

## Glasnik Sai Vibrionike

[vibrionics.org](http://vibrionics.org)

“Kad god vidite nesretnu, bolesnu ili potištenu osobu, to je polje vašeg služenja, seve.”

...Sri Sathya Sai Baba

Svezak 8, broj 1

januar/februar 2017

### U ovom broju

☞ Iz pera Dr Jit K. Aggarwala	1 - 2
☞ Slučajevi s kombo-preparatima	2 - 6
☞ Profili praktičara	6 - 8
☞ Kutak za odgovore	8 - 10
☞ Božanske riječi Vrhunskog Iscjelitelja	10
☞ Obavještenja	10 - 11
☞ Dodatak	11 - 13

## ☞ Iz pera Dr Jit K. Aggarwala ☞

Dragi praktičari

Najprije bih želio svima vama poželjeti veličanstvenu i sretnu Novu Godinu!

Molim našeg dragog Swamija iz dubine srca da 2017. donese blagotvorno obilje svima vama u svim aspektima života. Zamolio bih sve praktičare da odvoje jedan trenutak kako bi izrazili svoju najdublju zahvalnost Svjetlosti vodilji, Sathya Sai Babi, za sve što smo postigli u 2016. Beskrajno mi je zadovoljstvo izvijestiti vas o najvažnijim postignućima u prošloj godini:

- Unapređenje organizacije: posvećeni administratori koji su međusobno sarađivali kako bi revidirali upute, pravila i procedure te organizirali radionice. Iniciran detaljan proces odabira za nove kandidate. Kontinuirana obuka i razvoj.
- Uspješno pokretanje i implementacija redovnih susreta praktičara radi učinkovitog mentoriranja, rješavanja problema, *brainstorminga* te podsticanja istraživanja. Ovi susreti su topli, neformalni, prijateljski i suportivni.
- Začetak Mreže za odašiljanje vibracija, pokrenute u SAD i Kanadi, kako bi se doprlo do pacijenata do kojih ne možemo doći zbog udaljenosti, hospitalizacije ili drugih kritičnih situacija. Plan da se razvije međunarodna mreža.
- Kompjuterizirani pristup dokumentima: dokumenti premješteni na *cloud* infrastrukturu što omogućava pristup dokumentima praktičara relevantnim administratorima, koordinatorima i učiteljima.
- Jedan-na-jedan mentoriranje svih AVP-a koji će blisko sarađivati s iskusnim praktičarom dok ne naprave uspješnu tranziciju u VP.
- Ažurirani Praktični vodič za vibrioniku 2004 za SVP sa značajno unaprijeđenom verzijom iz 2016.

Jako smo sretni što možemo izvijestiti da smo u 2016. svjedočili nevjerovatnom napretku u sveukupnoj predanosti i posvećenosti praktičara čemu svjedoči veliki broj impresivnih slučajeva koje ste nam poslali.

Swami kaže, “Ljubav nema granica.” Usvojimo u potpunosti ovaj božanski princip i učinimo 2017. godinom za pamćenje – tako što ćemo živjeti u duhu jednote. Ove godine nastojimo unaprijediti naše razumijevanje i tretiranje biljaka i životinja osnivanjem istraživačkog tima koji će ispitivati njihove potrebe i patologije. Cilj je razviti obuhvatan tretman za liječenje i optimalno zdravlje biljaka i životinja. Ove godine ćemo se fokusirati i na razvijanje inicijativa koje smo započeli 2016. kao što je širenje mentorskog programa van okvira AVP te dalje istraživanje *cloud* kompjutinga i digitalne tehnologije radi veće učinkovitosti.

Mnogi su praktičari izrazili želju za ponovnim uvođenjem rubrike o zdravlju i načinu života jer su je nalazili vrlo korisnom kod savjetovanja pacijenata. Kao dio fokusa na kontinuiranu edukaciju u 2017, od ovog broja pa nadalje, inicirana je nova rubrika o povezanosti načina života i zdravlja. U ovom broju ćemo se

pozabaviti važnošću posta za emotivno, fizičko i duhovno blagostanje. Tim povodom predstavljamo rad Dr. Yoshinorija Oshumija, ćelijskog biologa iz Japana, dobitnika Nobelove nagrade 2016. za fiziologiju i medicinu u vezi s otkrićima mehanizama autofagije.

Uprkos ovim ohrabrujućim koracima potrebno nam je više praktičara kako bismo zadovoljili potrebe sve većeg širenja u javnosti i drugih projekata. Pozivamo sve kvalifikovane ruke koje pomažu te srca i umove koja to žele da se pridruže našoj vibrioničkoj porodici u ovoj sevi koja se širi. Uz pomoć Saijeve ruke koja uvijek blagosilja, krenimo samouvjereno naprijed, primjenjujući i unapređujući dragocjeni dar Sai vibrionike za bolje i potpunije služenje cjelokupnom životu.

U služenju Saija s ljubavlju  
Jit K Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ☪ Slučajevi s kombo-preparatima ☪

### 1. Fetus bez jednog bubrega <sup>01339...SAD</sup>

Žena (29) je očekivala dječaka početkom maja 2016. Za vrijeme ultrazvučnog pregleda u 20. sedmici trudnoće doktor je otkrio da fetus nema jedan bubreg. Zato je tražio da se do kraja trudnoće ultrazvučni pregled uradi svake četiri sedmice. Mladi par je bio vrlo uznemiren vijesću da se jedan bubreg ne vidi. Naredna dva ultrazvuka su također pokazala odsustvo bubrega. Kad je suprug podijelio tu vijest s prijateljem Sai poklonikom, on mu je rekao za Sai Vibrioniku. Također mu je dao kontakt podatke praktičarke koju je kontaktirao isti dan. Zvučao je vrlo uznemireno dok je molio za pomoć.

24. februara žena je dobila:

**CC10.1 Emergency + CC12.1 Adult tonic + CC12.2 Child tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC13.4 Kidney failure + CC13.5 Kidney stones + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS** u vodi tri dana, a zatim QDS do kraja trudnoće.

Sljedeći ultrazvuk je pokazao da bubrega nema. Ali za vrijeme pregleda u 36. sedmici, ultrazvuk je pokazao zdrav bubreg. Presretni par je ubijeđen da je Sai Baba putem Vlbriionike vratio djetetu bubreg. Dana 30. aprila 2016. rođen je zdrav i snažan mali dječak.

Komentar oca:

“...vijest o manjku bubrega nas je uistinu sništala.... Nudimo poštovanje (pranam) i zahvalnost našem Swamiju (Čudesniku). Zaista, želim iz dubine srca zahvaliti našoj praktičarki koja je bila Swamijev instrument koji nam je pomagao u teškim trenucima, ... na njenim riječima ispunjenim ljubavlju i poniznošću i za sve njene molitve za bebu. Hvala Ti Swami, za Tvoju ljubav i blagoslove.”

\*\*\*\*\*

### 2. Upala sinusa <sup>01339...SAD</sup>

18. marta 2016. gospodin (68) je zatražio za pomoć zbog onog što je on nazvao sinusnom infekcijom koja mu je stvarala bol preko šest mjeseci. Različiti antibiotici nisu uspjeli da mu trajno izliječe infekciju. Posljedične konstantne glavobolje su ometale njegove dnevne aktivnosti.

