stiču direktno iskustvo tretiranjem po najmanje 15 pacijenata uz superviziju.



Svaki novokvalificirani AVP dobija svog mentora koji nadgleda njegovo služenje dok ne napreduje do punog VP statusa. Tokom posljednje četiri radionice 2017-18, ovi su nastavnici obučili 16 praktičara iz Indije i 5 iz Australije. Radionice za SVP praktičare sada se održavaju samo u Puttaparthiju jednom godišnje. U novembru 2017. obučeno je sedam novih SVP, a u februaru 2018. svi su prošli naprednu obuku.

Om Sai Ram

Sai Vibrionika. . . na putu ka usavršavanju u *medicare* – zdravstvenoj brizi dostupnoj svima