Praktičarka mu je dala:

**CC2.3 Tumours & Growths + CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis...QDS** u vodi.

Četiri dana kasnije, 22. marta 2016, pacijent je izvijestio da su mu glavobolja i pritisak u sinusima potpuno nestali. Nastavio je uzimati lijek **QDS** sedam dana, a zatim **OD** narednih sedam. Prilikom posljednjeg susreta, 27. decembra, potvrdio je da se bol i pritisak nisu nikada vratili te je zatražio lijek za drugi problem.

\*\*\*\*\*

### 3. Hronični kašalj, poteškoće s disanjem kod psa <sup>00462...SAD</sup>

Sićušni japanski čin (španijel) (13) praktičarove susjede je više od godinu dana patio od konstantnog suhog kašlja i poteškoća s disanjem. Liječenje kod veterinara mu nije pomoglo jer je i dalje kašljao i borio se za dah. Veterinar joj je savjetovao da psa eutanazira kako bi mu skratila muke. Gpdine 2013. praktičar joj je ponudio vibro liječenje. Susjeda je uzela psa od veterinara na nekoliko dana. Na osnovu pregleda kojeg je obavio praktičar (i sam obučeni veterinar), ustanovljeno je da su mu pluća čista, vratne žlijezde otečene po rubovima ali ne i bolne. Pas nije uzimao nikakve lijekove.

Dobio je sljedeće:

**NM36 War + NM63 Back-up + NM95 Rescue Plus + CC19.6 Cough chronic...**u vodi za piće, mijenjati dvaput dnevno.

Dva dana kasnije, susjeda je došla kući s psom koji je bio potpuno izliječen. Suprug ju je izgrdio što nije kontaktirala praktičara ranije! Lijek je prekinut nakon sedam dana. Pas je ostao potpuno oslobođen simptoma te je nakon godinu i pol dana umro mirno u snu.

+++++  
**4. Infekcija mokraćnih kanala** <sup>00462...SAD</sup>

Jedne noći 2001. susjedin sin je zakucao na praktičareva vrata govoreći kako mu se mama previja u bolovima. Praktičar je pojurio u njihovu kuću i otkrio da gospođa (45) iz Perua osjeća jake bolove u donjem dijelu trbuha te ima osjećaj pečenja prilikom mokrenja. Zbog jezičke barijere nije joj mogao postaviti mnogo pitanja, ali je zaključio da vjerovatno ima upalu mokraćnih kanala.

Dobila je:

**#1. SM33 Pain + SR260 Mag Phos + CC13.2 Kidney & Bladder infections...**svakih pet minuta

Potom su je odvezli na odjeljenje za hitne slučajeve đ. Dok je čekala pregled, u roku od 20 minuta je osjetila olakšanje od 20% koje se za sat vremena popelo na 50%. Više se nije previjala. Postepeno se uspravila, počela polako hodati i na veliko olakšanje mogla mokriti bez bolova. Za još pola sata bila je 75% bolje kad je počela da se brine kako će platiti jer nije bila zdravstveno osigurana.

Uskoro se smiješila i predložila da idu kući. Bolnicu su obavijestili o njenoj odluci i uskoro je bila kod kuće. Lijek je nastavila uzimati svakih sat vremena do jutra, a zatim su smanjili na **TDS**.

Trećeg dana, kako nije bilo previše bola, lijek je promijenjen na:

**#2. CC13.2 Kidney & Bladder infections...TDS**

Pacijentica je u roku od sedam dana izvijestila da se osjeća 100% bolje. Lijek je zatim smanjen na **BD** još par dana, a zatim je prekinut. Nažalost, kako se porodica odselila, praktičar nije u prilici doći do informacija o tome kako se pacijentica trenutno osjeća.

+++++  
**5. Polenska alergija i svrab vlasišta** <sup>02899...VB</sup>

29. marta 2014, gospođa (31) je kontaktirala praktičarku zbog polenske alergije i svraba vlasišta. Od polenske je alergije patila od svoje trinaeste godine te je zbog toga uzimala antihistaminske tablete. Simptomi su uključivali svrab i curenje iz očiju, a kihanje se pogoršavalo u blizini lokvanja. Iako su joj antihistaminske tablete pomagale, alergija joj se pogoršala nakon što je doselila kući u septembru 2012.

Također je pet godina patila od konstantnog svraba na vlasištu nepoznatog uzroka. Svrab se jako smanjio kad je prema savjetu doktora promijenila šampon, ali nije bio potpuno eliminiran. Dobila je:

**Za polensku alergiju, svrab i suzne oči:**

**#1. CC7.3 Eye infections + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies...TDS.**

**Za svrab vlasišta:**

**#2. CC15.1 Mental and Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies...TDS.**

Nakon sedam dana, pacijentica je izvijestila da joj se svrab na potiljku potpuno povukao te je nastavila uzimati lijek s istim doziranjem još tri sedmice. Što se tiče alergije, simptomi vezani za oči su se popravili za 50% zbog čega je smanjila doziranje antihistamina.

U junu 2014, najteži period za one koji pate od polenske alergije, pacijentica je izjavila da joj se poboljšanje kod alergije smanjilo. Po vrućem i suhom vremenu, kad je nivo polena bio visok, osjećala je pogoršanje. Savjetovano joj je da uzima **#1** u vodi što češće tokom dana i da se drži pravila od 20 minuta. Četiri sedmice kasnije, pacijentica se osjećala 100% bolje i bila oduševljena rezultatom. Savjetovano joj je da nastavi **#1...BD**, što je ona i činila do septembra.

U januaru 2015. svrab na potiljku joj se vratio, ali se povukao za manje od sedam dana nakon što je uzela **#2**. U ljeto 2015 uzimala je **#1** s prekidima i nije su joj trebali antihistamini. Rekla je kako su joj lijekovi neizmjerljivo pomogli i da poboljšanje koje je osjetila u prethodnoj godini još traje. Jedino joj je još ostalo kihanje u blizini lopoča.

U ljeto 2016, kombinacija **#1 OD** bila je dovoljna da joj alergiju drži pod kontrolom. Predloženo joj je da poveća dozu na **BD** kada najave veći broj polenskih čestica u zraku. Osjetila je daljnje poboljšanje simptoma, čak i u blizini lokvanja. Osjećala je blage simptome samo za vrijeme vrućih ljetnih dana kada je broj polenskih čestica bio vrlo visok. Ove godine nije trebala antihistamine. Pacijentica je prestala uzimati **#1** u septembru 2016, a treba ga nastaviti preventivno uzimati u ljeto 2017. Od decembra 2016. svrab vlasišta joj se više nije vratio.

---

## 6. Neobjašnjivi bol kod djeteta <sup>02921...Italija</sup>

Majka je dovela osmogodišnju kćerku 16. aprila 2016. Djevojčica je osjećala jaku bol u donjem dijelu želuca i crijevima. Bol je osjećala tri mjeseca, a za to vrijeme se bol proširila na glavu, gornji dio leđa, ruke i noge. Bila je na jakim analgeticima za odrasle, koji su joj pružali olakšanje samo za vrlo kratko vrijeme. Doktori nisu mogli ni dijagnosticirati njezinu bolest niti pronaći uzrok njenog intenzivnog bola. Medicinske pretrage također nisu otkrile nikakve abnormalnosti u organizmu. Prema riječima majke, djevojčica nije prošla ni kroz kakvu emotivnu traumu u skorijoj prošlosti. Rekla je, "Bol bi se pojavila bilo kad, bilo gdje i trajala bi od nekoliko minuta do nekoliko sati. Moja kćerka je već izgubila dva mjeseca u školi." Majka je željela pokušati s vibrioničkim tretmanom čuvši za njega od prijateljice.

Djevojčica je sljedeći lijek počela uzimati 17. aprila:

### **CC4.6 Diarrhoea + CC12.2 Child tonic...6TD**

U roku od jednog dana bol se smanjila za 75% i ona se osjećala ugodno dva dana. Međutim, trećeg dana je imala reakciju u vidu nepodnošljive boli. Nisu joj pomagali ni analgetici. Tako da je tretman prekinut dva dana kako bi se bol povukla.

Nakon pet dana tretman je nastavljen sa smanjenom dozom **OD** i ona je već istog dana osjetila olakšanje od 10%. Za manje od sedam dana prestala je uzimati analgetike a sljedećeg dana bol se ponovo smanjila za 75%. Iako se pacijentica činila nervoznom, praktičarka je odlučila da nastavi s istom kombinacijom. Dvije sedmice kasnije, bol se potpuno povukla, a poboljšanje je bilo 100%. Djevojčica je bila presretna što je više ništa ne boli.

Lijek je nastavljen na **OD** još tri sedmice, nakon čega je doza smanjena na **3TW** sedam dana, a zatim **2TW** još sedam dana. Na kraju je uzimala **OW** dvije sedmice a tretman je završen 30. juna. Od oktobra 2016. nije imala povratka simptoma.

---

## 7. Tromboza dubokih vena...UK <sup>10940...Indija</sup>

Žena (33) je 2012. hospitalizirana zbog dubokovenske tromboze. Tri godine kasnije problem se vratio tako da se obratila praktičarki tražeći vibrionički tretman. Osjećala je grčeve i ukočenost u desnoj nozi ispod koljena. To je hodanje činilo neugodnim a sjedenje prekrštenih nogu vrlo bolnim. Njena profesija nastavnice koja je podrazumijevala mnogo sati stajanja i stalnu upotrebu stepenica je pogoršavala stanje.

28. oktobra 2015. je dobila:

### **CC3.1 Heart tonic + CC3.4 Heart emergencies + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS.**

Nije uzimala alopatske lijekove koje joj je preporučio doktor, ali je radila preporučene vježbe.

Nakon dvije sedmice izvijestila je da osjeća 60% olakšanja u simptomima, ali da i dalje osjeća poteškoće prilikom stajanja ili dužeg sjedenja za vrijeme *bhajana*/molitve. Rečeno joj je da nastavi uzimati isti lijek ali sa smanjenim doziranjem - **BD**.

Tri sedmice kasnije, izvijestila je da osjeća 95%-no olakšanje u simptomima. Sada je mogla stajati lagodno duže vrijeme i bilo joj je lakše prilikom penjanja i spuštanja niz stepenice. Tako da je doziranje smanjeno na **OD** sljedećih mjesec dana nakon čega je lijek skroz prekinut. Od decembra 2016. gotovo je u potpunosti oslobođena simptoma i osjeća sveukupno olakšanje od 95%. Ponekad osjeća blagi relaps za vrijeme pretjeranog naprezanja u svom izuzetno aktivnom životu ili kada mora dugo da sjedi. Simptomi se obično povuku nakon kratkog odmora.

---

## 8. Psihosomatski poremećaj jedenja <sup>11567...Indija</sup>

Djevojku (22) je 20. marta 2015. praktičarki dovela njezina majka. Od djetinjstva se žalila na neobičan simptom da nije u stanju da jede rižu (osnovna hrana u Južnoj Indiji) jer je imala osjećaj da joj se riža zaglavi u grlu. Preživljavala je na grickalicama koje je jela tri puta dnevno.



Majka je konsultirala brojne liječnike koji su joj potvrdili da djevojčica nema nikakvo začepljenje u jednjaku. Činilo se da je uzrok njenog problema bio psihološki. Predloženo joj je da za početak počne jesti manje količine riže. Kad god je pokušala jesti rižu, morala je sa svakim zalogajem piti vodu, ali nije mogla pojesti više od par zalogaja zbog straha od gušenja. Pokušala je s homeopatskim tretmanom, ali bez uspjeha.

Dobila je:

**CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC15.4 Eating disorders...TDS**

Sljedećeg dana su praktičarki javili da je nakon što je uzela samo jednu globulu osjetila glad i pojela malo riže. Deset dana kasnije, količina riže koju je uzimala povećala se za 25%, a količina vode koju je uzimala uz rižu smanjila se za 25%. Njen strah od gušenja je potpuno nestao. Savjetovano joj je da nastavi uzimati propisani lijek dok se potpuno ne izliječi.

**Komentar urednika:**

Ovo je uistinu jedinstven slučaj, iscjeljenje traume na podsvjesnom nivou, koja je mogla biti izazvana

---

## 9. Poremećaji ishrane <sup>11577...Indija</sup>

Gospođa (60) je razvila iznenadnu neobjašnjivu averziju prema svim vrstama hrane i pića te je u potpunosti prestala jesti i piti. Nakon tri dana je primljena u bolnicu u ekstremno slabom stanju. Cijeli niz pretraga nije pokazao nikakav očigledan uzrok jer su svi rezultati bili normalni. Propisali su joj alopatske lijekove i savjetovali odgovarajuće tečnosti i hranu. Ali njena ekstremna averzija prema hrani i piću se nastavila i ona je odbijala uzeti bilo šta uključujući i propisane lijekove. Samo bi srkala male količine vode kad bi je porodica natjerala. Nakon dva dana je puštena iz bolnice. Porodica je bila silno zabrinuta za njeno oslabljeno stanje i odbijanje hrane i pića. Međutim, kad su joj rekli za vibrioničke lijekove, pristala je.

8. aprila 2016. je dobila:

**CC12.1 Adult tonic + CC15.4 Eating disorders...QDS** u vodi

U roku od dva dana došlo je do određenog poboljšanja kad je počela prihvatati određenu hranu i pića. Do kraja sedmice došlo je do značajnog poboljšanja. Jela je i pila gotovo normalno i bila u stanju hodati i govoriti s lakoćom. Do kraja aprila osjećala se 100% bolje i činila posve normalnom. Savjetovano joj je da nastavi uzimati lijek **QDS** dvije sedmice, a zatim da ga smanji na **BD** još dvije sedmice prije nego prestane. Od decembra 2016. nije imala povrat simptoma.

---

## 10. Migrena, problem sa snom <sup>03516...Kanada</sup>

Gospođa (40) je 10. marta 2015. zatražila lijek za hronična stanja. Tri godine je patila od jake migrene te imala probleme sa snom. Migrenu su karakterizirali nepodnošljiva glavobolja i mučnina. To ju je pogađalo svakog dana, od trenutka kada bi se probudila pa sve dok ne bi otišla na spavanje. Morala je spavati nekoliko puta dnevno kako bi se malo odmorila od glavobolje. To je bio jedini način na koji je mogla držati oči otvorene i koncentrirati se na posao. Pokušala je s homeopatskim lijekovima, ali nije uspjelo. Alopatski liječnici nisu uspjeli identificirati uzrok njene migrene tako da nisu propisali lijekove. Svakodnevno je uzimala jake analgetike za migrenu koji su joj pružali blago olakšanje, ali nije uzimala lijekove za spavanje. Kada je sreća praktičarku, bila je iscrpljena usljed konstantne glavobolje s nesanicom te je dobila sljedeće:

**Za migrenu:**

**#1. CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.1 Brain disabilities...TDS**

**Za probleme sa snom:**

**#2. CC15.6 Sleep disorders...dvije doze prije spavanja, uz sat vremena razmaka.**

Nakon mjesec dana došlo je do 10% olakšanja od migrene, a san joj se popravio za 20%. Nakon dva mjeseca, u maju 2015, osjećala je 50% olakšanje i od migrene i od nesаницe, a do augusta se to povećalo do 90%. Tako da je **#1** smanjen na **OD**, ali je nastavila uzimati **#2** kao ranije. Isto tako, kad je počela uzimati vibro lijekove prestala je uzimati analgetike.

U martu 2016. poboljšanje je i dalje iznosilo 90%. Imala je glavobolje dva ili tri puta sedmično koje su trajale nekoliko sati, ali njihov intenzitet je bio svega 10% onoga kako je to bilo prije Vibrionike. Pojavljivanje migrene je kontrolisala tako što bi uzela još jednu dozu **#1** i nakon toga se odmorila. Činila se mnogo sretnijom i konstantno se smiješila. Kod sljedećeg pregleda dobila je zadnje punjenje obje

kombinacije, nakon kojih je prestala. Praktičarka ju je također ponukala da usvoji zdrav način života i prehrane.

U septembru, kad je dovela svoga sina na liječenja činila se zdravom, punom energije i veselom. Nije bila na lijekovima i nije osjetila relaps u nekoliko mjeseci. Prilikom provjere u decembru 2017. potvrdila je da se osjeća dobro.

## 11. Hronična leukoreja <sup>11578...Indija</sup>

Žena (40) je proteklih dvadeset godina svakodnevno patila od obilnog vaginalnog iscjetka. Nije uzimala nikakvu terapiju niti je bila svjesna bilo kakvog potencijalnog uzroka za to. Ali, to ju je prilično smetalo.

11. aprila 2016. dobila je:

**CC8.1 Female tonic + CC8.5 Vagina & Cervix + CC8.6 Menopause + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...QDS**

U roku od dvije sedmice izvijestila je da se osjeća 75% bolje a za mjesec dana je bila potpuno izliječena. Doziranje je zatim smanjeno na **BD** mjesec dana, nakon čega je tretman prekinut. Zadovoljna rezultatom liječenja, nastavila je s praktičarkom liječiti artritis i anemiju. U stalnom je kontaktu s praktičarkom i nije prijavila daljnje probleme s leukorejom u posljednjih sedam mjeseci.

### Komentar urednika:

Za sve hronične probleme treba slijediti ispravnu proceduru smanjenja doziranja. U ovom slučaju, uzevši u obzir da je problem star 20 godina, lijek je trebalo smanjivati postepeno duže vrijeme te završiti na dozi za održavanje – **OW**.

## ☞ Profili praktičara ☞



**Praktičarka** <sup>01339...SAD</sup> je okončala svoj profesionalnu karijeru 2006. godine kao zamjenica predsjednika marketinga i prodaje za veliku zdravstveno-osiguravajuću tvrtku u SAD. Njen poslodavac i zdravstveno osiguranje i farmaceutska industrija bili su toliko usmjereni na profit da je ona osjećala kako to nije dharmično. Vremenom je postalo očito da se njen posao i duhovni život razilaze. Rastući nemir koji je osjećala kad bi njena kompanija rutinski uskraćivala pomoć oboljelima ju je na kraju ponukao da se povuče u mirovinu. Od tada intenzivno radi s pacijentima Vibrionike i administracijom. Osim toga, proteklih je 10 godina redovno volontirala u jednoj besplatnoj i dobrotvornoj lokalnoj klinici. Također je inicirala i druge dobrotvorne projekte koji su pomagali potrebitima, kako na lokalnom tako i na međunarodnom nivou.

U septembru 1999, za vrijeme svoje prve posjete Sai Babi, za pojam Vibrionike čula je od svoje cimerice u *ashramu*. Jedne večeri je posjetila Dr Aggarwala koji ju je primio na vibrioničku obuku. Nekoliko dana kasnije otišla je iz Prashantija sa SRHVP mašinom, karticama, globulama i s velikom nadom da će nekome biti od pomoći. Praktičarka je služila kad god je mogla i to ju je činilo sretnom. Za vrijeme istog tog putovanja bila je blagoslovljena sa nekoliko intervjua sa Sai Babom. Na prvom joj je rekao da će joj On dati posao. Ona Ga je pitala zašto jer je počela raditi na novom poslu samo tri mjeseca ranije. A Njegov odgovor je glasio, "Da, da, znam, ali Ja ću ti dati posao koji će ti pružiti više zadovoljstva." Također ju je pitao šta želi, a njen odgovor je glasio, "Želim da Ti služim." Kada se povukla u penziju, počela je raditi ovaj novi posao služenja, puno radno vrijeme.

U januaru 2009. se vratila u *ashram* i radila sa Dr Aggarwalom koji joj je rekao za 108CC kutiju koju je Swami blagoslovio Svojim dodirrom. Na licu mjesta je donijela odluku da će se obučiti u korištenju kutije i da će se kući vratiti s njom.

Nekoliko mjeseci kasnije prisustvovala je *retreatu* u SAD razmišljajući o tome kako bi mogla proširiti svijest o Vibrionici na njihovom medicinskom kampu. Na njeno iznenađenje već prvog jutra je tretirala 25 pacijenata u kampu! Međutim, našla se u škripcu – nije imala dovoljan broj bočica jer nije očekivala takav odaziv. Kad joj je ostalo svega devet bočica pomolila se Swamiju da joj pošalje još bočica ili da će u suprotnom morati vratiti pacijente. Kad je sljedećeg jutra postavila svoj stol, stavila je devet bočica u malu vrećicu sa strane. Tretirala je pacijente, jednog po jednog, ne gledajući u vrećicu. A zatim se desilo čudo. Do kraja jutra lijekove je dobilo 29 pacijenata, u njenih 9 i 20 materijaliziranih bočica! Ukupno 54 osobe su

u dva jutra dobile vibrioničke lijekove – kakav divan primjer Swamijeve božanske intervencije kao potvrda praktičarki da treba nastaviti širiti Njegovu ljubav u obliku vibracija.

Od tog dana nadalje za ovu praktičarku više nije bilo gledanja unazad – riječ o Vibrionici se proširila i mnogi su joj dolazili tražeći pomoć. Kako je često mogao načuti dijelove njenih razgovora s pacijentima, njen muž, po zanimanju, pedijatar bio je duboko impresioniran ljubavlju i brigom kojom je njegova supruga obasipala sve koji joj dođu. Većina njih je cvjetala, istina uz vibrioničke lijekove, ali najviše zahvaljujući njezinoj ljubavi i brizi ispunjenoj saosjećanjem.

Zbog slabe naseljenosti područja u kojem živi, ona najviše prakticira putem emaila, telefona, Skype-a i pošte. Osobne preporuke zadovoljnih pacijenata koji svojim prijateljima i porodici prenose svoja iskustva iscjeljenja putem Vibrionike donose joj uvijek protok novih pacijenata.

Za vrijeme brojnih putovanja u *ashram*, praktičarka bi se uvijek javila Dr Aggarwalu te je imala priliku primijetiti koliko dugo on sjedi za kompjuterom odgovarajući na stalno iznova ista pitanja praktičara u svim dijelovima svijeta. Bio je to naporan posao koji mu je oduzimao puno vremena. Ona mu je predložila da ažurira web stranicu Vibrionike tako da se na njoj mogu naći posljednji odgovori na često postavljana pitanja te mu je dala i druge savjete kako da poboljša učinkovitu komunikaciju sa svim praktičarima; te na taj način smanji broj e-mailova na koje treba odgovoriti. Dr Aggarwal joj je rekao, “Odlično, ti to uradi!” “Ja? Ali ja ne znam ništa o uređivanju web stranica!” On joj je odgovorio, “Ti to možeš, Swami će ti pomoći.” Ona je mogla napisati sadržaj, ali nije znala ništa o pravljenju web stranica. U dogledno vrijeme Swami joj je poslao ljude koji se razumiju u rad na računarima. Trebalo im je dvije godine da završe i na Guru Purnimu 2009. godine lansiraju ažuriranu stranicu [vibrionics.org](http://vibrionics.org). I danas na njenom stolu stoji sljedeći Sathya Saijev citat: “Nije važno koliko je velik zadatak koji stoji pred vama. Uspjet ćete jer ću Ja sve vrijeme biti uz vas! (Sathya Sai Newsletter, mart 2007).

Vibrionika je nastavila svoj ubrzani rast što je zhtijevalo aktivniji pristup u komunikaciji s praktičarima. Tako su u julu 2010. praktičarka i Dr Aggarwal pokrenuli projekat Glasnika. Za manje od dva mjeseca, prije nego je izašao prvi broj u septembru 2010, 17. septembra 2010. Swamiju je predstavljen prvi primjerak *Glasnika Sai Vibrionike*. Swami je pažljivo pregledao svaku stranicu s Dr Aggarwalom, a zatim je blagoslovio magazin zadržavši jedan primjerak za Sebe. Glasnik nastavlja biti rezultat ljubavi praktičara koji dobrovoljno služe kao prevodioci, urednici, recenzenti, pisci i internet stručnjaci. To je pomoglo svjetskoj zajednici praktičara da se zbliže tako što međusobno dijele iskustva i uspješne slučajeve, odgovaraju na pitanja te stavljaju u prvi plan nadahnjujuće praktičare širom svijeta.

U oktobru 2012. praktičarka je organizovala prvu AVP radionicu u SAD koju su vodili g. i g-đa Aggarwal u Hartfordu, CT s 22 polaznika. Nakon radionice imenovana je prvom koordinatoricom za SAD i Kanadu i obučavateljicom. Od 2014. održava online obuku za odabrane kandidate i trodnevne AVP radionice. Radi s aktivnim praktičarima u svojoj regiji i pruža im tehničku podršku. To uključuje održavanje mjesečnog konferencijskog poziva kako bi se prodiskutovalo o nekoj relevantnoj temi. Praktičarka i njen SVP tim također su za Guru Purnimu 2016. pokrenuli Mrežu za odašiljanje lijekova kako bi se AVP/VP praktičarima pomoglo u radu s pacijentima koji nisu u stanju uzimati lijekove usljed hospitalizacije ili drugih zdravstvenih ograničenja.

Seva, naročito služenje putem Vibrionike, bilo je beskrajni izvor zadovoljstva u radu za ovu praktičarku kako joj je Swami i obećao 1999. Mnogo je sazrela uz služenje kako dominantno obilježje njene duhovne prakse. Njenim riječima, “Kroz rad sa pacijentima i studentima Vibrionike, u mom srcu se probudilo saosjećanje u vidu slatke vibracije ljubavi za sve one koji pate ili i sami žude služiti drugima putem Vibrionike. Duboko sam zahvalna Swamiju što mi je dopustio da služim kao Njegov instrument iscjeljenja i podučavanja putem Sai Vibrionike” – uistinu dirljiva priča o Majstoru koji tka Svoju poetičnu priču!

#### Slučajevi za podijeliti:

- [Fetus bez jednog bubrega](#)
- [Upala sinusa](#)

+++++

**Praktičar 00462...SAD** se prvi put susreo s homeopatijom 1978. dok je radio kao veterinar u Bangaloreu. Imao je sreću upoznati Swamija Anandu i Swami Narayani na njihovoj radionici. Swami Ananda i Swami Narayani su kreirali cijeli niz homeopatskih mješavina koje se popularno nazivaju Narayani. Potaknut snažnom potrebom da nađe rješenje za slučajeve koji nisu bili podložni dostupnim protokolima liječenja u veterini, praktičar je odlučio da nauči Narayani sistem liječenja. Zaljubivši se u uspješne ishode tretmana, praktičar se prijavio kao dobrovoljac u bangalorskim klinikama Narayani sistema iscjeljivanja. Ove su se



klinike održavale dvaput sedmično, od 17h pa sve do posljednjeg pacijenta, tretirajući 200-400 pacijenata s beskrajnom ljubavlju i brigom.

Praktičar se prisjeća da je bio naročito ganut i impresioniran starijim praktičarom (Sai poklonikom) blage naravi koji je bio vrlo uspješan u liječenju. Bila je to neposredna posljedica služenja s bezuvjetnom ljubavlju bez obzira na spol, društveno-ekonomski status ili vjeru. Taj je gospodin odigrao značajnu ulogu u oblikovanju praktičarovog pogleda na svijet i pristupa služenju društvu općenito. Kad se 1986. preselio u SAD bio je presretan što može nastaviti ovaj oblik iscjeljivanja u rehabilitacionim centrima za divlje životinje.



Tokom nekoliko decenija praktičar je shvatio da odgovor na komplikovane životne probleme počiva u jednostavnim rješenjima. Godine proučavanja i iskustva u tretiranju različitih oboljenja pomogle su mu da napravi učinkovitu zalihi lijekova za uobičajena oboljenja i sezonske probleme. Naročito je imao uspjeha s kombinacijama za alergije, reumatoidni artritis, ozljede i običnu groznicu. Za tretiranje alergija otkrio je učinkovitu kombinaciju vibrioničkog i homeopatskog lijeka iz apoteke Allergen Zone 5, koji se bazira na regionalnim polenima u Texasu, gdje trenutno praktikuje. Trenutno prati svakog pacijenta kako bi se pobrinuo da se sezonske alergije ne pretvore u ozbiljna respiratorna oboljenja. Njegov uspjeh u liječenju alergija rezultirao je velikim brojem preporuka.

Također je aktivno uključen u istraživanje liječenja hroničnih bolesti kao što su rak i psorijaza tako što bilježi detaljne historije pacijenata i proučava veliki broj slučajeva i medicinskih izvještaja. Ovdje dijeli zanimljiv recentni slučaj liječenja raka. Kolegica u centru za rehabilitaciju divljih životinja mu se povjerila da ima rak na desnoj dojci. Tumor je ulcerirao i nalazio se na površini. Nije otišla doktoru jer nije bila zdravstveno osigurana. Kako je primijetila kako se životinje u centru uspješno liječe Vibrionikom i sama je odlučila obratiti se praktičaru. On joj je propisao CC povezane s rakom uporedo s Tonikom za mentalno i emotivno zdravlje kako bi joj olakšao bilo koji emotivni problem.

Uskoro nakon početka tretmana, u okviru Medicare plana, kolegica je konsultirala onkologa koji je naručio pregled cijelog tijela. Pregled je pokazao jednu kvržicu u dojci i tri kvržice pod pazuhom koje su ukazivale na metastazu. Nakon toga ju je stavio na hemoterapiju. Ona je nastavila uporedo s hemoterapijom uzimati vibro tretman koji joj je ublažavao posljedice hemoterapije tj. mučninu. Sljedeći pregled, nakon dva mjeseca vibrioničkog tretmana i hemoterapije, nije pokazao ni kvržice niti metastazu. Trenutno joj daju dobru prognozu, a ona nastavlja koristiti tretmana.

Praktičar pripisuje svoj uspjeh u tretiranju pacijenata trima ključnim osobinama – potpunoj predanosti Božanskom vodstvu, nepokolebljivoj vjeri u ovaj sistem liječenja te disciplini u služenju, uporedo s čistoćom namjere. On kaže da je u procesu biranja lijekova povremeno primijetio kako 'greškom' izvuče neku karticu ili kombo koje nije htio a za koje se na kraju pokaže da su pravi lijek. Otkrio je da daje najbolje od sebe kada *sevu* radi u ranim jutarnjim satima prije nego počnu svakodnevna gužva i buka. Nalazi da je vođenje redovne evidencije i njeno brižljivo svakodnevno ažuriranje jako važno za učinkovito praćenje, brigu i istraživanje. Smatra da je meditacija umnogome uvećala njegovu sposobnost da dijagnosticira i liječi te unaprijedila njegov pristup liječenju. Pored toga, nalazi da pacijenti daleko više cijene i imaju bolje rezultate kad se interakcija s njima odvija u polju ljubavi; i kad osjećaju da ih neko razumije i podupire za vrijeme tretmana, bez apsolutno ikakvog očekivanja bilo čega zauzvrat.

Svjedočenje izlječenjima predstavlja izvor beskrajnog zadovoljstva i inspiracije za praktičara. Neki od pacijenata, nadahnuti sopstvenim iscjeljenjem i u duhu želje da uzvrate, odaberu da "prosljede" pomoć tako što pomognu ili doprinesu nekom plemenitom clju po njihovom izboru. Neki su se obučili u Vibrionici kako bi pružili ovu bezuvjetnu ljubav u obliku iscjeljujućih vibracija mnogima. Kakav nevjerovatan dar Milosti za Sai Vibrioniku!

#### **Slučajevi za podijeliti:**

- [Hronični kašalj, poteškoće s disanjem kod psa](#)
- [Infekcija mokraćnih kanala](#)

\*\*\*\*\*

## **☞ Kutak za odgovore ☞**

*1. Pitanje: Moj pacijent želi da koristi ayurvedsko ulje (sa snažnim mirisom mente) za masažu tijela. Hoće li to utjecati na učinkovitost njegovih globula?*



*Odgovor:* Kako bi se održala učinkovitost lijeka najbolje je da uzima lijek najmanje 20 minuta prije ili najmanje jedan sat nakon masaže.

2. *Pitanje:* Kako bi se održala učinkovitost vibro lijeka savjetujemo pacijentima da rukama ne dotiču globule napunjene lijekom. Međutim, da li će doći do kontaminacije ukoliko dotaknemo prazne globule?

*Odgovor:* Čak i ako se globule možda neće kontaminirati dotaknemo li ih čistim rukama, snažno preporučujemo da prilikom rukovanja globulama koristite nemetalnu čistu kašiku. U svakom slučaju, detaljno operite ruke samo vodom (bez sapuna) prije nego budete pravili lijekove.

3. *Pitanje:* Znamo da ne bismo trebali primati bilo kakve donacije ili darove, ali ponekad pacijenti na vlastitu ruku donesu bočice, globulice ili ružinu vodicu (za očne kapi). Da li se to smije to prihvatiti?

*Odgovor:* Darovi te vrste za sevu koje niste tražili su prihvatljivi pod uvjetom da ne potičemo pacijente da ih donose.

4. *Pitanje:* Moja bočica alkohola je napunjena antiradijacijskim karticama NM45 Atomic Radiation i SR324 X-ray. Smijem li koristiti ovaj alkohol za pravljenje nozoda? Ja sam shvatio da se nozodu ne smije dodati niti jedna druga vibracija.

*Odgovor:* Istina je da prilikom pripreme nozoda generalno ne dodajemo niti jednu drugu vibraciju, ali ako pravimo nozod od tjelesnih tekućina kao što su urin, pljuvačka i gnoj smijemo dodati antiradijacijske remedije. Međutim, kada potencirate krv ili kosu, preporučujemo vam da koristite samo čisti alkohol jer to dvoje predstavlja integralni dio tijela.

5. *Pitanje:* Ako pacijent dugo vremena uzima krvni nozod za neki hronični problem i razvije neki akutni problem, možemo li mu dati odgovarajući lijek za novo oboljenje uporedo s nozodom?

*Odgovor:* Pošto će akutni problem vjerovatno nestati za kratko vrijeme, najbolje je prekinuti s nozodom. Moguće je uzimati oboje s razmakom od sat vremena između nozoda i novog lijeka. Međutim, to bi moglo usporiti izlječenje akutnog oboljenja.

6. *Pitanje:* Jedan od mojih pacijenata nije u stanju uzimati lijek u normalno hladnoj vodi. Njemu je potrebno da ugrije lijek tako što ga drži u staklenoj bočici u posudi s vrućom vodom. Da li je to u redu? Ili je u takvim slučajevima najbolje savjetovati pacijentu da uzima lijek samo u globulama? Nisam siguran da li će vrućina plinskog šporeta negativno utjecati na lijek?

*Odgovor:* Na nekoliko mjesta smo spomenuli kako bi vibro lijekove trebalo držati na temperaturi manjoj od 40C. Metod kojeg koristi vaš pacijent za grijanje vode je dobar ukoliko voda u spoljnoj posudi nije prevruća.

7. *Pitanje:* Moje plastične bočice za lijekove nemaju ravno dno jer je vanjska ivica baze blago podignuta. Kako unutarnja strana dna nije u dodiru s dnom udubljenja za lijek (Remedy Well), da li bih ih trebala koristiti za pravljenje lijekova? Zapravo, otkrila sam da većina plastičnih i staklenih bočica imaju blago podignutu ivicu na dnu.

*Odgovor:* Znamo da mnoge bočice imaju blago podignut vanjski rub. Dobra vijest je da vibracije mogu putovati kroz podignutu ivicu do medijuma unutar bočice; tako da je u redu koristiti takve bočice.

8. *Pitanje:* Da li uzorke i prijenosnike lijeka treba stavljati u posude s poklopcima u SRHVP udubljenjima?

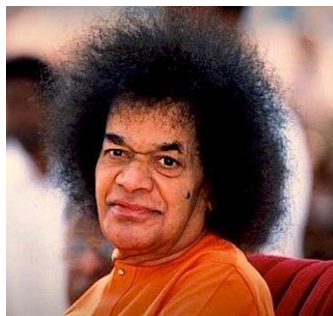
*Odgovor:* Ne, sasvim je u redu pripremati lijekove u posudama bez poklopca.

9. *Pitanje: Ponekad, dok pripremamo kombo u SRHVP mašini koristeći kap alkohola, mnogo alkohola ispari, naročito kad nam treba nekoliko kartica. Da li i dalje možemo staviti globule i protresti kako bismo pripremili lijek?*

*Odgovor:* Da, i dalje možete staviti globule i protresti kako biste pripremili lijek. Manja je šansa da će doći do isparavanja ako stavite poklopac na bočicu prije nego je stavite u Remedy Well. Međutim, morate biti sigurni da u bočici ima dovoljno alkohola prije nego što stavite globule. Kad pripremate dužu kombinaciju za koju treba nekoliko minuta, stavite još jednu kap alkohola kako biste u obzir uzeli moguće isparavanje. Ako i dalje smatrate da nije ostalo dovoljno alkohola, možete dodati još jednu kapljicu čak i nakon što ste napravili lijek.

10. *Pitanje: Kada osobi dajete vibracijsku verziju alopatskog lijeka, kao što su naprimjer analgetik ili antibiotik, da li pacijent nastavlja uzimati alopatski lijek ili može prestati s tim i uzimati samo vibro lijek?*

*Odgovor:* U slučaju antibiotika ne treba prestajati dok se ne završi cijeli ciklus uzimanja lijeka. Analgetik se može smanjiti/prekinuti pod uslovom da se pacijent osjeća ugodno i da se posavjetuje sa svojim liječnikom.



## ☞Božanske riječi Vrhunskog Iscjelitelja ☞

*“Ako je neko povrijeđen ili mu je nanesena šteta, trebali bismo mu/joj pokušati pomoći tako što ćemo mu/joj služiti. Ne moramo služiti samo tako što ćemo raditi i održavati okolinu čistom. Služiti možemo i riječima. Lijepom riječju možete utješiti njegovo/njezino srce, dobrim djelom možete umiriti njegov/njezin um. Na taj način lijepom riječju i dobrim djelom možete utješiti druge. To je također služenje.”*

...Sathya Sai Baba, “Služenje čovjeku je služenje Bogu” Ljetni pljuskovi u Brindavanu 1973  
<http://mjesec.sssbpt.info/summershowers/ss1973/ss1973-08.pdf>

*“Ljutnja je još jedan od neprijatelja zdravlja. Ona ubrizgava otrov u krv i proizvodi duboku transformaciju koja joj škodi... Još jedan od uzroka lošeg zdravlja jesu poroci i loše ponašanje. Ljudi vjeruju da loša osoba ne mora nužno biti i bolesna, ali većina oboljenja su u suštini odraz mentalne bolesti.*

*Liječnici se također moraju ophoditi prema pacijentima nježno i s ljubavlju te svoju profesiju posmatrati kao poziv za posvećenost blišnjemu. Najbolje je održavati svoje zdravlje dobrim mislima i dobrim djelima. Također trebamo paziti na ono šta jedemo. Kokosova jezgra, kokosova voda, klice, prijesno ili polukuhano povrće i zelenolisnato povrće su dobri za zdravlje.”*

...Sathya Sai Baba, “Dobro zdravlje i dobrota”, govor od 30. septembra 1981  
<http://mjesec.sssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-21.pdf>

## ☞Obavještenja ☞

### Predstojeće radionice

❖ **Indija Nagpur, Maha:** Seminar obnavljanja znanja i VP seminar, 18-19. februar 2017, kontaktirati Rajana na [sandipandrajan@gmail.com](mailto:sandipandrajan@gmail.com) ili putem telefona na: 9011-058 530

- ❖ **Indija Puttparthi:** AVP radionica, 17-21. mart 2017, kontaktirati Lalithu na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) ili putem telefona na: 08555-288 377
- ❖ **Poljska Wroclaw:** Nacionalni seminar obnavljanja znanja, 25-26. mart 2017, kontaktirati Dariusza na [wibronika@op.pl](mailto:wibronika@op.pl)
- ❖ **SAD Shepherdstown, WV:** AVP radionica 31. mart – 2. april 2017, kontaktirati Susan na [trainer1@usa.vibrionics.org](mailto:trainer1@usa.vibrionics.org)

\*\*\*\*\*

## œDodatakœ

### Upozorenje korisnicima 108CC kutije

**Praktičarka** <sup>00002...UK</sup>, naša šefica istraživanja, je primijetila da veliki broj praktičara daje previše kombinacija za jednostavne probleme koji se najbolje tretiraju na jednostavan način, često uz samo jednu uobičajenu kombinaciju (CC). Ona finalizira i modificira kombinacije samo nakon što je konsultirala Materiju Medicu, uzimajući u obzir svaku povratnu informaciju koju dobije od praktičara, svoje osobno veliko iskustvo koje uključuje dugogodišnje prakticanje Vibrionike i radiestezijske te konačno unutarnje vodstvo koje dobiva za svaku kombinaciju u sistemu 108CC.

Neadekvatno korištenje prevelikog broja kombinacija razvodnjava učinkovitost velikog broja *svih* remedia koje se već nalaze u određenoj kombinaciji, produžavajući na tak način vrijeme pacijentovog oporavka.

Ako odabrana CC iz indeksa s kraja 108CC knjige ne proizvede željeni rezultat, tada možete dodati bilo koju drugu odgovarajuću CC. Ako ni to ne uspije, pišite nam na [comboQueries@vibrionics.org](mailto:comboQueries@vibrionics.org) kako biste dobili uputu i savjet.

+++++

### SAVJETI ZA ZDRAVLJE – Može li se uživati u postu? <sup>11422...Indija</sup>

Obično možemo vidjeti kako ljudi uživaju u hrani. Da li možemo vidjeti da neko uživa u postu? Možda i možemo, naročito ako uzmemo u obzir nevjerovatan potencijal koji post ima u pružanju radosti. Možda bismo trebali naučiti nešto više o povezanosti naše životne svrhe, zdravlja i znanosti koja stoji iza posta.

#### 1. Upoznajte znanost posta<sup>1</sup>

Autofagija je grčka riječ koja označava sposobnost tijela ćelije da jede samo sebe (u doslovnom prijevodu bismo rekli samojedenje). To je jedan od osnovnih ćelijskih procesa koji omogućava tijelu da se očisti od invazivnih mikroorganizama i nakupina toksičnih proteina. Za vrijeme gladovanja autofagija pospješuje probavu te recikliranje suvišnog ćelijskog materijala. Za razliku od drugih staničnih mehanizama degradacije, autofagija uklanja dugotrajne proteine, velike makromolekularne procese i zastarjele ili oštećene organele. Ukratko, nakon nekoliko sati posta, u svim ćelijama se formira opnasta struktura, tzv. autofagosom - koji zahvata sve otpadne ćelijske tvari, bakterije, viruse i sl., zatim ih zatvara i prenosi u "odjeljenja za reciklažu" koja se nazivaju lizosomi i u kojima se vrši razgradnja. U isto vrijeme se korisni dijelovi odvajaju kako bi se koristili za izgradnju novih ćelija. Na taj način post stimulira proces autofagije; genijalni program recikliranja unutar ćelije. Iako je autofagija prepoznata već 60-ih godina prošlog stoljeća, dr Yoshinori Ohsumi ju je i znanstveno dokazao. Ovaj ćelijski biolog iz Japana dobio je 2016. Nobelovu nagradu za fiziologiju u vezi otkrića mehanizama autofagije.

#### 2. Post kao način unapređenja imunosti na rak i druga oboljenja

Jedno od najjednostavnijih rješenja za suzbijanje kanceroznih ćelija jeste periodični post. Ove ćelije traže mnogo više (oko 30 puta) hrane nego normalna ćelija. Samo odricanjem od hrane određenim danima osoba može smanjiti nivo kanceroznih ćelija<sup>2</sup> u organizmu. Prema jednom istraživanju, produženi noćni post (ne kraće od 13 sati) može smanjiti rizik od dijabetesa tipa II, bolesti krvožilnog sustava, raka dojke i drugih oblika raka; istraživanja se na tom području nastavljaju<sup>3&4</sup>.

#### 3. Prirodne metode za čišćenje i iscjeljivanje tijela

Nikada ne bismo smjeli postiti niti se hraniti nasilu. Kao i jedenje, post treba biti usklađen s prirodnim ciklusima tijela. Ljudska fiziologija prolazi kroz Mandala ciklus svakih 40 do 48 dana. U tom ciklusu postoje tri dana kada tijelu ne treba hrana. Tijelo poznaje svoje dane za čišćenje. U Indiji je tradicionalno Ekadashi, koji po lunarnom kalendaru dolazi svakih 14 dana (tri puta un\

#### Reference i linkovi:

1. Otkriće mehanizama autofagije [https://mjesec.nobelprize.org/nobel\\_prizes/medicine/laureates/2016/advanced-medicineprize2016.pdf](https://mjesec.nobelprize.org/nobel_prizes/medicine/laureates/2016/advanced-medicineprize2016.pdf)

2. <http://mjesec.sadhguruonline.com/blog/yoga-and-breast-cancer-prevention>
3. <http://mjesec.breastcancer.org/research-news/can-fasting-reduce-recurrence-risk>
4. <http://mjesec.medicaldaily.com/fasting-not-eating-13-hours-breast-cancer-remission-380262>
5. Ima li od posta ikakve koristi? <http://isha.sadhguru.org/blog/lifestyle/food/is-there-any-benefit-to-fasting/>
6. Ekadashi post i recepti ukoliko morate jesti! <http://isha.sadhguru.org/blog/yoga-meditation/demystifying-yoga/ekadashi/>
7. Zdravlje, hrana i duhovna disciplina, Božanski govor, 8. oktobar 1983. i Mahashivaratri, mart 1966 - Sathya Sai Baba govori o hrani, Sri Sathya Sai Sadhana Trust, prvo izdanje, septembar 2014, str 33.
8. Sathya Sai govori o postu <http://sssbt.info/ssspeaks/volume06/sss06-02.pdf>
9. Postite jednom sedmično <http://sssbt.info/ssspeaks/volume09/sss09-21.pdf>

## Seminar obnavljanja znanja i svjesnosti, Francuska



**Praktičar** <sup>01620</sup> izvještava da su 11. septembra 2016. u Vienu (jugoistočni dio Francuske) tri trenera iz Francuske održali seminar za praktičare veterane i potencijalne kandidate. Veterani su dobili obuku u ranim danima vibrioničkog programa u korištenju SRHVP, mnogo prije pojave 108CC kutije. Stari praktičari su željeli saznati novosti u razvoju Vibrionike tokom proteklih godina te prednosti 108CC kutije jer se s njome nisu ranije susretali. Potencijalni kandidati su željeli saznati malo više o tome šta je Vibrionika.

Imajući na umu različita očekivanja publike, treneri su počeli seminar s video prezentacijom uvodnog filma o Vibrionici na francuskom. Prikazani su im slajdovi s radionica AVP obuke kako bi izgradili svijest i poštovanje prema dobrobitima korištenja 108CC kutije. Treneri su proveli prisutne kroz to šta znači biti praktičar te o osobinama koje se traže od potencijalnih kandidata. Predstavljeni su modeli posvećenih praktičara u Francuskoj <sup>01480\*</sup> kako bi se izgradio viši nivo poštovanja te prenijela inspiracija. Svima su podijeljeni prospekti za studente i brošure o Vibrionici. (\*jedan registracijski broj za bračni par)

Učesnici su bili jako zadovoljni seminarom koji je zadovoljio njihova očekivanja; izrazili su želju da prime formalnu obuku u korištenju 108CC kutije.

## Vibro kampovi u Vedanta školi u Puni

**Praktičarka** <sup>10375...Indija</sup> izvještava da su, Swamijevom beskrajnom milošću, praktičari u Puni, početkom septembra 2016, započeli vibrionički jednomjesečni kamp u jednoj Vedanta školi u Alandiju, hram-gradu, 25 km od Pune. Alandi je popularno hodočasničko mjesto gdje je maratijski svetac iz 13. stoljeća Dnyaneshwar učinio Samadhi (napustio tijelo). U Alandiju ima gotovo 100 Vedanta škola gdje se učenike podučava izvođenju *kirtana* i *abhang*a (maratijske poklonstvene pjesme posvećene Gospodu Vitthali) uporedo s proučavanjem vedantskih spisa. U ovoj školi ima 350 dječaka u uzrastu od 15 do 30 godina. Učenici su vrlo skromni i ponizni duhovni tragatelji koji dolaze iz siromašnih porodica. Kako gradu nedostaje odgovarajućih medicinskih ustanova, vibrionička *seva* može odigrati ključnu ulogu u tretiranju njihovih zdravstvenih potreba.

Praktičarka je jako sretna što može izvijestiti da su, kao posljedica vrlo pozitivnih reakcija s prvog kampa, naknadno organizovana još tri kampa i da su 173 dječaka dobila lijekove. Trenutno tim od četiri praktičara iz Pune organizira kamp jednom mjesečno. Uspjeh ovog kampa nadahnuo je praktičare da prošire program Vibrionike na druge škole, seljane i hodočasnike u ovom duhovnošću nabijenom gradu. Praktičarka je zatražila od hramskih autoriteta dozvolu da organizuju još jedan mjesečni kamp unutar prostorija hrama. Njena je namjera da služi posjetiocima hrama dva sata poslijepodne nakon kampa u školi.

## Seminar obnavljanja znanja, Chennai

**Praktičarka** <sup>11422</sup> izvještava da je 9. decembra 2016. u Chennaiu održan seminar obnavljanja znanja. Dr Jit Aggarwal se obratio skupini putem Skype-a na početku i na kraju seminara. Seminar se fokusirao na četiri osnovna područja:



1. Potreba da praktičari kontinuirano unapređuju svoje znanje i razumijevanje sistematskim proučavanjem vibrioničkih priručnika, glasnika te protokola Prve međunarodne konferencije. Konstantno ažuriranje



podataka se potiče putem komunikacije s drugim praktičarima redovnim organiziranjem radionica te seminara obnavljanja znanja.

2. Prakticiranje s jasnim razumijevanjem da je Swami iscjelitelj a mi Njegovi ponizni instrumenti Ljubavi.

3. Upute za vođenje precizne i potpune evidencije historije slučaja i dijeljenje uspješnih slučajeva s drugim praktičarima.

4. Važnost zavjeta Bogu da ćemo slati mjesečne izvještaje. Njih treba poslati do kraja zadnjeg dana svakog mjeseca kako bi ih on/a mogao/la poslati Dr. Aggarwalu svakog prvog u mjesecu.

Dr. Aggarwal je odgovorio na pitanja koja su učesnici poslali unaprijed mailom. Za vrijeme seminara prisutni su obećali da će ažurirati AVP priručnik u prvoj polovini 2017. godine tako što će svaki učesnik na sebe preuzeti da revidira jedno poglavlje.



### **Kerala shines**



23. novembra 2016. u Kizhuthaniju, ruralnom području Thrissur distrikta, u Kerali, otvorena je nova stalna klinika kao ponuda Swamiju za 91. Rođendan, kako bi se olakšala patnja bolesnima – pomaganje bespomoćnima, širenje radosti iscjeljivanja...

**Om Sai Ram**

*Sai Vibrionika... na putu ka usavršavanju u medicare – zdravstvenoj brizi dostupnoj svima*